

4. Антонова Н.В. Проблемы личностной идентичности в интерпретации современного психоанализа, интеракционизма и когнитивной психологии / Н.В. Антонова // Вопросы психологии. – 1996. – № 1. – С. 131-143.

5. Комарова Л.Э. Роль патологических внутренних объектных отношений в генезисе игровой зависимости / Л.Э. Комарова // Игровая зависимость: мифы и реальность: Материалы международной конференции; под ред. акад. РАМН Т.Б. Дмитриевой. – М.: РИО ФГУ «ГНЦ ССП Росздрава», 2007. – С. 51-61.

6. Спосіб діагностики мотивації патологічної схильності до азартних ігор / В.С. Бітенський, К.В. Аймедов // Патент України на корисну модель А61В 10/00 №47406 від 25.01.2010, №и200911269. Бюл. № 2.

7. Короленко Ц.П. Личность и алкоголь / Ц.П. Короленко, В.Ю. Завьялов // Новосибирск. - Изд. «Наука», 1987. – с. 168.

ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ИГРОКА

Аймедов К.В.

В статье автор приводит пример изучения мотивации лиц с диагнозом патологическая склонность к азартным играм при помощи опросника собственной разработки, который дает возможность выявить ведущие и второстепенные мотивы участия в азартной игре и количественно их распределить, что есть основой для дальнейшей терапии и оценке ее эффективности.

Ключевые слова: патологический гемблинг, мотивация, гедонизм

THE STUDY OF MOTIVATION OF PATHOLOGICAL PLAYER

K. Aymedov

In the article an author makes an example of study of motivation of persons with a diagnosis pathological gambling through the questionnaire of own development, which enables to expose leading and second-rate reasons of participating in a reckless game and in number to distribute them, that is basis for further therapy and to the estimation of its efficiency.

Keywords: pathological gambling, motivation, hedonism

УДК 616.89+616.08

Е.С. Осуховская

ВЗАИМОПОТЕНЦИРУЮЩИЕ ПРОЦЕССЫ, АССОЦИИРОВАННЫЕ С ФОРМИРОВАНИЕМ ХИМИЧЕСКИХ И НЕХИМИЧЕСКИХ АДДИКЦИЙ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Украинский НИИ социальной, судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины, г. Киев

Ключевые слова: игровая аддикция, азартные игры, лудомания, гемблинг, нехимическая аддикция, табакокурение, алкоголизм, употребление спиртных напитков, химическая аддикция

В своих статьях мы неоднократно подчеркивали чрезвычайную важность разработки темы игровой аддикции. Однако, как показывает изучение результатов последних научных исследований, проведенных в психиатрии и наркологии, достаточно распространена сочетанная психопатология, в структуру которой входят как нехимические (например, игровая), так и химические (например, алкогольная, наркотическая) аддикции [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7], образуя при этом широкий спектр полиморфных клинических проявлений, усложняя оказание специализированной психо-наркологической помощи и требуя проведения более детерминированных лечебно-реабилитационных мероприятий.

Алкогольная патология в структуре иных форм химических аддикций продолжает оставаться доминирующей как во многих странах мира, так и в Украине: на 1 января 2009 г. общее число официально зарегистрированных лиц с алкогольной зависимостью составляет около 1 миллиона, а количество незарегистрированных, по мнению наркологов, в несколько раз больше [8]. По данным экспертов ВОЗ, Украина входит в число шести (из пятидесяти) стран Европы, для кото-

рых характерен неуклонно прогрессирующий темп роста количества алкогольных аддиктов. Для нашего государства также актуальной стала тенденция «омоложения» формирования алкогольной зависимости, увеличения частоты случаев алкоголизма среди женщин при смещении предпочтений в сторону слабоалкогольных напитков по сравнению с крепкими, 1% детей 12-13 лет ежедневно употребляют слабоалкогольные напитки и пиво [9, 10].

Сущностное сходство игровой аддикции и алкогольной зависимости свидетельствует о клинко-патогенетической общности данных расстройств, выражающейся в появлении патологического влечения (компульсивного и обсессивного регистров), психофизического комфорта при реализации влечения и дискомфорта при невозможности его реализовать, изменении толерантности, психотропном эффекте, форме реализации аддикции и нарастающих изменениях личности.

Данные последних исследований клинических проявлений, особенностей течения, динамики зависимости от азартных игр у больных только с игроманией, а

также с игровой зависимостью, сочетающейся с алкоголизмом, позволили обнаружить, что:

1. У лиц, страдающих только игровой зависимостью, патологическое влечение наиболее интенсивное и генерализованное с ведущим идеаторным компонентом, аффективная клиническая составляющая содержит субдепрессивные расстройства, поведенческие и вегетативные нарушения наименее выражены.

2. У игровых аддиктов на фоне зависимости от алкоголя аффективные расстройства выступают на передний план, идеаторный компонент менее выражен, поведенческий - проявляется психопатоподобным поведением, вегетативные расстройства выражены и полиморфны.

3. Течение патологического процесса у игроманов без сочетанной алкогольной патологии имеет постоянный и периодический варианты, а у игровых аддиктов с алкоголизмом – только периодический.

4. Актуализация влечения к игре в состоянии ремиссии у лиц с изолированной игровой аддиктивной патологией связана со стрессовыми ситуациями и дебютирует идеаторными нарушениями, аффективные расстройства отходят на второй план, у больных, игроманов с сочетанной алкогольной патологией – дебютирует также идеаторными патологическими проявлениями, которые уступают в последствии первое место аффективной симптоматике.

Такие особенности дебюта и течения игровой зависимости требуют дифференцированного подхода к проведению психофармакотерапии данной патологии [12].

Никотиновая зависимость также является одной из актуальнейших проблем современности. Сегодня доказано этиопатогенетическое воздействие никотина на формирование различных заболеваний центральной нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, нарушений сенсорных процессов, памяти, эмоциональной сферы человека. Результаты исследования в Украине распространенности табакокурения среди лиц молодого возраста, студентов ВУЗов, показали, что 39,5% лиц мужского пола и 14,2% - женского курят табак [11].

Ежегодно в нашей стране к курению приобщаются 500 тысяч молодых людей, фактически начиная с 11 лет, что в значительной мере влияет на уровень заболеваемости граждан Украины. Так, за последние 25 лет распространенность сердечнососудистых заболеваний, таких, как инфаркты, инсульты, гипертония среди населения выросла в три раза, а уровень смертности от них – на 45%. Ежегодно диагностируется около 50 тыс. случаев инфаркта миокарда. Частота инсультов в Украине превышает аналогичный показатель в развитых странах Европы в 11-13 раз. Основными причинами развития этих заболеваний являются употребление табака, отсутствие физической активности и нездоровое питание. Несмотря на то, что в последние несколько лет в Украине существенно усилены требования Закона Украины «О рекламе» (запрещена реклама табачных изделий, знаков, товаров и услуг в средствах

массовой информации, на внешних рекламных носителях), расширен перечень мест, освобожденных от табачного дыма, повышен размер штрафа за курение в неположенном месте, в несколько раз повышены ставки акцизов на табачные изделия, масштабы табакокурения остаются значительными: как свидетельствуют данные Госкомстата Украины, среди мужчин старше 18 лет курильщики составляют 49% [13].

В связи с тем, что в Украине до сегодняшнего дня не проводились исследования ассоциированных проявлений игровой, алкогольной и табачной аддикций у лиц молодого возраста, отсутствует официальная статистика, дающая представление об отношении молодежи к употреблению спиртных напитков и табакокурению вообще и в процессе занятия азартными играми, в частности, в то время как за рубежом данные статистического анализа этой проблемы говорят о высокой частоте вышеупомянутой психопатологии, считаем необходимым и актуальным изучение и анализ данного вопроса.

Целью нашего исследования явилось изучение взаимопотенцирующих процессов, ассоциированных с формированием химических и нехимических аддикций. В соответствии с поставленной целью, определены следующие задачи:

1. Изучить распространенность табакокурения, употребления спиртных напитков вообще, в процессе занятия азартными играми, в частности, у молодых людей, граждан Украины, сравнить полученные показатели.

2. Выявить особенности табакокурения, употребления спиртных напитков у лиц с игровой аддикцией и без таковой.

В соответствии с целью и задачами исследования нами анонимно, с согласия обследованных, был проведен опрос 1800 студентов высших учебных заведений г. Киева в возрасте 17 – 25 лет [1]; 47% - составили лица мужского пола, 53% - женского, учащиеся в возрасте 17 лет – 10%; 18 лет – 22%; 19 лет – 20,7%; 20 лет - 19,7%, 21 года – 18,3%; 22 лет – 4%; 23 года – 3,3%; 24 года – 1%; 25 лет – 1%. На вопрос: «вы курите табак?» 42, 7% опрошенных ответили утвердительно, 57,3% - отрицательно (рис. 1).

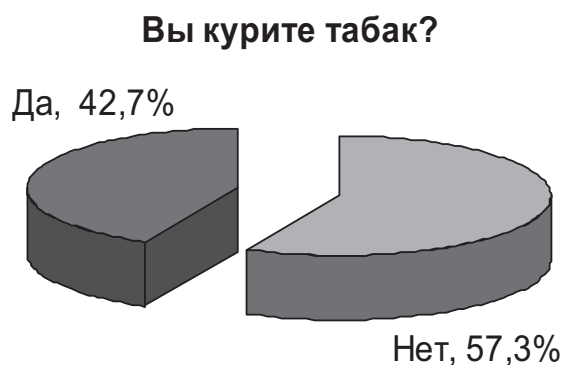


Рис. 1. Отношение молодых людей к курению табака

Ответы на вопрос «Если курите, то сколько сигарет в день?» представлены на рисунке 2:

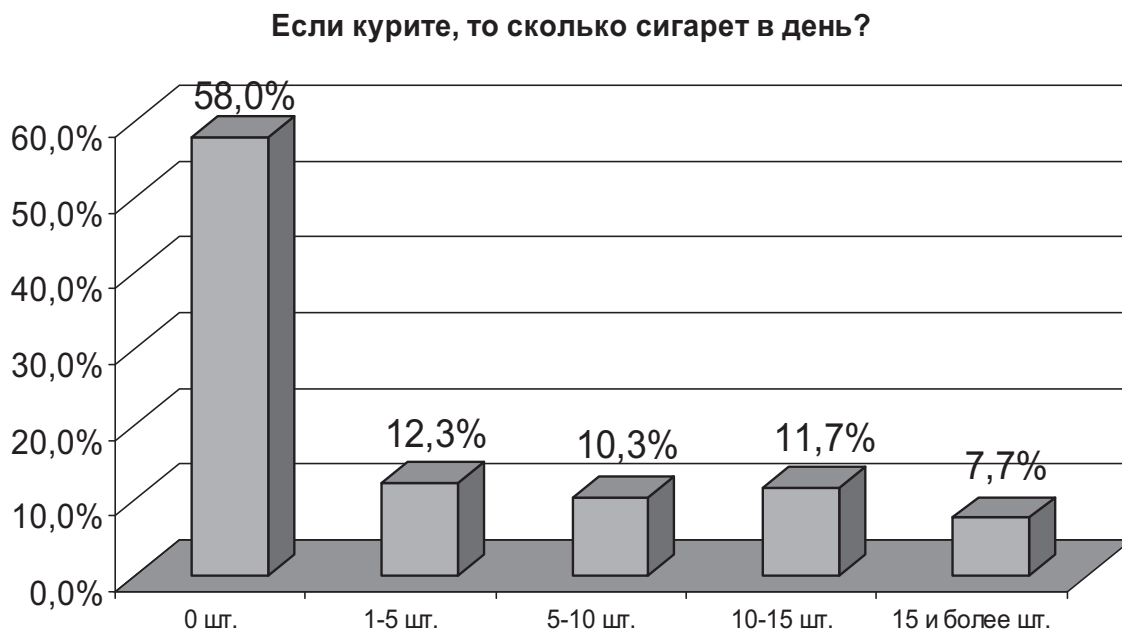


Рис. 2. Количество выкуриваемых сигарет в день

Как видно из рис. 3, 12% молодых людей отметили увеличение количества выкуриваемых сигарет во время игры, 88% - ответили на вопрос отрицательно.

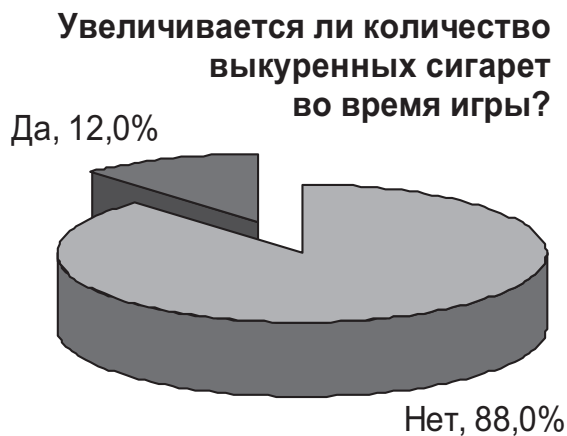


Рис. 3. Изменение количества выкуриваемых сигарет в процессе участия в азартных играх

Отвечая на вопрос «Употребляли ли вы алкогольные напитки до участия в играх?» 17,3% молодых людей ответили утвердительно, 82,7% - отрицательно (рис.4).

Такие же показатели мы получили при анализе ответов на вопрос «Употребляли ли вы алкогольные напитки во время игры?»: 17,3% опрошенных ответили утвердительно, 82,7% - отрицательно.

Из рис. 5 видно, что употребление спиртных напитков после участия в азартных играх отметили 17,7% студентов.

Употребляли ли вы алкогольные напитки до участия в играх?

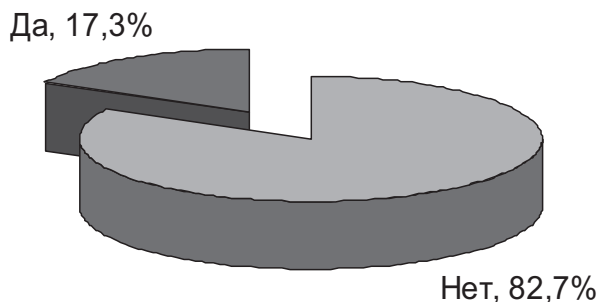


Рис. 4. Отношение к употреблению спиртных напитков до участия в азартных играх

Употребляли ли вы алкогольные напитки после игры?

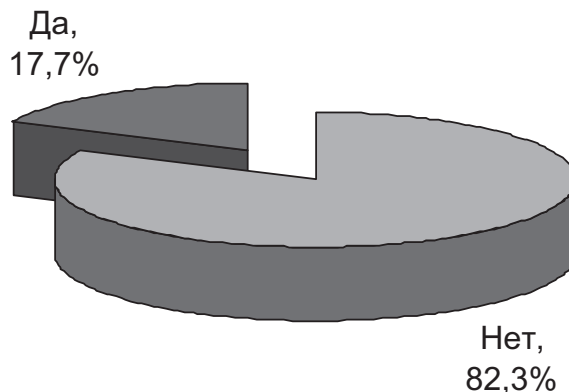


Рис. 5. Отношение к употреблению спиртных напитков после участия в азартных играх

На рис. 6 представлены ответы на вопрос «Какие алкогольные напитки и в каком количестве вы можете употреблять в течение суток?», из которых видно, что 67,7% опрошенных не употребляют водку, а 14,3% могут употреблять более 200 мл водки за сутки.

В течение суток могу употреблять водку в количестве

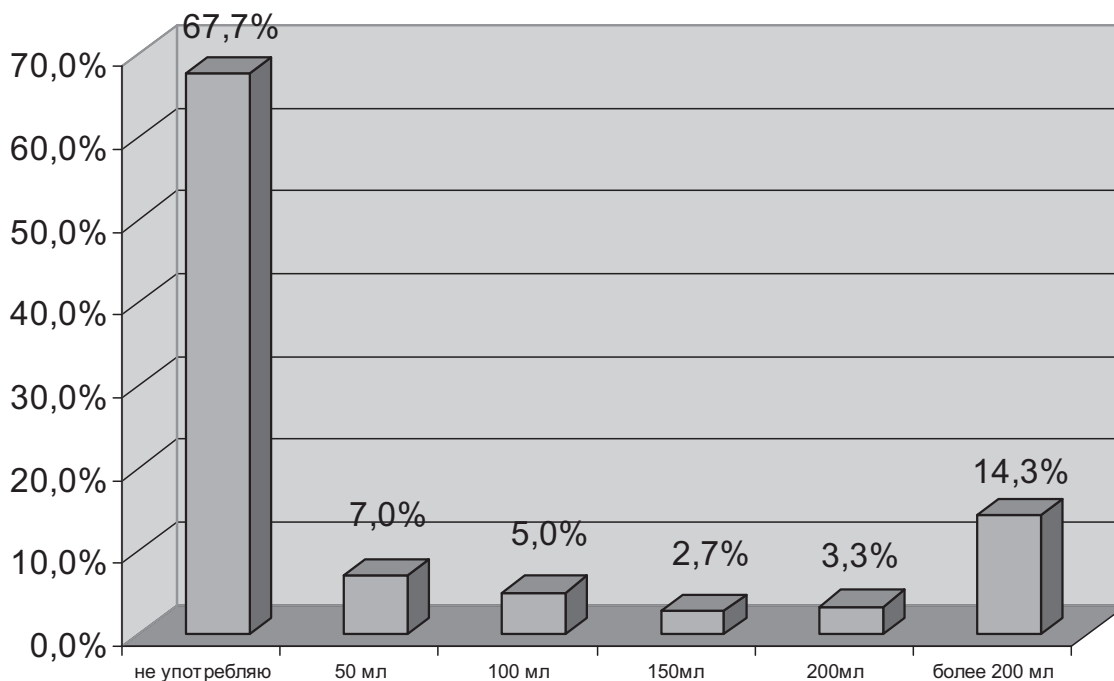


Рис. 6. Количество водки, которое может употребить респондент в течение суток

На рис. 7 видно, что вино не употребляют 62,3% студентов, тогда, как более 500 мл вина в сутки могут употреблять - 10,7%.

В течение суток могу употреблять вино в количестве

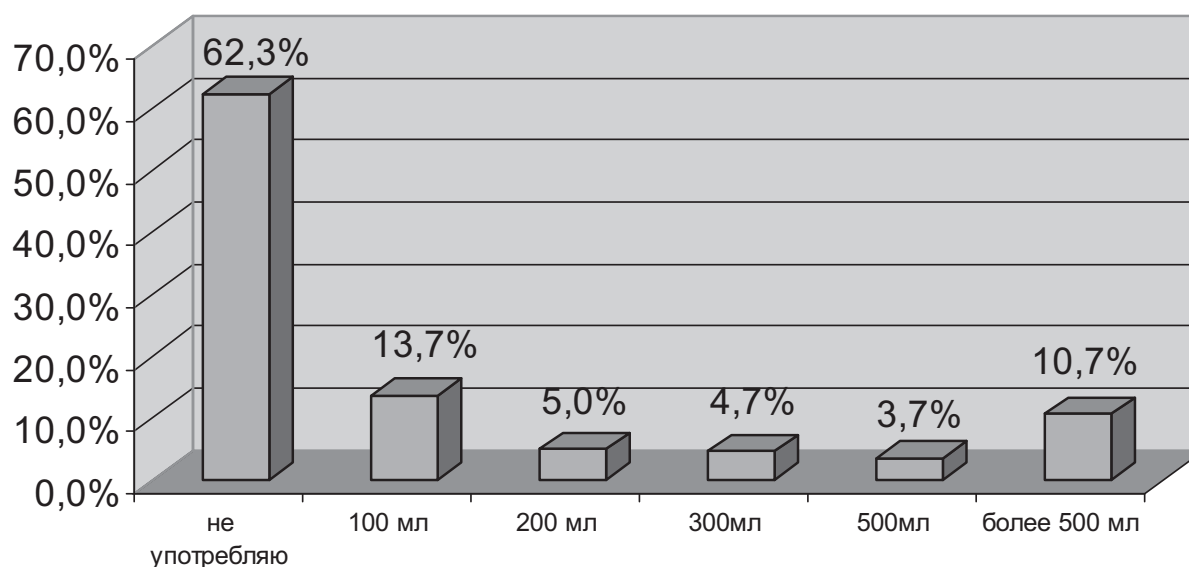


Рис. 7. Количество вина, которое может употребить респондент в течение суток

В течение суток могут употребить шампанское в количестве

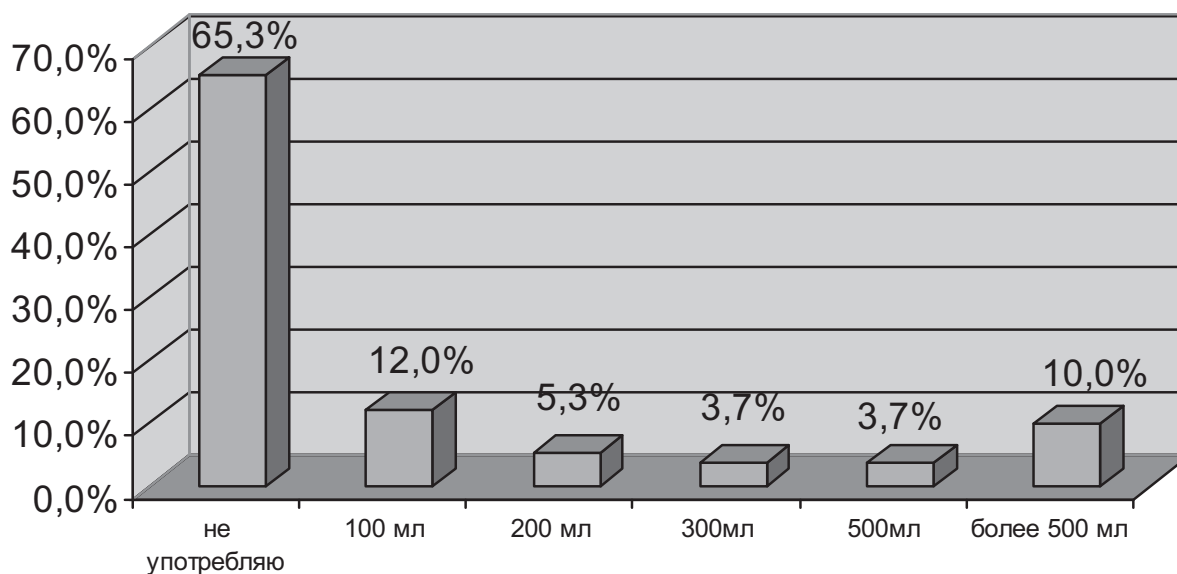


Рис. 8. Количество шампанского, которое может употребить респондент в течение суток

Исследование студентов по методу «SOGS» [1] позволило выявить у 9,6% респондентов, которых мы отнесли к группе №1, комплекс проблем, связанных с участием в азартных играх, т.е. игровую аддикцию. В группу №2 вошли молодые люди, набравшие по результатам опроса количество баллов, свидетельствующее об отсутствии или наличии лишь некоторых проблем, отражающих негативное влияние азартных игр на играющую личность.

В табл.1 представлены данные анализа ответов на вопросы скрининг-теста, показывающие отношение как игровых аддиктов, так и лиц с отсутствием аддикции к табакокурению и употреблению спиртных напитков вообще, а также до, во время и после участия в азартных играх.

Различия между группами №1 и 2 по ответам на вопросы №: 1; 1.1. – 1.4; 2 – 5; 6; 6.1. – 6.4; 8; 8.3. – 8.4; 9; 9.4; 9.5 являются достоверными ($p < 0,01$).

Корреляционный анализ выявил следующее. В 1-й группе студентов курение табака коррелирует с увеличением количества выкуренных сигарет во время игры ($R=0,442$, $p < 0,01$), употреблением спиртных напитков до игры ($R=0,613$, $p < 0,01$), и водки в течение суток в объеме более 200 мл ($R=0,349$, $p < 0,01$), употребление спиртного во время игры также коррелирует с употреблением спиртных напитков до участия в азартных играх ($R=0,562$, $p < 0,01$) и пива более 600 мл в течение суток ($R=0,257$, $p < 0,01$). Во 2-й группе положительная корреляционная связь между вышеупомянутыми паттернами существует, однако ее значения достоверно меньше, чем в 1-й группе: курение табака коррелирует с увеличением количества выкуренных сигарет во время игры ($R=0,340$, $p < 0,05$), употреблением спиртных напитков до игры ($R=0,218$, $p < 0,05$), и употреблением

водки в течение суток в объеме более 200 мл ($R=0,237$, $p < 0,05$), употребление спиртного во время игры также коррелировало с употреблением спиртных напитков до участия в азартных играх ($R=0,555$, $p < 0,05$).

Таким образом, обобщая полученные в ходе анонимного опроса студентов ВУЗов результаты, можно заключить следующее.

Как выявлено нами, в Украине 42,7% молодых людей в возрасте от 17 до 25 лет курят табак, из них 11,7% выкуривают в день от 10 и более сигарет. Сравнивая данные аналогичных исследований, проведенных в 2003 г. с вышеуказанными результатами, полученными нами, можно констатировать факт неуклонного роста распространенности среди молодежи пагубной химической аддикции – табакокурения. Этому, на наш взгляд, способствует ряд факторов: массивная рекламная кампания в средствах массовой информации табачных изделий, создание при этом положительного образа «сильной и популярной личности» курящего человека, появление и реклама препаратов, якобы «избавляющих организм от негативных последствий курения табака», отсутствие цензуры и ограничений в Интернете, на телевидении, в печатных изданиях на рекламные акции табачных изделий.

Впервые за последнее десятилетие нами изучена распространенность и структура употребления спиртных напитков различной крепости среди молодежи Украины. Определено, что в течение суток 5% молодых людей могут употреблять более 100 мл водки, а 14,3% - более 200 мл; 5% могут употреблять более 200 мл вина, 10,7% - более 500 мл; 10% - более 500 мл шампанского; 51,15% - употребляют пиво, из них 36,55% - более 600 мл в сутки. Приведенные результаты в совокупности с информацией о неуклонном росте

Таблиця 1

№	Вопросы	Группа №1		Группа №2	
		Да, %	Нет, %	Да, %	Нет, %
1	Вы курите табак? Если да, то сколько сигарет в день?	72,4	27,6	39,5	60,5
1.1.	1-5	17,2		11,8	
1.2.	5-10	20,7		9,2	
1.3.	10-15	20,7		10,7	
1.4.	15 и более	13,8		7	
2	Увеличивается количество выкуренных сигарет во время игры?	48,3	51,7	8,1	91,9
3	Употребляли ли вы алкогольные напитки до игры?	62,1	37,9	12,5	87,5
4	Употребляли ли вы алкогольные напитки во время игры?	44,8	55,2	14,4	85,6
5	Употребляли ли вы алкогольные напитки после игры	41,4	58,6	15,1	84,9
Какие алкогольные напитки и в каком количестве вы можете употреблять в течение суток?					
6	Могу употреблять водку	51,7	48,3	30,3	69,7
6.1.	50 мл	13,8		6,3	
6.2.	100 мл	10,3		4,4	
6.3.	150 мл	10,3		1,8	
6.4.	200 мл	6,9		3	
6.5.	более 200 мл	10,3		14,8	
7	В течение суток могу употреблять вино	44,8	55,2	36,9	63,1
7.1.	100 мл	10,3		14	
7.2.	200 мл	6,9		4,8	
7.3.	300 мл	10,3		4,1	
7.4.	500 мл	10,3		3	
7.5.	более 500 мл	6,9		11,1	
8	В течение суток могу употреблять шампанское	41,4	58,6	33,9	66,1
8.1.	100 мл	6,9		12,5	
8.2.	200 мл	3,4		5,5	
8.3.	300 мл	10,3		3	
8.4.	500 мл	13,8		2,6	
8.5.	более 500 мл	6,9		10,3	
9	В течение суток могу употреблять пиво	62,1	37,9	40,2	59,8
9.1.	200 мл	3,4		12,9	
9.2.	300 мл	3,4		3	
9.3.	400 мл	6,9		8,1	
9.4.	600 мл	6,9		4,1	
9.5.	более 600 мл	41,4		31,7	

Литература:

числа лиц, страдающих алкоголизмом, смещением предпочтений в сторону слабоалкогольных напитков, «омолаживанием» данной патологии в нашей стране, свидетельствуют о крайней необходимости государственного регуляторного вмешательства в процесс экспорта, производства, рекламы и продажи алкогольных напитков в Украине.

У 9,6% молодых людей по результатам тестирования с помощью опросника «SOGS» обнаружена игровая аддикция, данный показатель выше, чем в других странах, поэтому проблема игровой зависимости в нашей стране требует дальнейшей разработки.

Достоверно среди игровых аддиктов большее количество людей курят табак, причем во время игры количество выкуренных сигарет значительно возрастает, употребляет спиртные напитки до, во время и после участия в азартных играх. Тот факт, что у 12% всех опрошенных увеличивается количество выкуренных сигарет во время игры, 17,3% - отмечают употребление спиртных напитков перед участием в азартных играх, а у 9,6% - выявлена игровая аддикция, говорит о высоком риске формирования у молодых людей сочетанной аддиктивной психопатологии и подтверждает, по нашему мнению, наличие личностной психофизиологической predisposition для формирования различного рода аддикций, как химических, так и нехимических.

1. Осуховская Е.С. Методы исследования патологического влечения к азартным играм. *Архив психиатрии* – 2010. - №4. – С.64-69.
2. Егоров А.Ю. Нехимические (поведенческие) аддикции (обзор) // *Аддиктология*. – 2005. - №1. – С.65-67.
3. Бузык О.Ж. Зависимость от азартных игр: клинические проявления, особенности течения, лечение: Дисс...док. мед. наук. – Москва, 2008.
4. Лоскутова В.А. Интернет-зависимость как форма нехимических аддиктивных расстройств: Дисс... канд. мед. наук. – Новосибирск, 2004.
5. Солдаткин В.А. Клинико-патогенетическое сравнительное исследование игровой и алкогольной зависимости: Дисс... док. мед. наук. – Москва, 2010.
6. Кузнецова-Морева Е.А. Клинико-психопатологические особенности патологической склонности к азартным играм (клинические и динамические аспекты): Дисс... канд. мед. наук. – Москва, 2010.
7. Азубалова Т.В. Аффективные расстройства при алкогольной, опитной и игровой зависимости (клиника и терапия): Дисс... док. мед. наук. – Москва, 2007.
8. Гатицкая А.Э. Общая характеристика и методы исследования больных с алкогольной зависимостью. *Архив психиатрии* – 2010. - № 1. – С.55-57.
9. Табачников С.И. и соавт. Психотерапия в комплексном ечении больных с алкогольной зависимостью в амбулаторных условиях. – Киев-Донецк: «Медицина тонких энергий», 2010. – 96 с.
10. Бабюк И.А. и соавт. Медико-социальная проблема злоупотребления пивом лицами молодого возраста. *Архив психиатрии* – 2010. - № 4. – С.53-57.
11. Распространенность никотиновой зависимости у молодых лиц / В.И. Пономарев и соавт. // 36. тез. всеукр. наук. конф. «Стресс, шок, термінальні стани». – Донецьк, 2003. – С.24.
12. Бузык О.Ж. Сочетание зависимости от азартных игр с зависимостью от алкоголя // Приложение к журналу *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. – «Алкоголизм», 2007. – С.41-44.
13. <http://health.unian.net/rus/detail/213408>

ВЗАІМОПЕНЦІЮЮЧІ ПРОЦЕСИ, АСОЦІЙОВАНІ З ФОРМУВАННЯМ ХІМІЧНИХ І НЕХІМІЧНИХ АДИКЦІЙ В ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ

О.С. Осуховська

У статті наведені дані скринінгового дослідження студентів ВУЗів України, проведеного з метою вивчення поширеності ігрової адикції, тютюнопаління, характеру і структури вживання спиртних напоїв. Результати роботи дозволили зробити висновок про високий ризик формування у молодих людей поєднаної адиктивної психопатології і, на нашу думку, наявність особистісної психофізіологічної predisposition для формування адикцій, як хімічних, так і нехімічних.

Ключові слова: ігрова адикція, азартні ігри, лудоманія, гемблінг, нехімічна адикція, тютюнопаління, алкоголізм, вживання спиртних напоїв, хімічна адикція

INTER POTENTIATE PROCESSES ASSOCIATED WITH THE FORMATION OF CHEMICAL AND NON-CHEMICAL ADDICTION AMONG YOUNG PEOPLE

E.S. Osuhovskaya

The article presents data screening study university students in Ukraine, conducted to examine the prevalence of gambling addiction, smoking, the nature and structure of drinking. The results of the robots lead to the conclusion of the high risk of developing young people's co-addictive psychopathology and, in our opinion, the presence of personal psychophysiological predispozitsii for forming various kinds of addiction, both chemical and nonchemical.

Keywords: gambling addiction, gambling, Gamblers, gambling, non-chemical addiction, smoking, alcoholism, alcohol consumption, chemical addiction