

УДК 616-036.57-04:615.227

С. И. Табачников¹, И. С. Рыткис², А. Ю. Васильева²
К ВОПРОСУ О РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАКОКУРЕНИЯ И ТАБАЧНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Украинский научно-исследовательский институт социальной и судебной психиатрии и наркологии
МЗ Украины, г. Киев¹

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького²

Ключевые слова: молодежь, табакокурение, табачная зависимость, распространенность и клинические особенности табакокурения и табачной зависимости

На сегодняшний день одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современного общества является широкое распространение курения, которое представляет серьезную опасность для здоровья населения, способствуя развитию целого ряда хронических неинфекционных заболеваний и являясь причиной преждевременной смерти [1]. В Украине уровень табакокурения уже давно приобрел масштабы эпидемии - ежегодно к курению приобщаются более 500 тысяч молодых людей [2]. Это означает, что молодёжная среда в высшей степени агрессивна по отношению к своим сверстникам, ею накоплен достаточный опыт вовлечения новых членов в ряды зависимых от никотина [3-5]. Особую озабоченность вызывает то, что многие представители молодого поколения, студенты, практикуют безответственное отношение к своему здоровью, не воспринимают его как самоценность и не предпринимают усилий для его сохранения и укрепления [6]. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рассматривает здоровье молодежи посредством ключевых индикаторов, включая табакокурение, которое является одной из основных причин высокой заболеваемости и смертности среди взрослого населения [7-11]. В последнее время среди молодежи отмечается значительное увеличение числа дезадаптированных лиц, снижение годности юношей к военной службе, получению профессионального образования, труду, снижению уровня репродуктивного здоровья. Причиной негативных тенденций является ухудшение состояния здоровья детей и подростков, что в значительной степени обусловлено высокой распространенностью поведенческих факторов риска [2, 5-7, 9-11].

Табакокурение наряду с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ (ПАВ) рассматривается в настоящее время как поведенческий фактор риска, лежащий в основе возникновения и прогрессирования большинства хронических заболеваний и связанных с ними осложнений, приводящих к утрате работоспособности, ранней инвалидизации, смертности [2-6, 8].

Цель исследования: изучить распространенность и интенсивность табакокурения и табачной зависимости среди школьников и студенческой молодежи.

Материал и методы исследования. Проведено скрининговое исследование 2500 студентов высших учебных заведений, 650 школьников и 600 родителей городов Донецка и Киева в 2008-20011 г.г. В работе с

изучаемым контингентом были использованы социометрический (анкетирование, интервьюирование, тестирование) и клинический методы. В исследовании изучены такие аспекты формирования привычки табакокурения, как привлечение молодежи к курению с анализом побудительных мотивов, отношение курящих к рекламе сигарет и борьбе с курением, а также изучение потребностей подростков в оказании помощи при отказе от курения и их информирование о формировании у них табачной зависимости. Социально-демографический метод использовался нами для анализа факторов, влияющих на формирование и течение табакокурения у обследуемого контингента. С целью выявления наличия и степени выраженности табачной зависимости у курящих молодых людей использован тест Фагерстрема [12].

Анализ результатов исследования проводился с использованием методов биостатистики [13] в пакетах статистического анализа MedStat (Лях Ю.Е., Гурьянов В.Г., 2004), Statistica Neural Networks 4.0 (StatSoft Inc., 1999).

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования 650 школьников 5-11-х классов общеобразовательных школ городов Донецка и Киева установлено, что 15,4% подростков в возрасте от 12 до 16 лет пробовали курить и 7,2% – курят регулярно, причем первую сигарету мальчики закурили в 11-14 лет в 45% случаев, девочки – в 23,2%. Это соответствует данным последних исследований, согласно которым школьники начинают активно курить уже в 10-12-летнем возрасте, а первый опыт «пробы» сигарет – до семи лет [3, 5, 8, 11].

Проведенное нами анкетирование показало, что в 8-м классе курящих школьников больше, чем они сами о себе заявили, но в подавляющем большинстве случаев (97,8%) имеют слабую степень никотиновой зависимости согласно тесту Фагерстрема. Помимо этого удалось выяснить, что курящие девочки скрывают наличие вредной привычки.

Среди девятиклассников нами выявлены курильщики как со средней степенью никотиновой зависимости (20,8 %), так и с высокой (7,7%). Причем в обеих группах преобладают девочки, что подтверждает слабую резистентность женского организма влиянию никотина [3-6, 9].

В 10 классе отмечается уже 46,2% девочек в массе

куращих респондентов, а к моменту окончания школы их количество практически сравнивается с количеством мальчиков: 48,4% и 52,7% соответственно. К 11 классу опыт курения приобретает 58,3% девочек.

Среди учеников 10-11 классов средняя степень никотиновой зависимости диагностирована у 21,8% курильщиков, высокая степень - у 10,3% в равной степени, как среди мальчиков, так и девочек.

Таким образом, распространенность курения среди школьников возрастает от младшего класса к выпускному, при этом мальчики начинают раньше девочек и среди них распространенность пристрастия к курению более выражена как на протяжении обучения, так и в среднем за все годы обучения в школе. Кроме того, если в шестом классе (13 лет) курят вдвое больше мальчиков, то к выпуску (18 лет) разница распространенности табакокурения между полами практически не выявляется.

Среди мотивационных факторов табакокурения подростков ведущим является негативное влияние социального окружения подростка. Также следует отметить, что в возрасте 14-16 лет как у юношей, так и у девушек наиболее ярко выражена реакция группирования, которая сопровождается подражанием кумирам, стремлением продемонстрировать взрослость и независимость, а это служит объяснением наиболее частого обращения к сигарете в обществе сверстников (- более 72,6% опрошенных). Молодые люди также подражают своим курящим родителям, другим взрослым и сверстникам. У 65,7% исследованных учащихся курят близкие родственники: отец, мать, брат, сестра, бабушка, дедушка, что повышает вероятность перехода некурящего учащегося из категории пассивного курильщика в категорию активного.

Несмотря на высокую распространенность курения среди подростков большинство мальчиков (65,1%) и девочек (64,8%) хотели бы отказаться от этой вредной привычки и 77,4% из них пытались это сделать в течение прошлого года.

40,8% курящих учащихся сообщили о намерении бросить в ближайшее время, что поддерживают друзья (60,4%), одноклассники (40,1%), родители (20,7%), учителя (25,8%). Среди причин, мешающих бросить, школьники отметили следующие: «друзья курят» (80,5%), «нет желания бросать» (20,3%), «не хватает силы воли» (20,3%).

Следует отметить, что среди аргументов, приведенных школьниками в пользу (53,8%) доминирующим оказался психологический аргумент - «обретение уверенности за счет курения» (49,8%). Школьниками были названы следующие наиболее удобные для курения места: во дворе школы - 30,8%; на балконе - 30,8%; у гаражей - 15,4%.

Большинство принявших участие в исследовании школьников считают вредной привычкой (76,9%), а 23,2% участников исследования назвали заболеванием. При этом, анализируя уровень знаний о вреде курения на здоровье человека 53,6% опрошенных сообщают,

что ничего не знают о вреде никотина, 12,8% - слышали от родителей, 11,2% - получили сведения из средств массовой информации, 8,9% подростков обсуждали эту проблему с друзьями, только 4,0% учащихся были ознакомлены с влиянием никотина на организм в школе, и, наконец, 1,7% подростков ограничили свои «знания» предупреждением, которое имеется на пачках сигарет.

Особый интерес представляли результаты изучения отношения школьников к курению, как явлению современной жизни. 91,5% некурящих и 49,7% курящих школьников считают, что нельзя ни при каких обстоятельствах, кроме определенных ситуаций, связанных с крайним напряжением, чтобы облегчить воздействие психогенного фактора. 34,4% школьников допускают эпизодическое в компании, чтобы снять напряжение и усталость, а 5,2% курильщиков считают вполне нормальным явлением, которое должно присутствовать в жизни современного молодого человека. Но, что удивительно, абсолютное большинство и курящих, и некурящих подростков не хотели бы видеть своих детей с сигаретой, и только 2,7% курильщиков считают возможным формирование данной привычки у детей, но не раньше 17-18 лет.

Регулярно курящие подростки в большей степени окружены курящими родственниками и другими лицами, чем те, которые никогда не курили. Так, в семьях, где нет курящих, пробовали закурить 17,8% мальчиков и 10,2% девочек; в семьях, где курят три и более родственника - 87,3% мальчиков и 64,9% девочек. Сходная тенденция прослеживается и в отношении продолжающих: в семьях, где нет курящих родственников, курит 18,2% мальчиков и 7,3% девочек, тогда как в семьях, где имеется три и более курящих родственника - 82,4% мальчиков и 59,5% девочек. Так, отец курит дома у 65,4% курящих подростков и у 48,0% некурящих; мать — у 42,6% и 17,5% соответственно, сестра или брат — 39,0% и 13,8%, лучший друг — 43,0 и 11,0%. Нами установлено, что у курящих девочек матери курят чаще (46,9%), чем у мальчиков (39,0%). Таким образом, большая часть подростков-курильщиков приобрела к этой привычке из-за отсутствия грамотной первичной профилактики. Большинство из них имеют еще неосознанное, несозревшее, но уже отрицательное отношение к курению, которое формируется на собственном опыте. 29,9% родителей учеников средней школы знают о курении своих детей, однако не могут найти эффективного подхода к решению этой проблемы. Большинство родителей (83,7%) считают необходимым профессиональную помощь по профилактике курения. Они полагают, что раннее детей является следствием неэффективности профилактики, которая даст результаты только в школе, полностью отрицая собственный пример в формировании образа жизни своих детей. Низкая эффективность профилактики табакокурения связана с недостаточной осознанностью взрослыми последствий этой вредной зависимости, а следовательно, и необхо-

димости проведения регулярной профилактической работы среди детей как в семье, так и в стенах школы.

Отсутствие должной первичной профилактики привело к тому, что ни один из обследованных нами курящих подростков не задумывался о возможности формирования у них никотиновой зависимости. По нашим данным, 44,6% школьников иначе относилось бы к курению при наличии этих знаний, а 87,8% опрошенных считают необходимым систематическое проведение антикурительной пропаганды в школе. Более того, 92,2% курящих и некурящих подростков видят необходимость борьбы с курением в рамках школы.

Среди студенческой молодежи эффект в борьбе с курением может быть достигнут как за счет проведения первичной, так и вторичной профилактики табакокурения, так как большинство молодых людей (57,8%) курят относительно немного - до 10 сигарет в день (до 5 сигарет в день – 61,1%, от 5 до 10 сигарет в день – 22,6%, 11-20 сигарет в день – 16,5%), и не имеют сильной табачной зависимости.

Причинами возникновения привычки к табакокурению студенты называют проблемы в учебной деятельности (10,4%), любопытство (20,2%), желание повзрослеть (22,7%), влияние друзей, знакомых, своего ближайшего окружения (48,4%). Из этого следует, что основными причинами формирования пагубной привычки к табакокурению в молодежной среде являются желание выглядеть взрослее в глазах окружающих и сильное влияние референтной группы, чтобы не быть «белой вороной», «не отстать от компании».

По нашим данным, большинство (63,7%) 17-летних курильщиков имеют стаж курения три года и более, но никто из них не осознает сформировавшейся зависимости от никотина. Таким образом, из полученных результатов следует, что подавляющая часть студенческой молодежи пристрастилась к курению в старшем подростковом возрасте, для которого характерны неустойчивая система ценностей, подверженность внешним воздействиям (особенно негативным), расширение сферы общения и деятельности, приоритет авторитета сверстников над родителями и взрослыми людьми, проблемы «отцов и детей», жажда свободы, желание «все попробовать». В результате курения с юношеского возраста к 23 годам возникает стойкая привычка к табакокурению, с которой молодые люди не хотят, а часто, не могут справиться самостоятельно, без квалифицированного вмешательства специалистов. Многие студенты в ходе проведения исследования признавались, что неоднократно пытались бросить курить, однако, этот период был кратковременным, болезненным по ощущениям и сопровождался головными болями, невозможностью сосредоточиться на учебной деятельности, заторможенными реакциями, а также провокациями со стороны ближайшего окружения.

Среди наиболее эффективных мер по борьбе с курением среди студентов 22,4% считают «отрицательный пример окружающих»; 32,7% уверены, что никакие меры не могут изменить ситуацию к лучшему;

вместе с тем, 45,4% студентов предлагает ввести штрафы за курение на территории ВУЗа. Это, на наш взгляд, говорит о том, что молодежь осознает пагубность курения, его негативное влияние на здоровье, и сама предлагает карательные меры принудительного характера, которые смогут повысить мотивацию к отказу от курения. Кроме того, помимо экономических санкций, молодежи необходимы планомерные, а не разовые, мероприятия и социальные программы, которые наряду с пропагандой здорового образа жизни, обращали бы особое внимание на превентивные меры, направленные на формирование волевого компонента личности, умения сказать «нет» и противостоять внутригрупповому давлению.

Полученные нами данные свидетельствуют о высокой распространенности табачной зависимости среди курящих юношей — только 5,5% обследованных нами курящих не имели сформированной зависимости. Слабая зависимость обнаружена у 32,7%, умеренная – у 49,5% и сильная – у 12,3% студентов. У девушек были получены менее негативные по сравнению с юношами данные (41,2%; 11,7% и 19,7% соответственно), возможно в силу меньшего стажа курения, однако число имеющих высокую зависимость оказалось даже несколько выше. Таким образом, выявлено наличие выраженной табачной зависимости (более 5 баллов) у 63,7% юношей и 31,6% девушек. Кроме того, выявлено, что табакокурение среди молодежи связано с психологическим дискомфортом в семье, нарушениями режима дня, трудовой деятельностью в свободное от учебы время. На наш взгляд, табакокурение можно считать манифестным показателем изменения образа жизни подростков, отражающим их раннюю социализацию со всеми сопутствующими ей чертами.

В сложившихся условиях, когда продолжается рост числа курящих среди подростков и снижается возраст юных курильщиков, необходимы интегративные подходы, объединяющие как профилактические, так и специальные программы для предупреждения курения и оказания доступной помощи подросткам при отказе от курения с использованием адекватных возрасту методов. Большинство курящих студентов хотели бы бросить курить (60,6%), но присутствие курящих друзей служит препятствием к отказу от курения и причиной рецидива курения.

Проведенное исследование показывает, что употребление табака в молодежной среде начинается в довольно раннем возрасте, усугубляясь со временем и превращаясь в пагубную привычку, требующую помимо усилий воли самого индивида привлечения дополнительной помощи квалифицированных специалистов – социальных педагогов, психологов, медицинских работников. Причинами употребления табака и алкоголя в молодежной среде являются желание поскорее стать взрослыми, не выделяться из группы сверстников, любопытство и интерес ко всему новому. В связи с особенностями подросткового и юношеского возраста, необходимо проведение планомерной долговре-

менной превентивной работы по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи как социально-демографической группы с высоким уровнем социального риска возникновения девиантных форм поведения.

Для решения данной социальной проблемы, на наш взгляд, необходимо проведение семинаров для родителей, педагогов, учащихся по данной проблеме; организация родительских собраний в школах о вреде табака и алкоголя, их последствиях для молодого организма с привлечением видеосюжетов, обучающих фильмов, примеров из реальной жизни; заполнение досуга подростков и молодежи социально-одобряемыми видами деятельности (организация кружков, секций, участие в молодежных и детских организациях, волонтерской деятельности); проведение пропаганды здорового образа жизни в виде классных часов, тематических вечеров, дискуссий, «круглых» столов, с привлечением специалистов, работающих с зависимыми людьми; усиление ответственности предпринимателей и частных лиц за продажу табачных изделий несовершеннолетним.

Кроме того, особое место в превенции девиаций в молодежной среде принадлежит семье, которая должна контролировать поведение подростков, разъяснять опасность вредных привычек для их здоровья и здоровья окружающих, знакомить их с возможными последствиями, связанными с нарушением нравственных и правовых норм.

Литература:

1. Косарев, В.В. Тенденции формирования и возможные пути профилактики табачной зависимости (по данным эпидемиологических исследований) / В.В. Косарев, С.А. Бабанов // Пульмонология. 2006. - № 3. - С. 119-124.
2. http://www.who.int/fctc/reporting/global_progress_report_ru_rev.pdf
3. Журавлева М.С., Сетко Н.П. Распространенность среди подростков как медико-социальная проблема современного обще-

ства // Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. 15-17 мая 2006 г. М., 2006. С. 53-54.

4. Давыденко Л.А. Образ жизни школьников крупного промышленного города: оценка риска // Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. 15-17 мая 2006 г. М., 2006. С. 45-46.

5. Застенская И.А., Лазарчик Ж.Г., Фарино Н.Ф. К проблеме табакокурения среди подростков // Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. 15-17 мая 2006 г. М., 2006. С. 54-55.

6. Котова М.Б., Александров А.А., Розанов В.Б. Профилактика курения у подростков // *Вопр. психологии*. 2008. № 2. С. 55-60.

7. Танонина К., Бессчетнова О.В. Особенности формирования вредных привычек у студенческой молодежи (по материалам социологического исследования) // *Студенческий научный журнал*. 2010, Т. 1, №1, сс. 94-99.

8. Шубочкина Е.И., Молчанова С.С., Куликова А. В. Курящие подростки как медико-социальная проблема // Пути повышения эффективности медицинской помощи детям: материалы X Съезда педиатров России. 8-10 февр. М., 2005. С. 611

9. и высшая психическая деятельность подростков / Надеждин Д. С. [и др.] // *Современные проблемы профилактической педиатрии: материалы VIII Конгресса педиатров России*. 18-21 февр. М., 2003.

10. Профилактическая программа «Некурящее поколение» как мера первичной профилактики табакокурения среди школьной популяции. X конгресс педиатров, 7-9 февр. 2006 г. / Савина Н.В. [и др.] // *Вопр. современной педиатрии*. 2006. Т. 5. № 1. С. 507-508.

11. Шубочкина Е.И., Молчанова С.С., Куликова А. В. Причины курения и некурения подростков и технология формирования здорового образа жизни // Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. 15-17 мая 2006 г. М., 2006. С. 87.

12. Fagestrom K.O., Save U. The pathophysiology of nicotine dependence treatment options and cardiovascular safety of nicotine // *Cardiovascular Risk Factors*. - 1996. - Vol. 6, № 3. - P. 135-143.

13. Лях Ю.Е., Гурьянов В.Г. Хоменко В.Н., Панченко О.А. Основы компьютерной биостатистики. Анализ информации в биологии, медицине и фармации статистическим пакетом MedStat. - Д.: Папакица Е.К., 2006. - 214с.

До питання про розповсюдженість тютюнопаління та нікотинової залежності серед молоді

С. І.Табачніков, І. С.Риткіс, Г. Ю.Васильєва

У статті наведено аналіз розповсюдженості тютюнопаління та нікотинової залежності серед молоді – учнів 5-11 класів та студентів ВНЗ міст Донецька та Києва.

Ключові слова: молодь, тютюнопаління, тютюнова залежність, розповсюдженість і клінічні особливості тютюнопаління і тютюнової залежності

Prevalence of nicotinic dependence and tobacco smoking among young people

Tabachnikov S., Ritkis I., Vasylyeva A.

The data of the analysis of the current state of a problem of nicotinic dependence and tobacco smoking in Ukrainian teenagers and students are carried out, the data about prevalence are given.

Keywords: youth, smoking, tobacco addiction, morbidity and clinical peculiarities of smoking and tobacco addiction