

УДК 616.89

М. А. Соловьева

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ СТРЕССОВЫХ РАССТРОЙСТВ У СЛУЖАЩИХ ФИНАНСОВО-КРЕДИТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В СТРАНАХ ЕВРОПЕЙСКОГО СОЮЗА (ПО ДАННЫМ ЗАРУБЕЖНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ)

Украинский научно-исследовательский институт социальной и судебной психиатрии и наркологии
МЗ Украины, г. Киев

Ключевые слова: постстрессовые расстройства, служащие банков, психопрофилактика

В настоящее время в странах Европейского Союза (ЕС) проведен ряд исследований, посвященных вопросам формирования у различных категорий служащих, в том числе сотрудников финансово-кредитных учреждений, стрессовых расстройств как результата воздействия негативных производственных факторов [1]. В странах Европейского Союза для их предупреждения разработан ряд мероприятий на государственном, отраслевом и внутриорганизационном уровне.

Глобальные направления по борьбе с профессиональным стрессом определены в следующих документах:

- Рамочная Директива 89/391 Европейского Союза (ЕС) 2004 года [2].
- Рамочная Директива «О связанном с работой стрессе» от 18 июня 2008 года [3].
- Рамочная Директива о предупреждении притеснений и насилия на работе [4].
- Лиссабонская стратегия: ЕС – цели экономического роста и конкурентоспособности. Стремление к полной занятости и большей социальной интеграции [5].
- Основная стратегия ЕС в области здравоохранения и безопасности на рабочем месте «Community Strategy on Health and Safety at Work» (2007-2012) [6].
- Белая книга «Together for Health» (2008-2013) [7].
- Пакт о психическом здоровье (2009) [8].

Указанные выше мероприятия в первую очередь касаются широкого обследования состояния здоровья различных социальных групп населения, улучшением обмена информацией между работниками и руководством предприятий и организаций, разработки инструментов для уточнения уровня стресса, широкого информирования населения о возможных последствиях действия стрессовых факторов на здоровье. Эти документы также включают рекомендации по улучшению национальных законодательств и организационные требования к компаниям по минимизации действия стресса.

Кроме того, в странах ЕС действует ряд проектов по укреплению психического здоровья работающих. К ним относятся:

- приоритетные стратегии по охране здоровья и безопасности на рабочем месте (Community Health and Safety at Work Strategy's priorities);
- компания по поддержанию психического здоровья на рабочих местах (MentHealthWork);
- проекты по поддержанию и защите психического здоровья (European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP) and ProMenPol (Promoting and Protecting Mental Health) project) [9].

В ряде стран мира действуют также Законы, направленные на минимизацию профессиональных рисков. Так, во Франции принят «Закон об организации работы», включающий регламентацию нагрузки на сотрудников, самостоятельности исполнителей [10]. Активно проводится на государственном уровне пропаганда здорового образа жизни, овладения методами «управления стрессом» с помощью различных методик: релаксации, медитации, эмоционально-волевой тренировки, дыхательных упражнений, психической саморегуляции и др.

В Италии большое внимание уделяется вопросам профилактики стресса в рамках одновременной реализации европейского Рамочного соглашения и нового законодательства по охране труда, принятого в 2008 году.

Тем не менее последний в настоящее время распространен далеко не во всех компаниях и организациях. Среди наиболее уязвимых отраслей промышленности названо и банковское дело. Это обусловлено тесной связью между стрессом и управленческими прерогативами по организации работы в итальянских банках [11].

В Великобритании врачи-специалисты в государственных клиниках обязаны сообщать в соответствующие службы о каждом новом случае профессионального заболевания. С целью исследования влияния профессионального стресса на развитие психических заболеваний используют карту THOR, в которую включены данные по шести основным категориям: тревога /депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), другие, связанные с работой стресса расстройства (синдром хронической усталости, обсессивно-компульсивное расстройство, агорафобия), злоупотребление алкоголем, никотином и наркотиками; психотические эпизоды [12].

UK HSE (Исполнительный комитет по здоровью и безопасности Великобритании) представил рекомендации по профилактике стресса в ряде отраслей, в том числе в финансовой сфере. Они предполагают назначение ответственного лица за профилактику стресса (старший менеджер организации), возможно создание комитета по борьбе со стрессом, регулярное обследование сотрудников, проведение информационных и обучающих семинаров, разработке планов действий по нейтрализации проблемных зон или точек действия стрессовых факторов, повторный запуск обследования для отслеживания прогресса [12]. При этом меры, препятствующие развитию более серьезных невротических расстройств, не описываются.

В Бельгии, в частном секторе работодатели обязаны назначать советника по психосоциальной профилактике,

который несет ответственность за предотвращение насилия, преследования и сексуальных домогательств на рабочих местах [1].

В Португалии, действует национальная стратегия по охране здоровья и безопасности на работе. Принят национальный план охраны психического здоровья на 2007–2016 годы, направленный на содействие охране психического здоровья на рабочих местах, включающий управление и снижение воздействия связанных с работой стрессовых факторов, а также уменьшение частоты развития психических заболеваний [1].

Наиболее распространенной внутриотраслевой формой профилактики стресса для банков и страховых компаний во многих странах являются обучающие семинары. Так, Марфин Лайки Банк провел семинар в ноябре 2009 года под названием «Психосоциальные риски на рабочем месте» с целью информирования работодателей, руководителей подразделений и работников о связанных с их работой факторах риска и возможных психосоциальных проблемах. Этот семинар был проведен в рамках «Недели компании по безопасности и здоровью». Piraeus Bank Группа в сотрудничестве с Hellas (Программы помощи сотрудникам – Эллада ЕАР) представила программу по поддержке и активному управлению здоровьем сотрудников на рабочем месте. Она предусматривает предоставление информации о воздействии на здоровье человека профессионального стресса и проведение превентивных мер по предупреждению посттравматических расстройств в случаях ограбления банка, критических ситуациях на работе и в

семьях сотрудников [1]. Таким образом, названные выше мероприятия могут служить основой для дальнейшего формирования стратегий первичной профилактики в системе финансово-кредитных учреждений.

Литература:

1. *European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions / Work-related stress, 2010* - www.eurofound.europa.eu
2. *European Agency for Safety and Health at Work, Directive 89/391/EEC* <http://osha.europa.eu/en/legislation/directives/the-osh-framework-directive/1>
3. *Framework Agreement on Work-related Stress* - http://www.etuc.org/IMG/pdf/Framework_agreement_on_work-related_stress_EN.pdf
4. *Framework Agreement on Harassment and Violence at Work* -
5. *Lisbon Strategy: EU goal for economic growth and competitiveness. Targets towards full employment and greater social inclusion* - http://europa.eu/legislation_summaries/regional_policy/review_and_future/g24246_en.htm
6. *Community Strategy on Health and Safety at Work (2007-2012)* - http://europa.eu/legislation_summaries/employment_and_social_policy/health_hygiene_safety_at_work/110114_en.htm
7. *Commission White Paper "Together for Health" (2008-2013)* - http://ec.europa.eu/health-eu/doc/whitepaper_en.pdf
8. *The Mental Health Pact (2009)* - http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/docs/pact_en.pdf
9. *Hassard J., Cox T., Murawski S., Meyer S., Muylaert K. / Mental health promotion in the workplace – a good practice report // EU-OSHA – European Agency for Safety and Health at Work, 2011, - 41 p.*
10. *LOI n° 2008-789 du 20 août 2008 portant rénovation de la démocratie sociale et réforme du temps de travail* - <http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000019347122&dateTexte=&categorieLien=id>
11. *Giaccone M. / Italy: EWCO car on work-related stress (IT1004059Q)/ 2010*, <http://www.eurofound.europa.eu/ewco/studies/tn1004059s/it1004059q.htm>
12. *Broughton A. / UK: EWCO car on work-related stress // 2010*, - <http://www.eurofound.europa.eu/ewco/studies/tn1004059s/uk1004059q.htm>

ОСНОВНІ НАПРЯМКИ ПРОФІЛАКТИКИ СТРЕСОВИХ РОЗЛАДІВ У СЛУЖБОВЦІВ ФІНАНСОВО-КРЕДИТНИХ УСТАНОВ У КРАЇНАХ ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ (ЗА ДАНИМИ ЗАРУБІЖНОЇ ЛІТЕРАТУРИ)

М. А. Соловйова

У статті розглянуті головні напрями та організаційні питання щодо вживання засобів профілактики наслідків впливу професійного стресу на психічне здоров'я службовців фінансово-кредитних установ у країнах Західної Європи.

Ключові слова: постстресові розлади, службовці банків, психопрофілактика

GUIDELINES FOR PREVENTION STRESS DISORDER AMONG EMPLOYEES FINANCIAL AND CREDIT INSTITUTIONS IN THE EU COUNTRIES (ACCORDING TO WORLD LITERATURE)

M. SOLOVJOVA

The article describes the main areas and of professional issues concerning the use of preventive effects of organizational stress on the mental health service financial institutions in Western Europe.

Keywords: stress disorders, employees of banks, psychological prophylaxis

УДК 616.89

Л. В. Степаненко

ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОТЕКТОРНОЇ ДІЇ МІТОКОРЕКТИНУ НА РОЗВИТОК ПРОЦЕСІВ НЕЙРОДЕГЕНЕРАЦІЇ У ТВАРИН У ВІДДАЛЕНОМУ ПЕРІОДІ ВІДТВОРЕНОГО ПОВТОРНОГО ІНСУЛЬТУ

КЗ «Львівська обласна клінічна психіатрична лікарня», м. Львів

Ключові слова: інсульт, судинна деменція, патогенез, мітокоректин, лікування

Інсульт є однією з головних причин смертності населення світу і, водночас, економічно розвинутих європейських країн. Кількість ішемічних інсультів за останні 10 років і в Україні постійно зростала, збільшившись в

1,5 рази [2–4]. Повторний інсульт у цієї категорії осіб протягом першого року (після первинного) розвивається лише у 2% пацієнтів, але в наступні 5 років зростає до 25–30%, причому більшість хворих (60–70%)