

УДК 616.89

Г. І. Захарова

ВИВЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВОЇ СФЕРИ У ПАЦІЄНТІВ, ЯКІ СТРАЖДАЮТЬ НА ВУГРОВУ ХВОРОБУ

Одеський національний медичний університет

Дерматологами вже давно визнана роль психогенних чинників у розвитку багатьох шкірних захворювань. Вугрова хвороба є одним із найбільш поширених захворювань шкіри. У зв'язку з тим, що акне відноситься до хронічних, рецидивуючих дерматозів, що локалізуються, як правило, на відкритих ділянках шкіри, найбільш значущих для комунікативного спілкування, воно є постійним стресовим чинником, що приводить до психоемоційних реакцій, обмеженням у всіх сферах життєдіяльності, і як наслідок, істотно знижує якість життя.

Метою даного дослідження було вивчення особливостей емоційно-вольової сфери у хворих на вугрову хворобу. У дослідженні використовували такі психодіагностичні методики: шкала тривоги Тейлор, шкала депресії Зунга, методика САН (самопочуття, активність, настрої), методика вивчення агресивності Басса-Дарки, шкала стресостійкості Елліса. Дослідження було проведено в основній групі з 98 осіб (53 жінки та 45 чоловіків)

у віці 18-37 років, які страждали на вугрову хворобу; в якості контрольної групи виступали 79 досліджених без ознак шкірних захворювань.

У результаті дослідження визначено, що пацієнти основної групи мали специфічні особливості емоційно-вольової сфери (різниця з контрольною групою є достовірною, $p < 0,05$). Так, для хворих на акне характерними були високий рівень тривожності (89,19%), підвищений рівень депресії (78,32%), погане самопочуття (81,54%), зниження активності (58,80%), зниження настрою (76,23%), підвищення індексів агресивності (63,45%) та ворожості (72,36%), зниження стресостійкості (69,78%).

Таким чином, дослідження демонструє наявність у пацієнтів із вугровою хворобою специфічних порушень в емоційно-вольовій сфері, які погіршують соціально-психологічну адаптацію та знижують якість життя хворих.