

УДК 616.89

Е. С. Осуховская, С. И. Табачников
ХИМИЧЕСКИЕ И НЕХИМИЧЕСКИЕ АДДИКЦИИ:
АССОЦИИРОВАННЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Украинский НИИ социальной и судебной психиатрии и наркологии

Принцип единства психофизиологических процессов в организме человека обуславливает формирование, как правило, на фоне стержневой, доминирующей сопутствующих, коморбидных патологий. Как показывает изучение результатов последних исследований в психиатрии и наркологии, достаточно распространена сочетанная психопатология, в структуру которой входят как нехимические (например, игровая), так и химические

(например, алкогольная, табачная, наркотическая) аддикции, образуя при этом широкий спектр полиморфных клинических проявлений (процессуальных, личностно-патологических, психоорганических, аффективных), усложняя диагностический процесс и оказание специализированной психо-наркологической помощи и требуя проведения более дифференцированных лечебно-реабилитационных мероприятий.

Обнаружен также перемежающийся тип коморбидности патологической зависимости от азартных игр и алкоголизма: при развитии ремиссии одного из указанных заболеваний резко обострялось другое.

Ввиду чрезвычайной актуальности темы аддиктивного поведения, связанного с химическими и нехимическими аддикциями, для изучения распространенности и особенностей проявления такого поведения нами был обследован 3361 человек (студенты ВУЗов Украины). У 9,6% молодых людей (из которых 55,18% – юноши, 44,82% – девушки) обнаружено аддиктивное поведение, ассоциированное с участием в азартных играх, среди которых достоверно большее количество респондентов курят табак, причем во время игры количество выкуренных сигарет значительно возрастает, употребляют спиртные напитки до, во время и после участия в азартных играх. В ходе обследования определено, что среди игровых аддиктов отсутствуют лица, не употребляющие

алкоголь. Нарушения сна, раздражительность вне игры, реакция при разрешении абстиненции, вегетативные нарушения, аффект подавленности и тоски, астенический компонент были более выражены у респондентов, курящих табак, которые чаще жаловались на плохое самочувствие до увлечения играми, чем некурящие, что могло стать дополнительным пусковым механизмом в проявлении и усугублении нарушений адаптации. Вегетативной дисфункции у игроманов сопутствует агрессивность, депрессивные радикалы, а у курильщиков и астенические проявления, ярче выраженные и глубже интегрированные с эмоциональными нарушениями. Игровая абстиненция сопровождалась аффективными переживаниями, более интенсивными у курильщиков. Таким образом, детерминировано положение о взаимопотенцирующем формировании у молодых людей сочетанной аддиктивной химической и нехимической психопатологии и наличии личностной предрасположенности.