

УДК 616.8:613.6:656.132-051

**О. А. Панченко, В. В. Плохих, М. В. Гаража**  
**АНАЛИЗ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВОДИТЕЛЕЙ**  
**ГОРОДСКОГО ПАССАЖИРСКОГО АВТОТРАНСПОРТА**

ГУ «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины»,  
г. Константиновка, Донецкая обл.  
Национальный аэрокосмический университет им. Н. Е. Жуковского, г. Харьков  
Украинская инженерно-педагогическая академия, г. Харьков

Дорожно-транспортные происшествия в настоящее время продолжают занимать первое место среди причин травматизма. Ежедневно на дорогах Украины в дорожно-транспортных происшествиях погибает от 13 до 20 человек, и еще более 100 травмируются. В современных условиях дорожного движения значительно возрастают требования, предъявляемые к психике человека, элементами которой являются восприятие, внимание, память, мышление, навыки, эмоции, мотивация, свойства личности. При управлении автомобилем каждая из этих составных частей психики может быть источником ошибочных действий.

Анализ водительской деятельности показывает, что она сопряжена с большими нервно-психическими и энергетическими затратами, наличием значительного числа непредвиденных, быстроизменяющихся ситуаций, с опасностью и высоким риском, которые могут способствовать возникновению пограничных и непсихотических психических нарушений.

**Цель работы** – анализ психического состояния водителей с целью выявления «группы риска» и профилактики психических расстройств.

Материалы и методы. В ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины» обследовано 36 водителей маршрутных автобусов. Применялись психологические и психофизиологические методики: «Отыскивание чисел с переключением» (красно-черная таблица), «10 слов», «Компасы», «Теплинг-тест», методика для определения динамических характеристик субъекта (свойства темперамента по Стреляу), метод цветных выборов Люшера, методика изучения фрустрационных реакций С. Розенцвейга, методика изучения доминирующей стратегии поведения в конфликте К. Томаса, тест дифференциальной самооценки функционального состояния «Самочувствие, активность, настроение» (САН), методика определения мотивации к достижению успеха и избеганию неудач Т. Элерса, компьютеризированный тест «Зрительно-моторные реакции» (ЗМР), компьютеризированная методика «Скорость оценки формирования установки на действие».

**Результаты и их обсуждение.** По результатам исследования установлены лица с низким уровнем распределения и переключения внимания, низкими способностями к ориентации в пространстве, слабым типом нервной системы, что свидетельствует о низком уровне вхождения в рабочее состояние. Нарушений мнестических функций не установлено.

Эмоциональная неустойчивость выявлена практически у 40% обследованных водителей. Снижение работоспособности отмечается у 60% испытуемых. Установлено наличие низкого уровня социальной адаптации и преобладание импунитивной реакции с фиксацией на самозащите. Среди обследуемых обнаружено преобладание конструктивных форм поведения в конфликте. Низкая мотивация к достижению успеха проявляется в безинициативном поведении при решении сложных задач, пассивной позиции, бездействии в ситуации осознанного риска. Все испытуемые считают собственное самочувствие и настроение хорошим, 77% отметили у себя удовлетворительный уровень активности.

#### **Выводы**

В результате исследования установлено, что 44% обследованных водителей маршрутных такси имеют нарушения показателей психофизиологического, психоэмоционального и функционального состояния, что обуславливает низкую психологическую надежность их профессиональной деятельности.

Водители с нарушениями вышеперечисленных показателей составляют «группу риска» как в связи с повышенной вероятностью ошибочных действий, так и в плане возникновения психических нарушений, т. к. они являются наименее устойчивыми к воздействию негативных факторов профессиональной деятельности.

Эффективная организация проведения медико-психологических исследований, а также адекватные меры, принятые по их результатам, являются одним из ключевых звеньев профилактики психических расстройств у самих водителей, возникновения дорожно-транспортных происшествий, экономического ущерба и залогом психологического благополучия в обществе.