

УДК 616.89

І. В. Прокопчук

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ХВОРИХ НА ПСОРІАЗ

Одеський національний медичний університет

Відомо, що індивідуально-психологічні особливості особистості можуть впливати на виникнення і перебіг психосоматичних захворювань, зокрема псоріазу. З іншого боку, початок псоріатичного процесу може викликати соматизацію психічної реакції і призводити

до змін особистості, коли розвиток особистості протікає в специфічних умовах, зв'язаних із хворобою. Метою нашого дослідження стало вивчення особливостей психоемоційного стану хворих на псоріаз. Під нашим спостереженням знаходилися дві групи випробовуваних:

основна і контрольна. Основну групу склали 83 особи, страждаючі на псоріаз. Контрольна група складалася з 72 здорових випробовуваних. Вік випробовуваних коливався від 18 до 53 років.

Було проведене комплексне експериментально-психологічне обстеження випробовуваних основної і контрольної груп з метою виявити і порівняти рівні тривожності і депресії випробовуваних, які страждають на псоріаз, а також здорових обстежених.

З метою визначення рівня ситуативної і особистісної тривожності використовувався опитувальник Спілбергера-Ханіна. Ступінь депресії в групах випробовуваних визначали за допомогою опитувальника «Шкала депресії Бека».

Виходячи з одержаних даних, можна зробити висновок, що високий рівень тривожності (і ситуативної, і особистісної) достовірно частіше зустрічається в групі випробовуваних, що страждають на псоріаз (43,85%) у порівнянні з групою здорових (10,31%, $p < 0,05$). У нашій вибірці у більшості випробовуваних (40,11%) визначено середній ступінь депресії, тоді як у контрольній групі у більшості випробовуваних (61,33%) не спостерігалось депресивних тенденцій ($p < 0,05$).

Таким чином, серед ознак психологічної дезадаптації у хворих із хронічним захворюванням шкіри – псоріазом – найбільшою мірою виражені підвищення рівня ситуативної і особистісної тривожності, депресивні тенденції.