

ОЦЕНКА СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА У ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПРОСТИТУЦИЕЙ.

О.В. Гришина, Е.А. Хаустова

В статье описаны результаты исследования суицидального риска у женщин, оказывающих сексуальные услуги в квартирных условиях. С помощью Колумбийской шкалы тяжести суицида были выявлены особенности суицидальных идей, оснований и поведения, присущих данному контингенту. Установлено, что эти женщины имеют высокий уровень суицидальности.

Ключевые слова: психическое здоровье, саморазрушительная деятельность, суицидальная направленность, занятие проституцией.

ESTIMATION OF SUICIDAL RISK FOR WOMEN THAT PROSTITUTE.

O.V. Grishina, E.A. Khaustova

In the article the results of research of suicidal risk are described for women that prostitute, rendering sexual services in housing terms. By means of the Colombian scale of suicidal of the features of suicidal ideas were educed, grounds and behaviors inherent to this contingent. It is set that these women have a high level of suicidal risk.

Key words: psychical health, selfdestructive activity, suicidal orientation, prostituting.

УДК 616.33 – 002.44:616.895.4

М.А. Соловьева

НЕВРОТИЧЕСКИЕ И СВЯЗАННЫЕ СО СТРЕССОМ РАССТРОЙСТВА
У СЛУЖАЩИХ БАНКОВ

Украинский научно-исследовательский институт социальной и судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины,
г. Киев

Ключові слова: невротическіе расстройствa, служащие банка.

В статье доказаны данные обследования служащих банка с целью выявить количество распространенности среди них невротических и связанных со стрессом расстройств и их клиническую принадлежность.

Социальные и экономические изменения, происходящие на протяжении последних лет в Украине, не могут не затронуть такую категорию населения, как служащие финансово-кредитных учреждений. В силу специфики своей работы они первые ощущают на себе динамику организационных и законодательных изменений в государственной и финансовой сфере, находятся на пересечении экономических и социальных интересов разных групп населения. Таким образом, формируется система часто меняющихся и, временами, противоречивых требований, прежде всего к тем служащим, которые непосредственно работают с «клиентской базой». Из неблагоприятных профессиональных факторов наиболее значимыми для данного контингента являются постоянное эмоциональное напряжение, повышенная ответственность за результат своей деятельности, высокий риск штрафных санкций в результате ошибочных действий, недостаточная двигательная активность и вынужденные нарушения режима труда и отдыха. Это создает предпосылки для формирования невротических, связанных со стрессом расстройств (НССР) донологического и нозологического уровней, а снижение адаптационных возможностей, в свою очередь, приводит к эскалации внутренней напряженности и усугублению невротической симптоматики. Определенное влияние на формирование тревожно-депрессивных расстройств оказывают психосоциальные установки состоятельности и успеха, присущие банковской корпоративной культуре, высокие, а также жесткие стандарты и требования к сотрудникам, резкая критика и наказание при несоответствии принятым нормам [1–5].

Цель исследования: на основании системного подхода к изучению психического здоровья у данной ка-

тегории служащих, научно обосновать, разработать и внедрить оптимальные меры по профилактике невротических, связанных со стрессом, расстройств.

Материалы и методы исследования

С целью изучения НССР у банковских служащих нами обследовано 132 сотрудника, работающих в отделениях двух банков городов Донецка и Макеевки. Средний их возраст составил 29,7 лет. Все исследуемые лица были женского пола. Обследование включало в себя сбор сведений о социально-демографических характеристиках служащих, особенностях их профессиональной деятельности; клинко-психопатологические и психодиагностические методы.

Клинко-психопатологическое исследование проводилось с помощью комплексного стандартизованного клинческого интервью, в процессе которого собиралась информация о наличии, степени выраженности и частоте возникновения психопатологических симптомов невротического уровня.

Результаты и их обсуждение

По результатам исследования мы выделили 3 группы служащих. К 1-й группе относятся сотрудники с НССР – 27 человек (20,4%); ко 2-й – лица с начальными проявлениями НССР – 41 человек (31,1%), к 3-й – здоровые – 64 (48,5%). Первая группа исследуемых соответствовала критериям раздела F4 Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), а также наличия высоких показателей у них невротизма, тревоги и депрессии по данным психологического обследования. Вторую группу составили служащие, у

котрих отмечалась умеренно выраженная психопатологическая симптоматика, не достигающая нозологического уровня. К третьей отнесены сотрудники, у которых отмечались единичные, редко возникающие и быстро проходящие психопатологические симптомы незначительной интенсивности.

У служащих, относящихся к первой группе, согласно критериям МКБ-10 были установлены следующие синдромы: генерализованное тревожное расстройство – 5 (18,5%) человек, смешанное тревожно-депрессивное расстройство – 7 (30,0%), обсессивно-компульсивное расстройство – 2 (7,4%), пролонгированная депрессивная реакция, обусловленная расстройством адаптации – 5 (18,5%), смешанная тревожно-депрессивная реакция – 2 человека (7,4%), неврастения – 6 (22,2%) человек.

У служащих второй группы определялись астенический, астено-депрессивный, тревожный и тревожно-депрессивный синдромы.

Таким образом, полученные данные позволяют сделать вывод о том, что у значительной части служащих банков (51,4%) имеются начальные проявления НССР, не вызывающие значительного снижения работоспособности, но приводящие к нарастанию социальной дезадаптации и снижению качества жизни. В тоже время, достаточно низкий уровень расстройств, непосредственно относящихся к нарушениям адаптации (5,2%), обусловлен тем, что большинство служащих не дает четких указаний на наличие определенной стрессовой ситуации или события, предшествующих возникновению симптоматики. Сама специфика работы, по-

дразумевающая высокий уровень личной ответственности за результат своего труда, формальный стиль отношений, недостаточность возможностей для психологической разрядки и переключения, вынужденные нарушения режима труда и отдыха, достаточно частые организационные изменения в учреждении являются основой для формирования невротических реакций и расстройств.

Полученные данные распространенности НССР свидетельствуют о необходимости проведения психогигиенических и психопрофилактических мероприятий, а также целесообразности обеспечения служащих банков квалифицированной, максимально приближенной к рабочему месту психологической и психотерапевтической помощи.

Список использованной литературы

1. Барabanчикова В. В. Анализ профессионального стресса банковских служащих / В. В. Барabanчикова // Национальный психологический журнал. – Москва: Московский государственный университет им. Ломоносова. – 2010 № 1 (3). – С. 118–121.
2. Ильясов С. М. О мотивации персонала коммерческого банка / С. М. Ильясов // Банковское дело. – 2010. – № 4. – С. 68–71.
3. Менделевич Д. М. Преклинические психические расстройства у банковских служащих / Д. М. Менделевич, Г. В. Орлов, К. К. Яхин // Практическая медицина. – 2009. – № 06 (09). – Режим доступа: <http://pmarchive.ru/preklinicheskie-psichicheskie-rasstrojstva-u-bankovskix-sluzhashhix>.
4. Орлов Г. В. Влияние условий труда банковских служащих на состояние их психического здоровья / Г. В. Орлов // Практическая медицина, 2009, № 06. – Режим доступа: <http://pmarchive.ru/vliyanie-uslovij-truda-bankovskix-sluzhashhix-na-sostoyanie-ix-psichicheskogo-zdorovya>.
5. Холмогорова А. Б. Многофакторная модель депрессивных, тревожных и соматоформных расстройств как основа их интенсивной психотерапии / А. Б. Холмогорова, Н. Г. Гаранян // Соц. и клин. психиатрия. – 1998. – № 1. – С. 94–101.

НЕВРОТИЧНІ ТА ПОВ'ЯЗАНІ ЗІ СТРЕСОМ РОЗЛАДИ У БАНКІВСЬКИХ СЛУЖБОВЦІВ

М.А. Соловйова

У статті наведено дані обстеження банківських службовців, метою якого було виявлення поширеності серед них невротичних та пов'язаних зі стресом розладів, та їхню клінічну приналежність.

Ключові слова: невротичні розлади, банківські службовці.

NEUROTIC AND ASSOCIATED WITH STRESS DISORDERS OF BANK EMPLOYEE

M.A. Solovyova

The article brought survey data bank employee to identify the number, including the prevalence of neurotic and stress-related disorders and their clinical affiliation.

Key words: neurotic disorders, bank employee.

УДК 616.895: 344.988

А.В. Чайка

ЛІКУВАННЯ МИСТЕЦТВОМ В РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ РОБОТІ З ПАЦІЄНТАМИ, ЯКІ МАЮТЬ ВАДИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Український науково-дослідний інститут соціальної і судової психіатрії та наркології МОЗ України

Ключові слова: арт-терапія, психічні розлади, реабілітація, проект «Мистецтво, що об'єднує всіх!».

У статті обґрунтовується важливість і необхідність використання методу арт-терапії для лікування та реабілітації осіб з психічними розладами. Розглянуто впровадження арт-терапії шляхом реалізації всеукраїнського проекту «Мистецтво, що об'єднує всіх!». Описано регіональні особливості заходів, що були проведені в регіонах України, та їх результати.

Актуальність. За даними ВООЗ, близько 450 млн людей на планеті страждають на той чи інший психічний розлад. Серед загальної кількості хвороб психічні

розлади становлять 12% глобального економічного тягаря в усіх країнах світу. За оцінками експертів Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), до 2020 р. в