

О. Сувало

**КУРС ЛІДЕРСТВА ТА ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ДЛЯ МОЛОДИХ ПСИХІАТРІВ
У М. ТІМІШОАРА (РУМУНІЯ)**

КЗ «Львівська обласна клінічна психіатрична лікарня», м. Львів



Упродовж 20 років професор Норман Сарторіус (Женева, Швейцарія) з колегами проводить Курси лідерства та професійного розвитку для молодих психіатрів (Course on Leadership and Professional Development of Young Psychiatrist) з усього світу. Цьогоріч з 22 по 24 квітня такий семінар відбувся у місті Тімішоара в Румунії.

Подія проводилася за ініціативи Асоціації щодо покращення програм психічного здоров'я (Association for the Improvement of Mental Health Programmes) та при підтримці Тімішоарського університету медицини та фармакології імені Віктора Бабеса та Тімішоарської психіатричної асоціації.

Керівниками курсу були професор Норман Сарторіус, професор Сір Девід Гольдберг (Лондон, Великобританія) та доцент Моніка Іенчу (Тімішоара, Румунія). Учасниками були 15 молодих лікарів-психіатрів, серед яких були

представники Албанії, Болгарії, Італії, Румунії, Сербії, Туреччини, Угорщини та України.

Надзвичайно відкрита, тепла та доброзичлива атмосфера супроводжувала інтенсивну робочу програму. Окрім доповідей з презентаціями та демонстрації постерів учасники курсу отримали навички вирішення окремих практичних завдань в малих групах, написання та лобювання проектів, які стосуються проблем психічного здоров'я, роботи в колективі. Окремо було звернено увагу на роботу з написання Curriculum Vitae, вивчення та написання статей. Активне спілкування, дискусії, обмін досвідом та широкі обговорення проблем психічного здоров'я сприяли цікавій та плідній роботі.

Як сказала одна з модераторів курсу, доцент Тімішоарського Університету медицини та фармакології імені Віктора Бабеса, пані Іенчу, окрім зауважень, корекції та потрібних практичних рекомендацій, у кожного з учасників заходу відбувалася важлива внутрішня метаморфоза, кожен отримав нові знання та, що найважливіше, неоціненний досвід.

Після завершення семінару учасники курсу були запрошені до Тімішоарського університету медицини та фармації імені Віктора Бабеса на урочисту церемонію присвоєння звання Doctor Honoris Causa професору Норману Сарторіусу.

Надзвичайно приємним є те, що проведення цього курсу планується в Україні, а саме з 5 по 7 вересня в Києві. Я сподіваюся, що це буде надзвичайна нагода для молодих лікарів-психіатрів отримати нові знання, обмінятися досвідом з колегами з інших країн та покращити власний професійний рівень.

А.В. Чайка

**ТРЕНІНГОВИЙ КУРС ДЛЯ СОЦІАЛЬНИХ ПРАЦІВНИКІВ ТА ПСИХОЛОГІВ
«OUT OF THE BOX»**



35 по 16 квітня 2014 в Угорщині, у м. Гаятетто, відбувся тренінговий курс на відкритому повітрі для психологів та соціальних працівників під назвою «Out of the box». Він був організований за ініціативи угорської організації Servus Salutis та Academy of Experience Association. Ця організація має шестирічний досвід роботи у провідних молодих групах і міжнародних проектах. Група молодих тренерів у своїй роботі використовує метод практичного навчання, роблячи головний акцент на розвитку особистості учасників тренінгу.

Навчитися думати та діяти нестандартно – ось головна мета тренінгу. Основні теми, які були розглянуті на тренінгу – навички комунікації, управління конфліктами, планування та проведення заходів і програм на відкритому повітрі, використання практичного навчання, самопізнання, планування власних проектів для реалізації на місцевих рівнях, робота з соціально незахищеними

групами та допомога їм у подоланні труднощів у комунікації й соціальній інтеграції. Учасниками тренінгу були 15 спеціалістів з різних країн: України, Вірменії, Угорщини, Грузії, Португалії, Італії, Хорватії, Болгарії та Білорусії. Всі заняття проходили у теплій та дружній атмосфері. Програма включала лекції, обговорення та практичні завдання. Головною перевагою тренінгового курсу і водночас його складністю було не тільки швидко засвоїти набуті знання, а й практично застосувати навички роботи з людьми із особливими потребами протягом двох днів.

Завданням проекту була розробка дводенної розважальної програми для 12 осіб з особливими потребами. Серед них діти з розумовою відсталістю, діти та дорослі з вадами зору та розумовою відсталістю, які володіють тільки угорською мовою.

Засвоєнні під час тренінгу знання та навички допомогли команді з різних країн створити чудову програму



му, подолати проблеми в комунікації, мовний бар'єр та отримати задоволення від організації заходу. Ще раз ми переконалися, що кожен посміхається однаково і це не залежить від мови спілкування.

Після завершення розважальної програми особи з вадами зору поділилися практичними рекомендаціями щодо роботи з особами з вадами зору, які мають собак, а саме: як необхідно правильно тримати таких осіб за руку, як запитувати, щоб не злякати їх, як переводити через до-

рогу. Адже цей досвід є досить новим та незвіданим для української спільноти.

Варто зазначити, що безумовно, люди з вадами зору чи інтелектуальною недостатністю бачать світ інакше, але насолоджуються ним так само, а може, й більше. Як тільки ми, навколишні, змінимо наше ставлення до людей, які потребують більшої уваги, більшої турботи, теплоти та розуміння, наш світ стане трішки яскравішим та добрішим.

ТЕЗИ

С.И. Табачников, М.А. Соловьева

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У СЛУЖАЩИХ ФИНАНСОВО-КРЕДИТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Украинский научно-исследовательский институт социальной и судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины, г. Киев

Существенный рост употребления населением психоактивных веществ (ПАВ) и алкоголя вследствие психотравмирующего действия ряда социальных, экономических и психологических факторов является одной из наиболее актуальных проблем, как в нашей стране, так и за рубежом [1–4]. Наркологическая ситуация в Украине характеризуется преобладанием алкогольной, химической и табачной аддикции, причем увеличение их потребления отмечается в разных, в том числе ранее благополучных, группах населения [4]. В связи с вышесказанным актуальным является вопрос о частоте употребления алкоголя и табакокурения у служащих финансово-кредитных учреждений, поскольку данный контингент испытывает постоянное действие целого ряда стрессовых факторов.

Цель исследования: изучить распространенность употребления алкоголя и табакокурения у банковских служащих.

Материалы и методы исследования. С данной целью пенсионного нами обследовано 132 сотрудника банков г. Донецка. Обследование проводилось с помощью комплексного стандартизированного клинического интервью, в процессе которого собиралась информация о наличии и частоте употребления алкоголя и табака.

Результаты и их обсуждение. Все обследуемые были женщины. Из них некурящих было 45 (34,1%), выкуривали менее 10 сигарет в день – 35 (26,5%) человек, от 10 до 20 сигарет в день – 18 (13,6%), от 21 и больше сигарет – 12 сотрудников (9,1%). Большинство сотрудников (65,9%)

объясняют курение необходимостью уменьшить напряжение, привычкой, способом общения на перерыве.

Употребление алкоголя 1 раз в неделю отмечали 64 (48,5%) опрошенных, в подавляющем большинстве случаев речь шла о легких спиртных напитках и пиве, 7 (5,3%) человек ответили, что употребляют алкоголь 1 раз в 2 недели, 18 (13,6%) – 1 раз в месяц и реже. В качестве причин употребления чаще всего называют потребность расслабиться, снять стресс, испытать чувство легкости, беззаботности, разрешимости имеющихся проблем, желание отвлечься от повседневной рутины.

В то же время случаи злоупотребления алкоголем в банке крайне редки. Это объясняется характером и требованиями корпоративной культуры, высоким уровнем ответственности за принимаемые решения, риском увольнения при малейшем несоответствии занимаемой должности. Кроме этого, изначально сотрудники при приеме на работу проходят достаточно жесткий профессиональный отбор и инструктаж.

Выводы. Сдерживающие факторы действуют достаточно эффективно при ограничении употребления сотрудниками алкогольных напитков. Однако, несмотря на относительно благополучную картину, длительное время накапливающееся психоэмоциональное напряжение должно иметь безопасные формы разрешения. В противном случае оно будет служить провоцирующим фактором формирования донозологических невротических расстройств у данного контингента служащих.