



му, подолати проблеми в комунікації, мовний бар'єр та отримати задоволення від організації заходу. Ще раз ми переконалися, що кожен посміхається однаково і це не залежить від мови спілкування.

Після завершення розважальної програми особи з вадами зору поділилися практичними рекомендаціями щодо роботи з особами з вадами зору, які мають собак, а саме: як необхідно правильно тримати таких осіб за руку, як запитувати, щоб не злякати їх, як переводити через до-

рогу. Адже цей досвід є досить новим та незвіданим для української спільноти.

Варто зазначити, що безумовно, люди з вадами зору чи інтелектуальною недостатністю бачать світ інакше, але насолоджуються ним так само, а може, й більше. Як тільки ми, навколишні, змінимо наше ставлення до людей, які потребують більшої уваги, більшої турботи, теплоти та розуміння, наш світ стане трішки яскравішим та добрішим.

## ТЕЗИ

С.И. Табачников, М.А. Соловьева

### ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У СЛУЖАЩИХ ФИНАНСОВО-КРЕДИТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Украинский научно-исследовательский институт социальной и судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины, г. Киев

Существенный рост употребления населением психоактивных веществ (ПАВ) и алкоголя вследствие психотравмирующего действия ряда социальных, экономических и психологических факторов является одной из наиболее актуальных проблем, как в нашей стране, так и за рубежом [1–4]. Наркологическая ситуация в Украине характеризуется преобладанием алкогольной, химической и табачной аддикции, причем увеличение их потребления отмечается в разных, в том числе ранее благополучных, группах населения [4]. В связи с вышесказанным актуальным является вопрос о частоте употребления алкоголя и табакокурения у служащих финансово-кредитных учреждений, поскольку данный контингент испытывает постоянное действие целого ряда стрессовых факторов.

Цель исследования: изучить распространенность употребления алкоголя и табакокурения у банковских служащих.

**Материалы и методы исследования.** С данной целью пенсионного нами обследовано 132 сотрудника банков г. Донецка. Обследование проводилось с помощью комплексного стандартизированного клинического интервью, в процессе которого собиралась информация о наличии и частоте употребления алкоголя и табака.

**Результаты и их обсуждение.** Все обследуемые были женщины. Из них некурящих было 45 (34,1%), выкуривали менее 10 сигарет в день – 35 (26,5%) человек, от 10 до 20 сигарет в день – 18 (13,6%), от 21 и больше сигарет – 12 сотрудников (9,1%). Большинство сотрудников (65,9%)

объясняют курение необходимостью уменьшить напряжение, привычкой, способом общения на перерыве.

Употребление алкоголя 1 раз в неделю отмечали 64 (48,5%) опрошенных, в подавляющем большинстве случаев речь шла о легких спиртных напитках и пиве, 7 (5,3%) человек ответили, что употребляют алкоголь 1 раз в 2 недели, 18 (13,6%) – 1 раз в месяц и реже. В качестве причин употребления чаще всего называют потребность расслабиться, снять стресс, испытать чувство легкости, беззаботности, разрешимости имеющихся проблем, желание отвлечься от повседневной рутины.

В то же время случаи злоупотребления алкоголем в банке крайне редки. Это объясняется характером и требованиями корпоративной культуры, высоким уровнем ответственности за принимаемые решения, риском увольнения при малейшем несоответствии занимаемой должности. Кроме этого, изначально сотрудники при приеме на работу проходят достаточно жесткий профессиональный отбор и инструктаж.

**Выводы.** Сдерживающие факторы действуют достаточно эффективно при ограничении употребления сотрудниками алкогольных напитков. Однако, несмотря на относительно благополучную картину, длительное время накапливающееся психоэмоциональное напряжение должно иметь безопасные формы разрешения. В противном случае оно будет служить провоцирующим фактором формирования донозологических невротических расстройств у данного контингента служащих.