

## СОЦІАЛЬНА ПСИХІАТРІЯ

УДК 616.89

Е.В. Киосева

ИННОВАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПРЕВЕНЦИИ  
АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИУкраинский научно-исследовательский институт социальной и судебной психиатрии  
и наркологии МЗ Украины, г. Киев  
kiohelen@mail.ru**Ключевые слова:**превенция, аддиктивные  
расстройства,  
студенческая молодежь.

В статье представлены возможности и перспективы комбинированного применения NLP – технологий, средств эстетической и антиэйджинговой медицины в формировании профилактического пространства аддиктивного поведения среди студенческой молодежи. Главным выводом проведенного исследования является утверждение: эффективная профилактика аддикций возможна, если она строится как системное воздействие, что повышает возможности самореализации личности в динамичной социокультурной среде.

**Актуальность.** Характерной тенденцией развития науки XXI века является интеграция научного знания, что нашло конкретное отражение во взаимодействии наук, обмене методами, в развитии междисциплинарного подхода клинической превентологии.

Физическое, психическое и духовное здоровье индивида и общества является важнейшим фактором, определяющим качество развития цивилизации на каждом временном отрезке истории. Традиции здорового образа жизни являются индикатором психического здоровья нации и составляющей национальной безопасности государства.

Исключительную остроту вследствие своей медико-социальной значимости, разрушительного воздействия на общество, здоровье и семью приобрела проблема злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) современной молодежью [4, 7, 10–17, 19].

В силу высокого образовательного потенциала, активной жизненной позиции студенческая молодежь представляет собой инновационный потенциал и стратегический ресурс научно-технологической и социально-интеллектуальной модернизации государства [1, 9].

В мировой научной литературе подчеркивается, что основные причины употребления молодежью психоактивных веществ (ПАВ) носят морально-нравственный и социально-культуральный характер [5, 6].

Профилактика аддиктивного поведения в молодежной среде на современном этапе является основой стратегии клинической и социальной психиатрии и наркологии [5, 13, 15, 18, 20–22].

Вызовы времени определяют особую актуальность применения психотерапии новой волны – нейролингвистического программирования – в стратегии превентивной медицины.

На наш взгляд, использование корреляции «факторов защиты» и «факторов риска» употребления ПАВ молодежью может обеспечить системный подход к превенции аддиктивного поведения в студенческой среде.

Цель исследования: в рамках разработки модели оказания медико-социальной помощи молодежи с расстрой-

ствами адаптации, употребляющей ПАВ, изучить суждения, убеждения и ценности студенческой молодежи, их мнение, отношение к проблеме распространения пагубного влияния употребления ПАВ на здоровье человека.

**Материалы и методы исследования**

В исследовании применялись методы опросных технологий в форме анонимного анкетирования, индивидуальных опросов, метод сравнения, метод телемедицины, метод биомедицинской статистики (Statistica). При подготовке и во время исследования соблюдались принципы добровольности, анонимности и доверительности.

Исследование в ВУЗе проходило в форме группового анонимного анкетирования в академических группах, с применением разработанной нами унифицированной карты.

Всего обследовано 307 студентов младших курсов медицинского ВУЗа: юноши и девушки в возрасте 18–21 год 1–3 курсов (42% – юноши, 58% – девушки).

**Результаты и их обсуждение**

Полученные данные указывают на то, что распространение употребления ПАВ характеризуется ростом как количественных показателей, так и изменениями в ценностных ориентациях, стереотипах сознания молодого индивидуума.

Полученные данные существенно дополняют роль социокультуральных факторов в механизме распространения употребления ПАВ. Установлено, что больше половины студентов (59%) считают, что наркомания – это болезнь. Примерно такое же количество опрошенных (41%) не знают, что употребление ПАВ влияет на процессы раннего старения, появление пигментных пятен и т.д.

Целесообразность использования средств эстетической медицины в превентивном процессе подтверждают данные дополнительного анкетирования специалистов эстетической и антиэйджинговой медицины. С 24.05.2015 г. по 15.06.2015 г. на сайте специалистов эстетической и антиэйджинговой медицины (электронный

ресурс: www.estet.com.ua) проведено опрос специалистов (74 участника).

На вопрос, может ли эстетичный вид человека способствовать здоровому образу жизни, утвердительно ответили все специалисты (100%).

Построенная информационная модель подтверждает, что системный подход в области превенции аддиктивного поведения в студенческой среде обеспечивается корреляцией «факторов защиты» и «факторов риска» употребления ПАВ молодежью.

Эволюция содержания модели превентивной стратегии по мере ее разработки условно показана на рисунке.

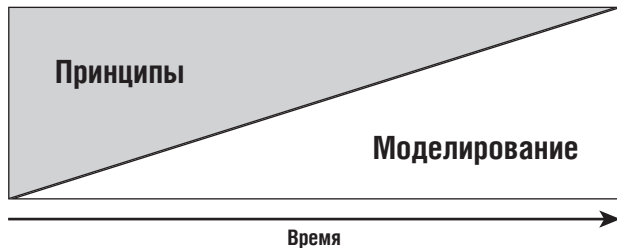


Рисунок. Эволюция превентивной стратегии

## Выводы

Практической реализации превентивной стратегии (в структуре модели) обеспечения навыков жизнедеятельности в свободном от ПАВ пространстве и эффективной коммуникации можно достичь сочетанным применением методов нейролингвистического программирования – NLP (рефрейминг, коучинг, имажинеринг), средств эстетической и антиэйджинговой медицины (интеллектуально-физическая игра квест – *Quest* англ. – «поиск») как социально-культурального феномена. Эта стратегия позволяет молодому человеку создавать позитивное будущее и определять пути достижения желаемого результата.

Духовные аспекты здорового образа жизни (психогигиена) должны разрабатывать представители разных дисциплин. В медицине будущего они составляют центральное место в деятельности человека и в организации системы здравоохранения.

Предложенная программа несет в себе большой инновационно-методический потенциал, потому что позволяет по-новому взглянуть на организацию учебно-воспитательной работы в ВУЗе, нацеленную на формирование активной, сильной личности, способной смело разрабатывать стратегию поведения, осуществлять нравственный выбор и нести за него ответственность.

Данная модель отвечает потребностям и интересам молодежи, что обусловлено их морально-нравственными характеристиками и социально-психологическими

особенностями, позволяет молодому человеку найти и закрепить в себе скрытые ресурсы и возможности, нужные для продвижения к намеченной цели.

## Список использованной литературы

1. Айвазян С. А. Классификация многомерных наблюдений / С. А. Айвазян, З. И. Бежаева, О. В. Староверов. – М.: Статистика, 1974. – 200 с.
2. Андреева Т. И. Интернет и профилактика наркотических проблем [Текст] / Т. И. Андреева – Казань, 1999. – 144 с.
3. Блюм К. Профилактика наркотической зависимости в Интернете / К. Блюм, С. Стинг // Профилактика наркомании: организационные и методические аспекты. Итоговые материалы международного проекта [Текст] / Сост. И. П. Рущенко. – Харьков: Финарт, 2002. – С. 9–20.
4. Бохан Н. А. Общая психопатология в клинической наркологии: учебное пособие в таблицах и схемах / Н. А. Бохан, Н. Е. Буторина, Е. Н. Кривулин. – Челябинск: Изд-во ПИРС, 2010. – 234 с.
5. Кузьминов В. Н. Профилактика наркотизма в глобальной сети Internet / В. Н. Кузьминов, А. А. Сердюк // Профилактика наркомании: организационные и методические аспекты. Итоговые материалы международного проекта / Харьков: Финарт, 2002. – С. 141–149.
6. Лапшина А. В. Internet-реальность в контексте социологического знания (программа спецкурса) [Текст] / А. В. Лапшина / Методология, теория та практика соціологічного аналізу сучасного суспільства. – Харків, 1999. – С. 388–392.
7. Луков В. А. Теории молодежи: апология их неисчерпаемости / В. А. Луков // Знание. Понимание. Умение. – 2009. – № 2. – С. 64–118.
8. Наркология / Фридман Л. С., Флеминг Н. Ф., Робертс Д. Х., Хайман С. Е.; пер. с англ. – М.; СПб., 1998.
9. Петри А. Наглядная статистика в медицине / А. Петри, К. Себин. – М.: ГЕОТАР – МЕД, 2003. – 113 с.
10. Романова О. Л. Этиология зависимостей от психоактивных веществ у подростков и теоретические основы их первичной профилактики: обзор зарубежной литературы / О. Л. Романова // Вопросы наркологии. – 1996. – № 3. – С. 100–105.
11. Рущенко И. П. Количественное измерение динамики и структурных характеристик процесса распространения наркотиков (методология, методика и результаты исследований) / И. П. Рущенко // Молодежь и наркотики (социология наркотизма); под ред. В. А. Соболева, И. П. Рущенко. – Харьков: Торсинг, 2000. – С. 17–83.
12. Свеженцева Ю. А. Социокультурные аспекты приобщения к наркотикам: качественный анализ проблемы / Ю. А. Свеженцева // Молодежь и наркотики. – Харьков: «Торсинг», – 2000. – С. 84–129.
13. Семке В. Я. Превентивная психиатрия / В. Я. Семке. – Томск: Изд-во Томского ун-та, 1999. – 403 с.
14. Семке В. Я. Транскультуральная аддиктология / В. Я. Семке, Н. А. Бохан. – Томск: Изд-во Томского ун-та, 2008. – 588 с.
15. Семке В. Я. Валеология семьи / В. Я. Семке. // Социальное здоровье детей и подростков: региональный опыт и перспективы: материалы региональной научно-практической конференции. – Томск, 2000 – С. 100–103.
16. Сидоров П. И. Введение в клиническую психологию: Т. I.: учебник для студентов медицинских вузов / П. И. Сидоров, А. В. Парняков // М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 416 с.
17. Сидоров П. И. Гносеологический аппарат ментальной медицины / П. И. Сидоров, И. Б. Якушев // Экология человека. – 2010. – № 9. – С. 43–52.
18. Сидоров П. И. От нозоцентрической психиатрии – к здоровоцентрической ментальной медицине / П. И. Сидоров, И. Б. Якушев // Экология человека. – 2009. – № 2. – С. 22–27.
19. Сидоров П. И. Парадигма ментальной медицины / П. И. Сидоров, И. Б. Якушев // Экология человека. – 2009. – № 3. – С. 13–19.
20. Ушаков Д. В. Компетенции, креативность и предприимчивость как основы инновационных потенциалов личности и группы / Д. В. Ушаков, А. Д. Карнышев // Экономическая психология: актуальные исследования и инновационные тенденции: материалы 10-й юбилейной междунар. науч.-практ. конф. – Иркутск, 2009. – С. 378–393.
21. Электронный ресурс: www.estet.com.ua
22. Mead M. Culture and Commitment: A study of the Generation / M. Mead. – Gap. N-Y. – P. 79–109.
23. Royce J. Theory of personality and individual differences: factors, systems and process / J. Royce, A. Powell. – Prentice Hall, 1983. – P. 52–99.

## ІННОВАЦІЙНИЙ НАПРЯМ МЕДИКО-СОЦІАЛЬНОЇ ПРЕВЕНЦІЇ АДИКТИВНИХ РОЗЛАДІВ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

О.В. Кіосева

У статті представлено можливості та перспективи комбінованого застосування NLP – технологій, засобів естетичної та антиейджингової медицини у формуванні профілактичного простору адиктивного поведінки серед студентської молоді. Головним висновком нашого дослідження є твердження: ефективна профілактика адикцій можлива, якщо вона будується як системний вплив, що підвищує можливості самореалізації особистості у динамічному соціокультурному середовищі.

**Ключові слова:** превенція, адиктивні розлади, студентська молодь.

## AN INNOVATIVE DIRECTION IN MEDICAL AND SOCIAL PREVENTION OF ADDICTIVE DISORDERS IN STUDENTS

O. Kioseva

The article presents the opportunities and prospects for the combined application of NLP – technologies, means of aesthetic and anti-aging medicine in the formation of preventive space addictive behavior among students. The main conclusion of the study is the statement: effective prevention of addiction is possible, if it is constructed as the systemic exposure increases the possibility of self-realization in a dynamic socio-cultural environment.

**Keywords:** prevention, addictive disorders, students.