

О.Н. Сукачёва

**РЕЗУЛЬТАТЫ СРАВНИТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ТЕМПЕРАМЕНТАЛЬНЫХ
ХАРАКТЕРИСТИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ,
УВОЛЕННЫХ ИЗ РЯДОВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ В СВЯЗИ С РЕФОРМИРОВАНИЕМ
АРМИИ, С АДАПТАЦИОННЫМ РАССТРОЙСТВОМ
(ПРЕОБЛАДАНИЕМ НАРУШЕНИЙ ПОВЕДЕНИЯ – F43.24 ПО МКБ-10)**

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина, г. Харьков
olga_sukachova@ukr.net

Ключевые слова:

адаптационные расстройства, военнослужащие, уволенные из армии, поведенческий вариант адаптационного расстройства, темперамент, опросник структуры темперамента (ОСТ) В.М. Русалова.

Проведено экспериментально-психологическое исследование 46 бывших военнослужащих с поведенческим вариантом адаптационного расстройства (F43.24 по МКБ-10) и 30 бывших военнослужащих без признаков расстройства адаптации, с использованием опросника структуры темперамента (ОСТ) В.М. Русалова. Установлено, что у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом расстройства адаптации, достоверно понижены такие обобщенные параметры темперамента, как уровень готовности к предметной деятельности и предметная активность. Индекс же общей эмоциональности у них значительно выше, чем у бывших военнослужащих без расстройства адаптации. За счет данных показателей у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом адаптационного расстройства в целом снижен и индекс адаптивности (в 2,41 раза).

В регуляции поведения принимают участие все иерархически организованные структуры интегральной индивидуальности. Темперамент, являясь самостоятельным уровнем индивидуальности и обеспечивая формально-динамические особенности психической деятельности, включается в структуры психики, участвующие в содержательной регуляции поведения, – в характер, социальный интеллект, мотивацию и т.п., становясь, таким образом, их необходимым компонентом [3, 6]. Признание в МКБ-10 гетерогенности адаптационных расстройств (АР), в частности, выделение наряду с иными, формы АР с преобладанием нарушений поведения (F43.24), при которой доминирующую роль играют агрессивные или диссоциальные паттерны [2], предполагает существование различий индивидуально-типологических особенностей базовых свойств личности (темперамента) у пациентов с разными проявлениями АР, существенных для психотерапии. Недостаток знаний о своеобразии темпераментальных характеристик у представителей военного сословия, оказавшихся за пределами привычного жизненного уклада и профессиональной деятельности, переживающих увольнение из рядов Вооруженных Сил как психотравмирующее событие, проявляющих признаки АР, снижает качество оказания медико-психологической помощи, делает реабилитацию пациентов указанного контингента неполной.

Основной исследовательской гипотезой явилось предположение о том, что бывшие военнослужащие, проявившие после увольнения из армии признаки адаптационного расстройства с преобладанием нарушения поведения, отличаются своеобразием темпераментальных

характеристик от группы бывших военнослужащих без признаков расстройства адаптации, условно здоровых по медицинскому (психопатологическому) критерию.

Исходя из этого, целью исследования стало выделение значимых для дифференциации особенностей темперамента у бывших военнослужащих, уволенных из рядов Вооруженных Сил с признаками адаптационного расстройства с преобладанием нарушения поведения.

Материалы и методы исследования

Материалы. В исследовании приняли участие 46 бывших кадровых военнослужащих с признаками АР (F 43.24. по МКБ-10), жителей Харькова и Харьковской области. Клиническая картина АР представляла собой констелляцию симптомов, соответствующих критериям аффективных (F3), невротических, стрессовых и соматоформных (F4) расстройств и нарушений социального поведения (F91), не отвечающих полностью ни одному из них, при доминировании агрессивных поведенческих паттернов (в форме импульсивной агрессии). Указанные симптомы у всех пациентов с АР проявились в течение месяца после увольнения из рядов Вооруженных Сил (ВС). Общим для лиц с АР был психосоциальный стрессор – «увольнение из армии». По клиническому критерию наблюдаемое расстройство адаптации относилось к поведенческому варианту адаптационного расстройства [4]. Группу сравнения составили 30 военнослужащих, уволенных из ВС, не имевших на момент исследования признаков АР, условно здоровых по медицинскому (психопатологическому) критерию. Средний возраст пациентов с АР – $38,50 \pm 2,02$ лет, испытуемых без АР – $38,40 \pm 1,06$ лет.

Методи. В исследовании использовались клинико-психопатологический, психодиагностический и статистический методы. Диагноз АР выставлялся на основании унифицированных критериев МКБ–10. Оценку психического статуса испытуемых проводили совместно с врачом-психиатром. Принадлежность АР к поведенческому варианту расстройства адаптации устанавливали в соответствии с рекомендациями П.В. Волошина [4]. Своеобразие темпераментальных характеристик пациентов и испытуемых в группах сравнения изучалось с помощью «Опросника структуры темперамента (ОСТ) В.М. Русалова [5]. Статистическую обработку полученных данных осуществляли при помощи пакетов прикладных программ Statistica 6.0.

Результаты и их обсуждение

Шкальные значения ОСТ, лежащие в интервале от 9 до 12 баллов, интерпретировали как «высокие», лежащие в интервале от 4 до 8 баллов – как «средние», в интервале от 0 до 3 баллов – как «низкие» [5].

Значимые отличия между пациентами с поведенческим вариантом АР и испытуемыми без признаков АР были установлены по целому ряду параметров темперамента (табл.1).

Первая группа различий – содержательная: у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР снижены показатели по таким измерениям темперамента, как «эргичность» и «пластичность»; уровень эмоциональности, напротив, повышен (параметр «эмоциональность»). Не обнаруживается значимых различий по скорости выполнения действий и операций (параметр «темп»).

«Высокие» значения по шкале «Эргичность» (>9 баллов) характеризовали бывших военнослужащих без АР как высокоактивных, работоспособных, полных энергии, предпочитающих деятельность, требующую напряжения сил и способностей.

«Средние» значения по шкале «Эргичность» ($5,8 \pm 0,9$ баллов) характеризовали бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР как людей избирательных в проявлениях активности, не избегающих напряженной работы, но недостаточно инициативных в поисках сфер приложения своих способностей. Из таблицы 1 следует, что предметная эргичность была в 1,57 раза менее выражена у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР, по сравнению с бывшими военнослужащими без признаков расстройства адаптации.

Значения по шкале «Социальная эргичность» в группах сравнения характеризовались как «средние»: сниженные «средние» у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР ($4,2 \pm 0,9$ баллов) и повышенные «средние» значения ($7,4 \pm 0,6$ баллов) у бывших военнослужащих без АР. Средние значения социальной эргичности характеризовали пациентов и испытуемых в группах сравнения как людей избирательных в установлении контактов. Они легко находили общий язык с теми, кто хорошо знаком, близок по духу, интересам. Общение с малознакомыми людьми требовало от них преодоления напряжения, смущения, неуверенности. Из таблицы 1 следует, что социальная эргичность была в 1,76 раза менее выражена у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом

АР, по сравнению с бывшими военнослужащими без признаков расстройства адаптации.

Значения по шкале «Пластичность» в группах сравнения характеризовались как «средние»: сниженные «средние» у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР ($4,3 \pm 0,9$ баллов) и повышенные «средние» значения ($7,5 \pm 0,6$ баллов) у бывших военнослужащих без АР (табл. 1). Пластичность выражается в скорости переключения с одного вида деятельности на другой, перехода от одних форм мышления к другим в процессе взаимодействия с предметной средой, в стремлении к разнообразию или однообразию форм предметной деятельности [5]. «Средние» значения по шкале «Пластичность» характеризовали пациентов и испытуемых в группах сравнения как лиц со средними возможностями переключения с одного вида деятельности на другой, со средне выраженной способностью перехода с одних форм мышления на другие в процессе взаимодействия с предметной средой. Из таблицы 1 следует, что пластичность была в 1,74 раза менее выражена у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР, по сравнению с бывшими военнослужащими без признаков расстройства адаптации.

Значения по шкале «Социальная пластичность» в группах сравнения характеризовались как «средние»: сниженные «средние» у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР ($4,7 \pm 0,8$ баллов) и повышенные «средние» значения ($7,4 \pm 0,7$ баллов) у бывших военнослужащих без АР (табл. 1). Средне выраженные значения шкалы «Социальная пластичность» у пациентов и испытуемых групп сравнения характеризовали их как лиц, не испытывающих особых трудностей в подборе форм социального взаимодействия, выявляющих средне выраженный уровень готовности к вступлению в социальные контакты и способности к поддержанию монотонных контактов. Вместе с тем, из таблицы 1 следует, что социальная пластичность была в 1,57 раза менее выражена у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР, по сравнению с бывшими военнослужащими без признаков расстройства адаптации.

Значения по шкале «Эмоциональность» в группах сравнения характеризовались как «средние»: повышенные «средние» у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР ($8,9 \pm 0,7$ баллов) и сниженные «средние» значения ($4,7 \pm 0,7$ баллов) у бывших военнослужащих без АР (табл. 1). Полученные данные по шкале «Эмоциональность» характеризовали пациентов с поведенческим вариантом АР как лиц с повышенной чувствительностью к расхождению между задуманным и ожидаемым, планируемым и результатами реального действия, склонных к переживанию ощущения неуверенности, тревоги, неполноценности, проявляющих повышенное беспокойство по поводу работы, повышенную чувствительность к неудачам.

Значения по шкале «Социальная эмоциональность» в группах сравнения характеризовались как повышенные «средние» у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР ($8,8 \pm 0,5$ баллов) (табл. 1). Социальная эмоциональность отражает эмоциональную чувствительность в коммуникативной сфере [5]. Установленные повышенные «средние» значения шкалы «Социальной

эмоциональности» у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР позволили характеризовать их как лиц с повышенной эмоциональностью в коммуникативной сфере, повышенной чувствительностью к неудачам в общении, оценкам сослуживцев, иных значимых лиц.

В соответствии с воззрениями В.М. Русалова [5, 6], такая характеристика темперамента как «эргичность» связана с блоком афферентного синтеза по П.К. Анохину [1], а «пластичность» – с блоком программирования. В контексте сказанного, данные таблицы 1 свидетельствуют о том, что бывшие военнослужащие с поведенческим вариантом АР характеризуются меньшей напряженностью взаимодействия с окружающей средой и большей ригидностью при необходимости переключения с одних программ поведения на другие. В то же время они более чувствительны к несовпадению между акцептором (моделью цели) действия и реальными его результатами. В норме такое несовпадение приводит к текущей коррекции поведения [3], что у лиц с поведенческим вариантом АР существенно затруднено из-за дефицитарности пластичности.

Анализ показателей, дифференцирующих параметры темперамента у пациентов и испытуемых сравниваемых групп (табл. 1), показывает, что у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР, по сравнению с бывшими военнослужащими без признаков АР, менее выражена потребность в деятельном освоении предметного мира, ниже уровень тонуса и вовлеченности в процесс деятельности (эргичность). Они испытывают трудности при переключении с одного предмета деятельности на

другой, при изменении способов мышления в процессе взаимодействия с предметной средой (пластичность). И только в блоке обратной связи у них отмечается повышенная чувствительность к несовпадению ожидаемых и достигнутых результатов, как в предметной, так и в коммуникативной сферах деятельности (эмоциональность, социальная эмоциональность).

Отмеченная выраженность особенностей темперамента в предметной деятельности и социальном взаимодействии подтверждается и значениями более обобщенных индексов методики ОСТ (табл. 2).

Выводы

Полученные в ходе исследования данные (табл. 1, 2) позволяют констатировать наличие значимых различий темпераментальных характеристик в группах бывших военнослужащих с адаптационными расстройствами и без таковых. В частности, у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом расстройства адаптации, достоверно снижены такие обобщенные параметры темперамента, как уровень готовности к предметной деятельности и предметная активность. Индекс же общей эмоциональности у них значительно выше, чем у бывших военнослужащих без расстройства адаптации. За счет данных показателей у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР в целом снижен и индекс адаптивности (в 2,41 раза). Установленные особенности темперамента у бывших военнослужащих с поведенческим вариантом АР позволяют аргументировано полагать, что повышенная чувствительность к несовпадению достигнутых результатов действия с

Таблица 1. Средние значения шкал теста ОСТ в группах сравнения (баллы, $M \pm m$)

Название шкалы	Группы сравнения		Уровень значимости p
	Бывшие военнослужащие с поведенческим вариантом АР, $n=46$	Бывшие военнослужащие без АР, $n=30$	
Эргичность (ЭР)	$5,8 \pm 0,9$	$9,1 \pm 0,5$	0,004
Социальная эргичность (СЭР)	$4,2 \pm 0,9$	$7,4 \pm 0,6$	0,054
Пластичность (П)	$4,3 \pm 0,9$	$7,5 \pm 0,6$	0,004
Социальная пластичность (СП)	$4,7 \pm 0,8$	$7,4 \pm 0,7$	0,558
Темп (Т)	$7,8 \pm 0,8$	$7,7 \pm 0,7$	0,864
Социальный темп (СТ)	$5,0 \pm 1$	$5,5 \pm 0,4$	0,612
Эмоциональность (ЭМ)	$8,9 \pm 0,7$	$4,7 \pm 0,7$	0,001
Социальная эмоциональность (СЭ)	$8,8 \pm 0,5$	$5,9 \pm 0,6$	0,001

Таблица 2. Средние значения индексов методики ОСТ в группах сравнения (баллы, $M \pm m$)

Группа	Бывшие военнослужащие с ПВ АР, $n=46$	Бывшие военнослужащие без АР, $n=30$	Уровень значимости, p
Название индекса			
Общей эмоциональности (ИОЭ = ЭМ + СЭМ)	$17,7 \pm 1,0$	$10,6 \pm 1,2$	0,001
Общего темпа (ИОТ = Т + СТ)	$12,8 \pm 1,3$	$13,2 \pm 0,9$	0,768
Уровня готовности к предметной деятельности (ИУГ/П/ = ЭР + П)	$10,1 \pm 1,4$	$16,6 \pm 0,95$	0,001
Уровня готовности к социальной деятельности (ИУГ/С = СЭР + СП)	$8,9 \pm 1,4$	$14,8 \pm 1,1$	0,446
Предметной активности (ИПА = ЭР + П + Т)	$17,9 \pm 1,9$	$24,3 \pm 1,3$	0,010
Социальной активности (ИСА = СЭР + СП + СТ)	$13,9 \pm 1,9$	$20,3 \pm 1,3$	0,422
Общей активности (ИОА = ИПА + ИСА)	$31,8 \pm 3,3$	$44,6 \pm 2,3$	0,055
Адаптивности (ИА = /ИПА–ОЭ/ + ИСА)	$14,1 \pm 1,97$	$34,0 \pm 2,4$	0,014

Примечание. ПВ АР – поведенческий вариант адаптационного расстройства.

акцептором в числе иных вероятностных патохарактерологических особенностей могут обуславливать недостаточную эффективность оценки промежуточных целей, контроля и прогноза своих действий, т.е. тех структур, которые являются основой возможности коррекции поведения на любом этапе его протекания с учетом динамики ситуации. Другими словами, наличие сниженного уровня готовности к предметной деятельности и предметной активности при повышенной предметной и социальной эмоциональности, может быть оценено как темпераментальная характеристика индивидуальности, указывающая на склонность лиц с поведенческим вариантом АР к агрессии в обыденной жизни, равно как и к совершению импульсивных агрессивных поступков. Полученные результаты показывают также, что бывшие военнослужащие с поведенческим вариантом адаптационного расстройства, в клинической картине которого доминируют агрессивные поведенческие паттерны (неоднократно проявленные импульсивно-агрессивные действия), отличаются от бывших военнослужащих без расстройств адаптации особенностями темперамента, связанными с изменениями таких компонентов функциональных систем, как афферентный синтез, фор-

мирование акцептора результатов действия и обратная афферентация.

Установленные особенности темпераментальных характеристик имеют дифференциальное значение и будут использованы как в процессе межвариантной дифференции адаптационного расстройства, так и при планировании лечебных мероприятий.

Список использованной литературы

1. Анохин П. К. Избранные труды: Системные механизмы высшей нервной деятельности [Текст] / П. К. Анохин. – М.: Наука, 1979. – 454 с.
2. Карманное руководство к МКБ–10: Классификация психических и поведенческих расстройств (с глоссарием и исследовательскими критериями) [Текст] / Сост. Дж. Э. Купер; под ред. Дж. Э. Купера / пер. с англ. Д. Полтавца. – К.: Сфера, 2000. – 416 с.
3. Патохарактерологические особенности лиц с психическими расстройствами, склонных к импульсивной агрессии [Текст] / Ф. С. Сафуанов, А. В. Киренская, А. А. Ткаченко [и др.] // Психологические исследования. – 2013. – Т. 6, № 29. – С. 6. [Электронный документ]: URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 10.01.2015).
4. Розлади адаптації: діагностика, клініка, лікування: методичні рекомендації [Текст] / П. В. Волошин, Н. О. Марута, Л. Ф. Шестопалова [та ін.]. – Харків: ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології АМН України», 2009. – 32 с.
5. Русалов В. М. Опросник структуры темперамента (ОСТ) [Текст] / В. М. Русалов. – М.: ИП АН СССР, 1990. – 50 с.
6. Русалов В. М. Теоретические проблемы построения специальной теории индивидуальности [Текст] / В. М. Русалов // Психологический журнал. – 1986. – Т. 7, №4. – С. 23–35.

РЕЗУЛЬТАТИ ПОРІВНЯЛЬНОГО ВИВЧЕННЯ ТЕМПЕРАМЕНТАЛЬНИХ ХАРАКТЕРИСТИК У ПРОФЕСІЙНИХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЗВІЛЬНЕНИХ З ЛАВ ЗБРОЙНИХ СИЛ У ЗВ'ЯЗКУ З РЕФОРМУВАННЯМ АРМІЇ, ЯКІ МАЮТЬ ОЗНАКИ АДАПТАЦІЙНОГО РОЗЛАДУ (З ПЕРЕВАЖАННЯМ ПОРУШЕННЯ ПОВЕДІНКИ – F43.24 ЗА МКХ–10)

О.М. Сукачова

Проведено експериментально-психологічне дослідження 46 колишніх військовослужбовців з поведінковим варіантом адаптаційного розладу (F43.24 за МКХ–10) та 30 колишніх військовослужбовців без ознак розладу адаптації, з використанням опитувальника структури темпераменту (ОСТ) В.М. Русалова. Встановлено, що у колишніх військовослужбовців з поведінковим варіантом адаптаційного розладу, достовірно знижені такі узагальнені параметри темпераменту, як рівень готовності до предметної діяльності та предметна активність. Індекс же загальної емоційності у них значно вищий, ніж у колишніх військовослужбовців без ознак розладу адаптації. За рахунок вказаних показників у колишніх військовослужбовців з поведінковим варіантом адаптаційного розладу у цілому знижено і індекс адаптивності (у 2,41 раза).

Ключові слова: адаптаційні розлади, військовослужбовці, яких звільнено із армії, поведінковий варіант адаптаційного розладу, темперамент, опитувальник структури темпераменту (ОСТ) В.М. Русалова.

COMPARISON OF CHARACTERISTICS OF TEMPERAMENT IN FORMER MILITARY PERSONNEL DISCHARGED FROM THE MILITARY FORCES DUE TO THE ARMY REFORMATION WITH ADAPTATION DISORDERS (WITH PREVALENT BEHAVIORAL DISORDERS F43.24 ACCORDING TO THE ICD–10)

O. Sukachova

The experimental psychological testing of 46 former military personnel with behavioral type of adaptation disorders (F43.24 according to the ICD–10) and 30 former military personnel without adaptation disorders using the Rusanov Structure of Temperament Questionnaire (STQ) has been carried out. The former military personnel have been found to have significantly decreased level of such integrated parameters of temperament as alert level of object activity and object activity. General emotionality was significantly higher than in former military personnel without adaptation disorders. Due to these parameters, index of adaptiveness in former military personnel with behavioral type of adaptation disorders was also decreased.

Key words: adaptation disorders, former military personnel discharged from the military forces, behavioral type of adaptation disorder, temperament, Rusanov Structure of Temperament Questionnaire.