

УДК 616.8-009:577.31

Г. Т. Сонник¹, О. В. Погорілко², Л. А. Боднар¹, Є. В. Шиндер²

БІОРИТМОЛОГІЧНА ІНДИВІДУАЛЬНІСТЬ У ХВОРИХ НА ДИСОЦІАТИВНІ РОЗЛАДИ

¹Вищий державний навчальний заклад України «Українська медична стоматологічна академія», м. Полтава²Полтавська обласна клінічна психіатрична лікарня імені О. Ф. Мальцева, м. Полтава
wenzeslav@yandex.ua

Актуальність. Не дивлячись на численні дослідження, проблема дисоціативних (конверсійних) розладів залишається актуальною. Останніми десятиріччями дедалі більше зростає інтерес дослідників до вивчення біоритмологічної організації фізіологічних систем організму. Це зумовлює необхідність дослідження індивідуального біоритмологічного статусу осіб з дисоціативними розладами для вдосконалення профілактики, діагностики та лікування означеної патології.

Мета роботи – вивчити особливості біоритмологічного статусу хворих з дисоціативними розладами.

Матеріали та методи. Під спостереженням перебували 42 хворих на дисоціативні розлади, які лікувались у Полтавській обласній клінічній психіатричній лікарні імені О. Ф. Мальцева впродовж 2014–2016 років. Чоловіків було 6, жінок – 36. Вік досліджуваних складав від 19 до 52 років. Усім хворим проводили наступні дослідження: клініко-анамнестичне, клініко-психопатологічне, психодіагностичне з використанням тесту Айзенка. Для визначення індивідуального біоритмологічного статусу досліджували циркадні ритми шляхом реєстрації протягом 6 діб через кожні 3 години (6, 9, 12, 15, 18, 21 години) показників температури тіла, артеріального тиску, частоти дихання та пульсу. Для визначення типу працездатності використовували клініко-анамнестичний метод з застосуванням адаптованої анкети Естберга.

Результати. Клініко-анамнестичне та клініко-психопатологічне обстеження дозволили верифікувати у всіх 42 пацієнтів дисоціативні розлади. У результаті біоритмологічного обстеження у хворих виявлено три типи біоритмів, які відрізнялися за фазами максимальної розумової та фізичної працездатності. Ранковий тип («жайворонки») виявлено в 14 (33,34 %) осіб, недиференційований («голуби») – у 16 (38,09 %), вечірній («сови») – у 12 (28,57 %). Психодіагностичне обстеження з використанням тесту Айзенка показало, що серед «жайворонків» осіб інтровертованого типу було 10 (71,43 %), екстравертованого – 4 (28,57 %). При цьому пацієнтів з вираженими тривожно-помисловими рисами характеру було 8 (57,14 %). Серед «сов» інтровертованість відмічена у 5 (41,67%) хворих, а екстравертованість – у 7 (58,33 %), тривожно-помислові риси характеру виявлено в 6 (50,00 %) обстежених. Серед осіб з недиференційованим типом інтровертів виявилось 6 (37,50 %), екстравертів – 10 (62,50 %), осіб з тривожно-помисловими рисами – 11 (68,75 %).

Висновки. У хворих на дисоціативні розлади екстравертованість найхарактерніша для осіб з недиференційованим типом працездатності (62,50 %), порівняно з вечірнім (58,33 %) та ранковим (28,57 %) типами. Тривожно-помислові риси характеру найчастіше виявлялися у пацієнтів з недиференційованим типом працездатності (68,75 %), порівняно з «совами» (50,00 %) та «жайворонками» (57,14 %). Отримані дані можна використовувати при індивідуальному підході для проведення комплексної терапії у вказаній категорії хворих.

Ключові слова: дисоціативний розлад, біоритмологічне обстеження, екстравертованість, інтровертованість, тривожно-помисловий характер.

G. T. Sonnik¹, O. V. Pogorilko², L. A. Bodnar¹, E. V. Shynder²BIORHYTHMOLOGICAL INDIVIDUALITY IN PATIENTS WITH DISSOCIATIVE DISORDERS
Higher State Educational Institution of Ukraine «Ukrainian Medical Stomatological Academy», Poltava, Ukraine
Poltava regional clinical psychiatric hospital named O. F. Maltsev, Ukraine
wenzeslav@yandex.ua

Background. Problem diagnosis and treatment of dissociative (conversion) disorders to this day remains unsolved. Today there are many studies that have examined the relationship of dependence of mental processes of biorhythmology cycles. However, in modern scientific sources are not sufficiently highlighted the problem of biorhythmology identity features in patients with dissociative disorders.

Objective. Investigation of biorhythmology status with dissociative disorders patients.

Materials and methods. There were 42 people with dissociative disorders (men – 6, women – 36). Their average age was 33,67±0,36 years. Patients commonly performed clinical and psycho survey using questionnaires Estberha.

Results. According to a survey of 42 patients verified dissociative disorders. Between morning type of performance found in 33.34% of those undifferentiated - at 38.09 %, evening – at 28.57 %. Among people with dissociative disorders morning type of performance found extroverts 71,43 %, introverts – 28,57 % undifferentiated – 37,50 % and 62,50 % respectively; the evening types – 41,67 % and 58,33 %.

Conclusions. In patients with dissociative disorders extrovert is most common for people with undifferentiated type efficiency (62.50 %) compared to the evening (58.33 %) and morning (28.57 %) types.

Keywords: dissociative disorders, biorhythmic status, introvert, extrovert.