

КОНФЕРЕНЦІЇ. СИМПОЗИУМИ. ШКОЛИ

КОНФЕРЕНЦІЯ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ РАДИ З ПИТАНЬ РОЗЛАДІВ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ (ECED)

7-9 вересня 2017, Вільнюс (Литва)

EATING DISORDERS IN MULTICULTURAL SETTINGS



7-9 вересня 2017 року у Вільнюсі (Литва) відбулася конференція Європейської ради з питань розладів харчової поведінки (ECED, 2017), в якій взяли участь учасники із 20 країн світу.

Тема цього року – «Розлади харчової поведінки в мультикультуральних умовах». Учасниками заходу були і співробітники Українського науково-дослідного інституту соціальної і судової психіатрії та наркології.



Дружнє фото молодих науковців УНДІ ССПН з організаторами та учасниками конференції (зліва направо): Марина Фатесва, Юлія Ячнік, Джерард Батчер, Бригіта Бакс, Тетяна Ільницька, Роберт ван Ворен, Ірина Здорик

Програма конференції була насиченою, а формат зустрічі – комфортним. Майже після кожної доповіді відбувалася досить тривала і активна дискусія.

У перший день конференції після вітальних слів міністра охорони здоров'я Литви Ауреліуса Верігі та організаторів Бригіти Бакс та Роберта Ван Ворена свою доповідь представив Пол Робінсон, присвятивши її Mentalization-based therapy (MBT) розладів харчової поведінки. Це достатньо новий метод лікування і на сьогоднішні інформації про нього в україномовних/російськомовних джерелах майже немає. Вказана техніка допомагає зрозуміти думки, переконання, побажання і почуття, а також зв'язати їх із нашими діями та поведінкою. На лекції обговорювались можливості застосування MBT у тяжких випадках харчових розладів, коли інші методи не діють. Основними недоліками вказаного методу є його велика тривалість.

У дискусії після доповіді була окреслена основна проблема лікування людей з розладами харчової поведінки (РХП) – низька прихильність до терапії та високий відсоток виходу із процесу лікування.

Другий день конференції розпочався із сумісного перегляду фільму «Emma wants to live», в якому розповідається про історію життя та хвороби пацієнтки з анорексією. Після закінчення відбулася гаряча дискусія, яка була зосереджена на питаннях етичності примусового лікування. Був зроблений висновок, що вказаний вид допомоги не варто розглядати як рутинну практику, однак у деяких випадках це може бути єдиним способом врятувати життя пацієнта.

Далі представники із ПАР, Саудівської Аравії, Ізраїлю, Фінляндії та ін. ділились своїм досвідом та розпо-

відали про організацію надання допомоги пацієнтам з РХП у своїх країнах.

Одним із найяскравіших був майстер-клас на тему «Тіло – друг чи ворог», який провели Мішель Пробст (Бельгія) та Джерард Батчер (Ірландія). Джерард зосередив увагу присутніх на теоретичних аспектах роботи з образом тіла, а Мішель представив декілька практичних вправ, залучивши до них бажаючих із залу. Підводячи підсумки після жвавих обговорень, лектори зауважили, що всі представлені методики є досить ефективними, однак їх слід розглядати лише як спосіб досягнення терапевтичного альянсу.

Другий день конференції закінчився гала-вечерею під виступ української групи Dakh Daughters.

На третій день конференції представники із різних клінік поділились досвідом роботи та розповіли про інтервенції, які вони застосовують для лікування пацієнтів з РХП, були представлені стендові доповіді та звітні презентації.

Яскравою подією цього дня були дебати на тему «Фокус на образі тіла як важливому компоненті лі-

кування розладів харчової поведінки та відновлення пацієнта». Спікерами були Фернандо Фернандез-Аранда (Іспанія) і Синтія Бьюлік (США). Синтія переконувала, що не обов'язково фокусуватися на образі тіла при роботі з РХП, оскільки є випадки, обумовлені культурним контекстом, а Фернандо наполягав, що це обов'язково. Після жвавої дискусії присутні проголосували за ту чи іншу думку.

Наступна конференція Європейської ради з питань розладів харчової поведінки відбудеться в 2019 році в Парижі.

Підготувала Тетяна Ільницька



Учасники конференції – співробітники Українського НДІ соціальної і судової психіатрії та наркології МОЗ України: к.мед.н. старший науковий співробітник Здорик І. Ф., науковий співробітник Ячнік Ю. В., аспірант Ільницька Т. Ю.

Шановні колеги!

Пропонуємо Вам взяти участь в опитуванні щодо розладів харчової поведінки, ініційованому Українським науково-дослідним інститутом соціальної і судової психіатрії та наркології МОЗ України. Розлади харчової поведінки, за даними міжнародних літературних джерел, є досить поширеною проблемою, яка часто має незворотні наслідки. Достовірної інформації щодо поширеності вказаного розладу в українській популяції немає, а лікуванням таких пацієнтів часто займаються непрофільні спеціалісти. Опитування має на меті проаналізувати інформацію про те, які фахівці надають допомогу вказаній категорії пацієнтів, виявити їх обізнаність щодо симптомів вказаного розладу, методів діагностики, лікування та реабілітації осіб з розладами харчової поведінки (РХП). До участі запрошуються фахівці всіх медичних/психологічних спеціалізацій.

ОПИТУВАННЯ ЩОДО РОЗЛАДІВ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ

Інструкція: варіантів відповідей може бути декілька.

Важливо! Анкета має цінність, навіть якщо на запитання № 10 Ваша відповідь «Ні».

* Обов'язково

1. Вкажіть місто свого проживання *

2. Ваша спеціалізація *

3. Зазначте свій стаж роботи *

4. Вкажіть тип лікувально-профілактичного закладу, в якому Ви працюєте: *

Стационарне відділення

Амбулаторне відділення

Державний ЛПЗ

Приватна практика

Інше _____

5. Чи є у Вашому лікувально-профілактичному закладі спеціалізоване відділення для лікування пацієнтів з розладами харчової поведінки? *

Так

Ні

6. Чи обізнані Ви щодо клінічних симптомів, особливостей перебігу, діагностики та лікування РХП? *

Так

Ні

7. Чи володієте Ви навичками ведення пацієнтів з РХП? *

Так

Ні

8. Чи проходили Ви спеціалізоване навчання щодо ведення пацієнтів з РХП? *

Так

Ні

9. Чи є у Вас бажання/необхідність пройти навчальний курс щодо РХП? *

Так

Ні

10. Чи звертались до Вас за допомогою пацієнти з РХП? *

Так

Ні

11. Як часто до Вас за допомогою звертаються пацієнти з РХП?

Декілька разів на тиждень

Декілька разів на місяць

Декілька разів на рік

Це основна категорія пацієнтів, з якою я працюю

12. З яким видом РХП до Вас зверталися за допомогою?

Анорексія

Булімія

Компульсивне переїдання

Інше _____

13. Пацієнти якої статі зверталися до Вас за допомогою з приводу РХП?

Жінки

Чоловіки

14. Зазначте вік пацієнтів, які зверталися до Вас за допомогою з приводу РХП:

12 – 14 років

14 – 16 років

16 – 20 років

20 – 24 роки

24 – 30 років

30 – 35 років

Інше _____

15. Яку допомогу пацієнтам з РХП Ви надавали?

Медикаментозну

Психотерапевтичну

Невідкладну

Інше _____

16. Які медикаментозні засоби Ви призначали пацієнтам з РХП?

17. Як довго у Вас на лікуванні перебували пацієнти з РХП?

18. Яких спеціалістів Ви залучали до надання допомоги пацієнтам з РХП?

Дієтолог

Ендокринолог

Гінеколог

Хірург

Психіатр

Психотерапевт

Інше _____

19. Які рекомендації пацієнтам з РХП Ви давали після закінчення лікування?

20. Вкажіть свою електронну адресу (за бажанням).

Заповнену анкету можна надіслати поштою за адресою: Український НДІ соціальної і судової психіатрії та наркології МОЗ України, вул. Кирилівська, 103, м. Київ 04080 або скан-копію анкети на поштову скриньку jap.ukraine@gmail.com

Електронну версію анкети Ви можете знайти на сайті www.undisppn.org.ua

Дякуємо за співпрацю!