

Опыт применения спелеотерапии в Республике Беларусь

Левченко П.А., Дубовик Н.Н., Делендик Р.И., Санникова Н.Н.

ГУ «Республиканская больница спелеолечения», Солигорск, Республика Беларусь

Введение. В современных условиях наиболее актуальной проблемой аллергологии, пульмонологии и оториноларингологии является изыскание эффективных методов воздействия на хронический воспалительный процесс при ряде обструктивных заболеваний дыхательных путей и аллергических процессах.

Цель исследования состояла в оценке эффективности использования спелеотерапии в лечении и реабилитации пациентов с болезнями органов дыхания и аллергиями. В Республике Беларусь с 1990 г. функционирует Республиканская больница спелеолечения. Формирующаяся среда в соляных шахтах г. Солигорска характерна как для условий калийного рудника (сильвинит, «красная» соль), так и для условий каменно-соляной шахты (галит, «белая» соль), что позволяет существенно повысить потенциальные возможности метода спелеотерапии в достижении у пациентов более выраженного лечебного и оздоровительного эффекта.

Материалы и методы

В период с 1990 по 2017 г. в Республиканской больнице спелеолечения пролечено всего 67 218 пациентов: из них 54 907 (84,7%) – в возрасте 18–60 лет, то есть наиболее трудоспособное население, и 12 311 детей (15,3%). Подземное спелеолечение получили 52 430 пациентов (78%), наземное – 14 787 (22%). Количество детей, получающих спелеотерапию, увеличилось в 5 раз за последние 5 лет. Накопленный нами опыт

работы позволил с 2012 г. принимать на спелеолечение пациентов старше 60 лет.

Результаты

К концу лечения в среднем в 97,3% случаев у пациентов отмечается улучшение самочувствия: 35% – значительное улучшение, 62,3% – хорошее улучшение. В течение года после курса спелеотерапии ремиссия сохраняется в среднем $7,0 \pm 0,4$ месяца. После повторных курсов устанавливаются более длительные и устойчивые ремиссии до 2,5–3 лет, что способствует формированию высокого процента (до 50%) повторно прибывающих на спелеолечение пациентов. Периодичность стационарного спелеолечения составляет в среднем 18 мес.

Выводы

Увеличение количества пациентов в больнице спелеолечения г. Солигорска Республики Беларусь, высокий процент повторно пролеченных методом спелеотерапии больных с заболеваниями органов дыхания и аллергиями говорит об эффективности, востребованности и перспективности данного вида медицинской помощи пациентам с указанной патологией в условиях сильвинито-галитовых шахт и позволяет рекомендовать его к широкому практическому применению. Пациентам, имеющим противопоказания к подземной спелеотерапии, показано лечение в условиях спелеоклиматических и галокамер.

© П.А. Левченко, Н.Н. Дубовик, Р.И. Делендик, Н.Н. Санникова, 2018

Обласна алергологічна лікарня в аспекті розвитку спелеотерапії

Полажинець Е.Б., Данко Л.Л.

Солотвинська обласна алергологічна лікарня, Солотвино, Україна

Обласна алергологічна лікарня в с. Солотвино створена постановою Закарпатського облвиконкому 15 серпня 1968 р. та наказом Міністерства охорони здоров'я УРСР від 21 жовтня 1968 р.

На початку було створено експериментальне відділення при Солотвинській дільничній лікарні на 30 ліжок терапевтичного профілю. З часом, з доведенням ефективності лікування, відділення розширювалось,