

## Возможности использования методов рефлексотерапии в комплексной реабилитации больных с бронхиальной астмой и ХОЗЛ

**Бакай И.Д.**

ГУ «Украинская аллергологическая больница», Солотвино, Закарпатье, Украина

Спелеотерапия является основным методом немедикаментозного лечения в Украинской аллергологической больнице, но наряду с этим мы применяем и другие немедикаментозные методы лечения и реабилитации больных с бронхолегочными заболеваниями и сопутствующей патологией. Одним из основных применяемых методов является рефлексотерапия, с помощью которой осуществляется воздействие на биологически активные зоны (БАЗ) тела. Способы воздействия условно разделены на несколько категорий.

Рефлексотерапия включает: иглоукальвание (проводится металлическими иглами (золото, серебро, никром) диаметром 0,25–0,35 мм, длиной 1–12 см, количество – от 4 до 10 и более штук); микроиглотерапию (проводится супертонкими иглами диаметром до 0,1 мм; иглы закрепляются с помощью пластыря на БАЗ от нескольких часов до нескольких дней); аурикулорефлексотерапию (иглоукальвание ушной раковины, проводится специальными иглами – кнопками от нескольких часов до нескольких дней); СУ-ДЖОК (корейский метод иглотерапии кистей и стоп); акупрессуру (точечный массаж БАЗ пальцами или специальными массажерами); металлотерапию (проводится металлическими пластинами, которые крепятся с помощью лейкопластыря на БАЗ тела); цубо-терапию (японский метод, суть которого заключается в приклеивании металлических шариков диаметром до 2 мм на БАЗ тела); рефлексорно-сегментарный массаж (проводится воздействие с помощью валиков вдоль энергетических каналов); мэй-хуа-чжень (укол «цветком сливы»; специальным многоигольчатым молоточком обрабатывается выбранная зона до появления гиперемии или капелек крови); полисегментарную рефлексотерапию (метод накладывания многоигольчатых пластин типа Ляпко на выбранные БАЗ, экспозиция – до 1 ч); капилляротерапию (выпускание капелек крови из дистальных точек энергетических каналов).

Электростимуляция: проводится с помощью аппаратов электростимуляции без чрезкожного вмешательства.

Лазеротерапия: воздействие на БАЗ с помощью инфракрасного излучения. На данном этапе проводится

лечение на аппаратах с компьютерным обеспечением. За 35 лет проведено около 100 тыс. сеансов лазеротерапии.

Магнитотерапия: лечение проводится с помощью аппарата для магнитотерапии.

Вакуумтерапия: вакуум-массаж (проводится с помощью аппарата для вакуум-терапии); «соляная банка», «кровяная банка» (специальная техника, которая проводится с помощью вакуумной банки). Вакуум-терапию применяем с 1985 г. За год проводится около 1000 манипуляций, отличается хорошим рассасывающим эффектом.

Воздействие теплом: цзю-терапия (прогревание БАЗ полынными сигарами); мокса-терапия (лечебное прогревание полынными конусами).

Мануальная терапия: манипуляции на позвоночнике или суставах с помощью специальной техники рук. Примерно у 70% пациентов выявляется патология позвоночника (остеохондроз, дископатии, сколиоз). После проведения мануальной терапии в 85% случаев улучшается функция позвоночника, что благоприятно влияет на лечение бронхо-легочной патологии.

Риодораку-диагностика: проводится по методу Накатани: с 24 репрезентативных точек с помощью прибора снимаются показания электрокожного сопротивления и выявляются пораженные энергетические каналы. Затем, воздействуя на эти каналы методом, скажем, иглотерапии, проводится баланс энергии.

Ароматерапия: зародилась много тысячелетий назад в Египте и других странах. Суть метода заключается во влиянии аромакомпонентов на определенные структуры мозга через обонятельные рецепторы. Проводится у пациентов с хорошей переносимостью запахов, в основном релаксирующего направления (хвоя) или иммунокорректирующего направления (цитрусовые, сандал, жасмин).

Наш опыт показывает, что комбинация различных немедикаментозных методов в большинстве случаев позволяет потенцировать эффект спелеотерапии и достичь стабилизации состояния пациента в более короткие сроки лечения, что подтверждается динамикой клинических, лабораторных и функционально-диагностических показателей.