

КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ ТА СКОЛІОТИЧНОЇ ДЕФОРМАЦІЇ ХРЕБТА: інклюзивний напрямок в шкільних та дошкільних закладах



Педагогіка
ШКОЛИ

УДК 613.955:616.
711-007.5

Висвітлено проблему порушення постави, сколіотичних деформацій хребта у дітей шкільного віку і методи її вирішення за допомогою програми «Постава», яка розроблена центром Євмінова. Завдячуючи інклюзивній освіті, відтепер не лише в спеціалізованих закладах освіти, але й в звичайних дитячих садках та школах з'явилася можливість надавати допомогу і дітям з особливими потребами.

Через різке зниження фізичної активності дітей (на сьогодні вони забезпечені нею лише на 6-8% фізіологічної потреби), пов'язаної зі зміною способу життя – телевізори, комп'ютери, відсутність пропаганди здорового способу життя та умов для занять фізкультурою і спортом призвело до того, що більше 90% дітей мають порушення постави або сколіотичну деформацію хребта.

За результатами досліджень українських і зарубіжних фахівців дана проблема у дітей з віком прогресує. Сколіоз спостерігається у 10% дітей 1-4 класів, в 5-8 класах – 30%, а у 9-11 класах – у 40%.

Патологія опорно-рухового апарату (ОРА) займає перше місце в списку захворювань дитячого віку. Ця проблема у дітей актуальна не тільки в Україні, але і у всьому світі, тому захворювання кістково-м'язової системи визнані ВОЗ головним напрямком досліджень 2000-2010 років. Своєчасне виявлення, лікування і профілактика сколіозів у дітей вважається найважливішим державним завданням, оскільки соціальна значущість сколіотичної хвороби визначається обмеженням

життєдіяльності хворих з важкими формами цього захворювання.

Близько 30% хворих не працює, 66% – не створюють сім'ї, близько 50% – непрацездатні, а 76% хворих жінок не вступають до шлюбу.

Конституція України гарантує право кожного громадянина на доступність якісної освіти. Це в повній мірі повинно стосуватися й дітей з особливими потребами, до яких належать діти з проблемами опорно-рухового апарату. Зараз в Україні, завдячуючи інклюзивній освіті, з'явилася можливість впровадження нових методів реабілітації опорно-рухового апарату у дітей з особливими потребами не лише в спеціалізованих закладах освіти, але й в звичайних дитячих садках та школах.

Для вживання заходів з профілактики та лікування порушень постави і сколіотичної деформації хребта у дітей в умовах шкіл та дитячих садків передбачається:

- Укомплектування шкіл спеціальними тренажерами – Профілакторами Євмінова – для корекції постави, і методичними посібниками, передбаченими програмою «ПОСТАВА».



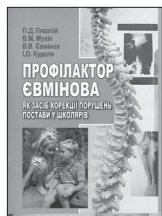
**В'ячеслав
СВМІНОВ**

Президент вертебрально-оздоровчого центру Євмінова

Директор школи, ліцею, гімназії № 6 2018

Запрошуємо до співпраці! Пропонуємо Вам, шановні керівники шкіл, читачі Журналу, співпрацю, результатом якої стане забезпечення здоров'я дітей, які навчаються у Вашому закладі та їх безболісне впровадження в соціум.

Президент
Центру Євмінова
В'ячеслав
Володимирович
ЄВМІНОВ



«Профілактор Євмінова, як засіб корекції порушень постави» – на допомогу вчителям, учням та їхнім батькам

- Обстеження дітей безпосередньо в школах за спеціальною методикою, розробленою Центром Євмінова – фото-комп'ютерним методом, який за короткий час дозволяє обстежити всіх дітей і виявити порушення постави і сколіотичну деформацію хребта, та в динаміці контролювати результати занять.
- Навчання Центром Євмінова фахівців шкіл методики корекції порушень постави у дітей (відповідно до розроблених методичних рекомендацій).
- Навчання і практичні заняття в спец. групах з дітьми, що мають сколіотичну деформацію хребта.
- Практичні заняття на уроках фізкультури на спеціальних тренажерах.
- Контроль за виконанням програми і результату занять здійснюється за допомогою щоденника здоров'я.

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЕКТУ

Ефективність і результативність даної програми стає можливою завдяки тому, що в ній задіяні не тільки школа, але перш за все сім'я! Оскільки батьки, дідуся та бабусі отримують достатню інформацію про ступінь викривлення хребта у дитини або виду порушення постави. Крім того, програма передбачає не тільки діагностику, але пропонує конкретну методику вирішення даної проблеми, з можливістю в динаміці регулярно відстежувати результати лікування. Корисність запропонованої програми ще й в тому, що в основі її закладено фізичні вправи! Це дає можливість не тільки лікувати дитину, а й розвивати її фізично.

Що потрібно для створення інклюзивних груп у школі чи дитячому садку

1. Приміщення або місце в спортивному залі, площею **20 м²** (мінімальна площа для встановлення 6 спеціальних тренажерів «Профілактор Євмінова»). Це мінімальна кількість для шкіл і дитячих садів з чисельністю до **300 осіб**.

Для шкіл з великою кількістю дітей необхідно мати один тренажер на **100 дітей**.

2. Пройти курси з навчання методики занять з дітьми у фахівців Центру Євмінова.

3. Обстежити дітей для формування груп за видами і величиною сколіотичної деформації хребта (первинне візуальне обстеження всіх дітей в школі медичним працівником).

4. Відібраних дітей обстежити фотокомп'ютерним методом для встановлення діагнозу величини викривлення хребта для подальшого контролю результату в динаміці (через **2-3 місяці занять**).

5. Місця занять повинні мати наочні посібники (плакати), а кожен учень – «Щоденник здоров'я».

КАЛЬКУЛЯЦІЯ ПРОЕКТУ

● Фінансування з боку навчального закладу:

- Спеціальний тренажер «Профілактор Євмінова» із захисною панеллю – **3000 гривень** (мінімально – 6 штук). Всього: **18000 гривень**.
- Дводенні курси для методистів ЛФК (вчителі фізичної культури) – **600 гривень** (для одного методиста).
- Плакати – 80 гривень (мінімально – 3 штуки). Всього: **240 гривень**.
- Доставка та встановлення – **150 гривень** (за 1 тренажер). Всього: **900 гривень**.

РАЗОМ: 19740 гривень

● Фінансування з боку батьків:

- Фотокомп'ютерне обстеження дітей – **100 гривень** на 1 особу
- «Щоденник здоров'я» – **60 гривень** на 1 особу.

Тренування заради здоров'я



Зустріч з батьківським комітетом шкіл Шевченківського району. Серед батьків (перша справа) **Євгенія Ярова**, начальник Управління освіти Шевченківської районної в м. Києві державної адміністрації

