

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНЫХ ПРОБЛЕМ БЕЗ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Е.Г. Татузян, А.Н. Беловол, С.Г. Ткаченко

Харьковский национальный медицинский университет

Резюме. *Рассмотрены косметологические методы коррекции при помощи препаратов на основе гиалуроновой кислоты возрастных изменений аногенитальной области у женщин. В результате лечения были достигнуты повышение тонуса и чувствительности интимной зоны, решены проблемы ассиметрии, сухости слизистой оболочки наружных половых органов. Большинство женщин отметили усиление либидо, повышение самооценки, обретение утраченной самоуверенности и возвращение вагинального оргазма.*

Ключевые слова: *гиалуроновая кислота, возрастные изменения, контурная пластика, интимная коррекция.*

ВВЕДЕНИЕ

Женщины давно привыкли бороться с возрастными изменениями: противостоять старению кожи лица, приводить в порядок шею, руки, зону декольте, бедра.

Современная женщина, лишенная предрассудков, относится внимательно к красоте и совершенству собственного тела абсолютно везде, не делая различий между открытыми участками и интимными зонами. К сожалению, природа не всегда одаривает нас совершенными формами. Зачастую, лишает былой привлекательности и неумолимое время. С возрастом, под влиянием беременности и родов, колебаний массы тела прогрессирует потеря подкожного жира и влаги в области гениталий, отмечается истончение и дряблость кожи больших и малых половых губ, происходит уменьшение размеров клитора и снижение его чувствительности, уменьшается складчатость и эластичность стенок влагалища.

Часто наблюдается опущение (пролапс) стенок влагалища и зияние половой щели (особенно у рожавших женщин) [7].

Под влиянием снижения уровня гормонов, слизистая влагалища теряет свою естественную смазку, что приводит к развитию атрофических воспалительных процессов [6].

Интимная зона человека подвержена старению ничуть не меньшему, чем лицо, руки, шея, декольте. Зона лобка, внутренняя поверхность бедер, половые губы страдают от воспалительных заболеваний, синтетического нижнего белья, общего обезвоживания организма и т.д. Кожа теряет упругость, а обезвоживание приводит к снижению чувствительности. Эстетические показатели снижаются, что приводит к недовольству собой и психологическому дискомфорту.

Запросы уверенной в себе женщины довольно высоки. Раньше представительницы прекрасного пола ограничивались коррекцией недостатков в области лица или

других видимых частей тела. На сегодняшний день женщина хочет, чтобы идеальными были все части ее тела. Если ей не нравится, как выглядят ее интимные места, то нет никаких препятствий к тому, чтобы внести определенные изменения.

Современная наука может помочь: достижения медицины позволяют выполнять коррекцию вида и состояния половых органов, доводя их до желаемого идеала, ведь для этого и существует интимная контурная пластика [2].

Например, последствия травмы в области промежности, возрастные изменения, слишком быстрое снижение веса, и, как результат – обвисшая в интимных местах кожа. Вносят свои коррективы и роды. Нередко, последующий вид интимной зоны причиняет женщинам много огорчений. Ведь, по-прежнему, хочется быть красивой и желанной [4].

Наблюдая эту дряблость, провисание, многие женщины испытывают настоящий шок. У них сильно снижается самооценка, возникают нервные расстройства. В некоторых случаях данные дефекты являются не приобретенными, а врожденными. Часто встречается асимметрия и другие косметические недостатки [5]. В последнее время методики, используемые как средство коррекции фигуры и лица, стали активно использоваться и в интимной контурной пластике. Обычно, у женщины, обратившейся к возможностям интимной контурной пластики, имеется несколько мотивов. Прежде всего, инъекции гиалуроновой кислоты позволяют обрести утраченную сексуальную привлекательность. По мнению психологов, именно недовольство собственным телом является главной причиной большинства комплексов, значительно ухудшающих сексуальную жизнь человека [1,7].

Операции по исправлению эстетических недостатков в интимной области становятся все более распространенными. Как и любое хирургическое вмешательство, пластика половых губ, влагалища и прочие манипуляции сопряжены с определенными рисками. К вероятным осложнениям относятся зане-

сение инфекции, аллергические реакции, образование рубцов, шрамов. Существует немало причин, по которым интимная контурная пластика препаратами гиалуроновой кислоты является оптимальным выходом.

В связи с этим, специалисты в области косметологии разработали более безопасный способ коррекции — безоперационная интимная пластика с использованием препаратов на основе гиалуроновой кислоты [3]. В состав филлеров входит гиалуроновая кислота высокой степени очистки, совместимая с тканями человека, поэтому риск аллергии сведен к минимуму. Она обладает прекрасными заживляющими, увлажняющими свойствами.

Гиалуроновая кислота – это вещество, входящее в состав многих тканей организма – например, кожи, суставов, глазных яблок. Молекула представляет собой полимер, который благодаря своей структуре способен удержать вокруг себя до 500 молекул воды. Именно поэтому, гиалуроновая кислота – основной компонент филлеров для разглаживания морщин и придания тканям желаемого объема.

В косметологической практике можно решить несколько проблем, с которыми сталкивается женщина:

-Восстановление объема больших и малых половых губ.

Эта процедура устраняет зияние половой щели, способствует восстановлению барьерной функции и уменьшению риска инфицирования внутренних половых органов. В целом, улучшает внешний эстетический вид аногенитальной области.

-Пластика клитора.

Проводится в тех случаях, когда клитор полностью прикрыт кожной складкой («манжетой»), что затрудняет получение женщиной клиторального оргазма.

-Инъекция геля гиалуроновой кислоты между уретрой и слизистой влагалища.

Инъекция в проекции точки G позволяет уменьшить просвет влагалища, усилить чувствительность этой области при половых контактах и улучшить качество сексуальной

жизни женщины. Кроме того, эта процедура снижает гиперподвижность уретры, что является основной причиной стрессового недержания мочи, возникающего в связи с возрастными изменениями тканей!

Процедура интимной пластики проводится в амбулаторных условиях под местной анестезией. Длительность процедуры около 30 - 40 минут.

После инъекции не требуется длительного периода реабилитации и особого ухода. Минимальный дискомфорт и неприятные ощущения в зоне укола полностью исчезают через 2-3 дня, после чего можно возвращаться к полноценной жизни. После процедуры не рекомендуется вести активную половую жизнь в течение 7-10 дней [2].

Нежелательные явления, как правило, редки и носят временный характер. Это гиперемия (покраснение), гематома (синяк), локальный отек (уплотнение).

Действие препарата длится в среднем около восьми месяцев. Из-за индивидуальных особенностей организма может достигать и двенадцати, после чего можно повторить процедуру.

Имеется ряд случаев, при которых лучше отказаться от инъекции. Сюда относятся острые воспалительные процессы, обострение хронических заболеваний, воспаление в месте предполагаемой инъекции, нарушенная свертываемость крови, период беременности и лактации, онкологические заболевания, герпес, эпилепсия.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Под нашим наблюдением находилось 55 женщин в возрасте от 26 до 64 лет. Пациентки предъявляли жалобы на асимметрию наружных половых органов, зияние половой щели, снижение тонуса кожи, утрату чувствительности при половых контактах, психологический дискомфорт.

Всем была проведена коррекция аногенитальной области с целью решения индивидуальной проблемы.

Использовался препарат на основе гиалуроновой кислоты, разработанный специально для данной зоны.

Анестезия проводилась специальным кремом аппликационным методом в течении 30 минут.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

100% женщин остались довольны результатом процедуры.

Молодые пациентки были полностью удовлетворены своей внешностью. Также, важным результатом стало то, что после процедуры получили возможность испытывать вагинальный оргазм те, кто даже не имел об этом представления.

Пациентки старшей возрастной группы (преклимактерического возраста и в периоде менопаузы) отметили повышение тонуса и чувствительности интимной зоны, благодаря чему обрели психологический покой и почувствовали былую сексуальную привлекательность. Были решены проблемы асимметрии, сухости слизистой оболочки наружных половых органов. Большинство женщин отметили усиление либидо, повышение самооценки, обретение утраченной самоуверенности и возвращение вагинального оргазма.

ВЫВОДЫ

Контурная пластика интимной зоны – это уникальная инъекционная методика, которая омолаживает интимную зону, улучшает форму и размер половых губ, повышает чувствительность наружных половых органов, возвращает женщине психологический комфорт и позволяет обрести утраченную сексуальную привлекательность.

Благодаря тому, что методика малоинвазивна и может быть применена в амбулаторных условиях, можно широко рекомендовать интимную контурную коррекцию широкому кругу лиц.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гундаров П.А. Демографическая катастрофа в России: причины, механизм, пути преодоления / П.А. Гундаров. – М. : Эдиториал УРСС, 2001. – С. 80-81.
2. Интимная контурная пластика у мужчин / Я.А. Юцковская, А.Д. Юцковский, Е.В. Лешунов, Р.В. Винчель // Эстетическая медицина. – 2012. – № 2. – С. 231-238.
3. Комбинированная хирургическая лабиопластика и интимная контурная пластика в коррекции изменений женской аногенитальной области / Я.А. Юцковская, А.Д. Юцковский, Е.В. Лешунов, Р.В. Винчель // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. – 2012. – № 3. – С. 57-63.
4. Мастерс У. Основы сексологии. Гл. 1. Общий взгляд на проблему сексуальности / У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодни. – М. : Мир, 1998. – С. 6-35.
5. Мастерс У. Основы сексологии. Гл. 10. Сексуальность взрослого человека / У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодни. – М. : Мир, 1998. – С. 423-429.
6. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. Т. 2. Учение о внутренностях и эндокринных железах / Р.Д. Синельников, Я.Р. Синельников, А.Я. Синельников. – М. : Новая волна, 2007. – С. 187-212.
7. Ярыгин В.Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. Т. 4, Ч. 14. Гинекологические заболевания / В.Н. Ярыгин, А.С. Мелентьев. – М. : ГЭОТАР Медиа, 2010. – С. 463-465.

REFERENCES

1. Gundarov P.A. Demograficheskaya katastrofa v Rossii: prichiny, mehanizm, puti preodoleniya. – M. : Editorial URSS, 2001. – S. 80–81. (in Russian).
2. Yutskovskaya Ya.A., Yutskovskiy A.D., Leshunov E.V., Vinchel R.V. Intimnaya konturnaya plastika u muzhchin // Esteticheskaya meditsina. – 2012. – N 2. – S. 231–238. (in Russian).
3. Yutskovskaya Ya.A., Yutskovskiy A.D., Leshunov E.V., Vinchel R.V. Kombinirovannaya hirurgicheskaya labioplastika i intimnaya konturnaya plastika v korrektsii izmeneniy zhenskoy anogenitalnoy oblasti // Eksperimentalnaya i klinicheskaya dermatokosmetologiya. – 2012. – N 3. – S. 57-63. (in Russian).
4. Masters U., Dzhonson V., R. Kolodni R.. Osnovyi seksologii. Gl. 1. Obschiy vzglyad na problemu seksualnosti– M. : Mir, 1998. – S. 6–35. (in Russian).
5. Masters U., Dzhonson V., Kolodni R. Osnovyi seksologii. Gl. 10. Seksualnost vzroslogo cheloveka– M. : Mir, 1998. – S. 423–429. (in Russian).
6. Sinelnikov R.D., Sinelnikov Ya.R., Sinelnikov A.Ya. Atlas anatomii cheloveka. T. 2. Uchenie o vnutrennostyakh i endokrinnykh zhelezah – M. : Novaya volna, 2007. – S. 187–212. (in Russian).
7. Yaryigin V.N., Melentev A.S. Rukovodstvo po gerontologii i geriatrii. T. 4, Ch. 14. Ginekologicheskie zabolevaniya – M. : GEOTAR Media, 2010. – S. 463-465. (in Russian).

**РІШЕННЯ ДЕЛІКАТНИХ
ПРОБЛЕМ БЕЗ
ХІРУРГІЧНОГО
ВТРУЧАННЯ**

**Татузян Є.Г.,
Біловол А.М.,
Ткаченко С.Г.**

*Харківський національний
медичний університет*

Резюме. Розглянуті косметологічні методи корекції за допомогою препаратів на основі гіалуронової кислоти вікових змін аногенітальної області у жінок. В результаті лікування були досягнуті підвищення тонусу і чутливості інтимної зони, вирішені проблеми асиметрії, сухості слизової оболонки зовнішніх статевих органів. Більшість жінок відзначили посилення лібідо, підвищення самооцінки, отримання втраченої самовпевненості і повернення вагінального оргазму.

Ключові слова: *гіалуронова кислота, вікові зміни, контурна пластика, інтимна корекція.*

Об авторах:

Татузян Евгения Геннадьевна – кандидат мед.наук, ассистент кафедры дерматологии, венерологии и медицинской косметологии ХНМУ, 0677500783, tatuzyan@rambler.ru.

Беловол Алла Николаевна – доктор мед.наук, профессор, заведующая кафедры дерматологии, венерологии и медицинской косметологии ХНМУ, 0677901966, 22alla66@mail.ru.

Ткаченко Светлана Геннадьевна – кандидат мед. наук. доцент кафедры дерматологии, венерологии и медицинской косметологии ХНМУ, 0671223703, svetmail@mail.ru.

**DECISION OF
DELICATE PROBLEMS
WITHOUT SURGICAL
INTERVENTION**

**Tatuzyan E.G.,
Belovol A.N.,
Tkachenko S.G.**

Kharkov National Medical University

Abstract. *The cosmeticology methods of correction are considered through preparations on the basis of hyaluronic acid of age-dependent changes an anogenital'noy area for women. As a result of treatment were attained increase of tone and sensitiveness of intimate area, worked out the problems of assimetrii, to dryness of mucous membrane of outward privy parts. Most women were marked by strengthening of libido, increase of self-appraisal, finding of the lost self-confidence and returning of vaginal orgasm.*

Key words: *hyaluronic acid, age-related changes, contour, intimate correction.*