

# Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Сучасні підходи до діагностики, профілактики та інноваційні технології лікування інфекцій, що передаються статевим шляхом, поширених дерматозів, основні організаційні задачі», 10–11 листопада 2017 р., м. Харків

УДК 618.1-002.828

## Опыт лечения вагинального кандидоза

Р.Ф. Айзятупов, Д.Р. Айзятупова

Донецкий национальный медицинский университет (г. Лиман, Украина)

В последние годы во всех странах мира отмечается рост заболеваемости вагинальным кандидозом, который занимает второе место среди инфекционной патологии мочеполовой сферы у женщин, а наибольший процент регистрируется у женщин в возрасте от 20 до 40 лет.

**Цель исследования** – изучить эффективность лечения вагинального кандидоза препаратом Фуцис внутрь и местно – вагинальным кремом Клофан.

В комплексной терапии вагинального кандидоза применялся триазоловый противогрибковый препарат системного действия Фуцис (флуконазол), который назначался внутрь по 400 мг 1 раз в сутки (1–2-й дни лечения) и далее по 200 мг 1 раз в сутки (3–10-й дни лечения). Препарат обладает широким спектром действия против грибов рода *Candida*, *Cryptococcus neoformans*, дерматофитов, *Malassezia* spp., «классических» диморфных возбудителей. Угнетает синтез эргостерола (компонент мембраны грибов), действуя на фермент 14 $\alpha$ -деметилазу (входит в систему цитохрома р450). Хорошо проникает во все жидкости человеческого организма (в цереброспинальной жидкости до 80–90 %, в слюне и перитонеальной жидкости концентрация как и в плазме крови). Незначительно метаболизируется печенью, выводится почками.

Местно применялся крем Клофан (10 % вагинальный крем клотримазола), который вводился с помощью прилагаемого аппликатора глубоко во влагалище вечером (перед сном) однократно (курс лечения – 1 день). При рецидиве кандидозной инфекции Клофан можно применять повторно через 7 дней. Международные исследования доказали, что при вагинальном кандидозе однократное применение 10 % вагинального крема клотримазола так же эффективно, как и трехдневная терапия 2 % вагинальным кремом клотримазола, применяемым 2 раза в день.

Кроме того, пациентам назначались: диета с ограничением углеводов, богатая белками и витаминами; ферментные препараты; иммунопротекторы; препараты железа и йода; витамины. Все пациенты переносили лечение хорошо. В пользу излечения свидетельствовали исчезновение клинических симптомов вагинального кандидоза, отсутствие местных изменений и элиминация возбудителя.

Комплексная терапия вагинального кандидоза с применением противогрибкового препарата системного действия Фуцис и местно – крема Клофан является эффективной, не вызывает побочных явлений и может широко применяться в повседневной практической деятельности как дерматологами, так и врачами смежных специальностей.

УДК 616.5: 615.03

## Терапевтическая тактика наружной терапии алергодерматозов

Р.Ф. Айзятупов, Я.А. Полях, А.А. Еременко

Донецкий национальный медицинский университет (г. Лиман, Украина)

В структуре кожных болезней алергодерматозы занимают от 30 до 40 %, а в некоторых странах страдают до 25 % населения. Для них характерны хроническое течение и частые рецидивы, трудности проводимой терапии. В период обострения отмечаются отек, гиперемия, пузырьки, эрозии, корки, чешуйки, сильный зуд. При хроническом течении выявляются стойкие видимые проявления – эритематозно-сквамозные высыпания, сухость кожи, инфильтрация.

Важную роль в комплексной терапии алергодерматозов играет местное лечение. Наиболее эффективными средствами являются топические гормоны, обладающие противовоспалительным и антиаллергическим действием. Однако они могут вызывать местные (атрофия кожи, телеангиэктазии, стрии, гипертрихоз, акне) и системные (нередко ограничивают их применение) побочные эффекты. Целью наружной терапии являются следующие моменты: быстрое уменьшение и регресс клинических симптомов, устранение сухости кожи, восстановление поврежденного эпителия, улучшение барьерных функций кожи.

В последние годы у дерматологов, косметологов и врачей смежных специальностей появился большой выбор топических лекарственных препаратов с широким спектром терапевтического действия. Для достижения эффекта необходимы препараты топического действия в оптимальной лекарственной форме и с минимальным риском развития побочных явлений. Местная терапия эффективна в том случае, если патологический процесс поверхностный и локализованный. Основными требованиями к топическим препаратам являются быстрое начало действия, способность проникать в глубокие слои кожи, длительно сохранять активность в тканях, удобство применения, безопасность для всех возрастных групп пациентов.