



**Проф. Л.Д. Тондий,
ст. преподаватель Е.Л. Закревская**

Харьковская медицинская академия последипломного образования
Кафедра физиотерапии, курортологии и восстановительной медицины

Лечат ли камни?

Камни считают долговечными, и у человечества определилась ассоциация долговечности с камнем, а долговечность — от здоровья, от отсутствия болезней. Значит, камень должен положительно влиять на состояние человека, возможно, лечить заболевания, повышать защитные силы организма. Сегодня многие считают, что лечение камнями — плацеботерапия.

Если изучить исторический опыт медицины, познакомиться с исследованиями ученых-петрологов (петрология — наука о камнях), то сомнения исчезают. Работы физиков открыли особенности многих явлений, которые происходят в камнях (возможная слабая радиоактивность, свой электромагнитный спектр, то есть, цвет, электронно-волновое излучение определенных камней-минералов могут оказывать регулирующее воздействие на весь организм; этапы роста кристаллов сходны с ростом ДНК в живом организме (В. Старк, Г. Лемлейн, Ф. Франк, А. Вейник, П. Дубров, В.Н. Пушкин и др.).

Считается, что целебными свойствами обладают как драгоценные, так и цветные и строительные камни — мрамор, гранит, базальт, известняк, песчаник, туф, многие минералы, содержащие определенные элементы таблицы Менделеева, давно известные и недавно открытые.

Когда бываешь в горах, особо чувствуешь величие природы, ее вечность, силу и спокойствие, что способствует оптимизму — этому великому двигателю человечества. Часть гор — отдельные камни передают то же.

Одним из целебно действующих факторов камней на живое есть их цвет — излучение электромагнитных волн определенной длины — метод хромотерапии (колортерапии). (Гиппократ, Э.Д. Бебитт, В.М. Бехтерев, Г.Е. Бриль, Ю.В. Готовский, С.А. Гуляр, В.П. Казначеев, В.И. Карандашов, А.М. Коробов, Ю.П. Лиманский, К.А. Самойлова Е.Ф. Странадко, Л.Д. Тондий, В.С. Улащик и др.).

Согласно последним исследованиям в области доказательной медицины, посвященным изучению лечебных свойств физических факторов, колортерапия заняла одно из ведущих мест (Васильева-Линецкая Л.Я., 2015). Так достоверно известно, что красный цвет обладает противовоспалительным, обезболивающим, противоотечным, заживляющим действием, повышает низкое артериальное давление, стимулирует образование эритроцитов и гемоглобина, и что очень важно, лечит состояние депрессии, стресс. Такими же свойствами обладает оранжевый цвет, но более мягким, менее раздражающим.

Желтый цвет оказывает нормализующее действие на нервную систему, уравнивая деятельность симпатической и парасимпатической нервной системы, что очень важно для лечения нервных и психических заболеваний. Начиная со средневековья, все психиатрические заведения в европейских странах выкрашивали в желтый цвет, (отсюда «желтый дом» — психиатрическая больница). Этот цвет оказывает нормализующее действие на иммунную систему, обладает радиопротекторным, детоксикационным действием, стимулирует восстановление костной ткани.

Зеленый цвет тонизирует, стабилизирует работу эндокринных органов, особенно деятельность вилочковой железы и гипофиза, уменьшает проявление аллергии.

Голубой — обладает антибактериальным действием, улучшает микроциркуляцию, регулирует работу сердца.

Синий цвет снижает повышенное артериальное давление, обладает мощным противоболевым, противомикробным действием, нормализует обменные процессы, в частности лечит гипербилирубинемия. Во многих семьях еще сохранилась лампа Минина — синяя лампа в рефлекторе, которой лечили болевой синдром, воспалительные процессы, повышенное давление.

Известны многие методики лечения камнями: созерцание их, кристаллотерапия, стоунтерапия — лечение теплыми и холодными камнями.

Среди источников излучения различных колеров особое место занимают драгоценные и цветные камни. Это — красные камни: рубин, коралл, гранит, красная яшма восточная яшма.

Оранжевые камни — сердолик, огненный опал. Последний используют при заболеваниях сердца, легких.

Желтые, желто-золотистые камни — топаз, янтарь, цитрин. Сегодня так востребованный янтарь, по мнению специалистов влияет на печень, желудок, поджелудочную железу.

Зеленые камни — изумруд, малахит, нефрит, зеленый турмалин, хризопраз, перидот. Светло зеленые — аквамарин, бирюза. Изумруд нормализует артериальное давление (используют в лечении глазных болезней).

Синие камни — сапфир, лазурит; индиго-синие — индиговый сапфир, азурит. Последний, способствует повышению регенерации поврежденных тканей.

Пурпурные и фиолетовые камни — аметист, флюорит. Последний действует успокаивающе.

Белые камни — жемчуг, горный хрусталь — стимулируют деятельность нервной системы, гипофиза, снимают блокаду лимфатических путей (Б. Келер, Ю.В. Готовский и др.).

Очень интересна биография у кораллов, которые содержат важнейшие целебные вещества, в частности, простагландины. Кораллы широко использовались еще в арабской и армянской медицине для профилактики болезней.

Из Востока пришел метод лечения черным нефритом (камень бьянши). Он состоит из кальция, магния, алюминия, кремния, серы, железа, меди и других микроэлементов и обладает свойством генерировать ультразвук частотой до 2000 кГц, а также излучает электромагнитные волны в инфракрасном диапазоне, которые легко входят в резонансное воздействие с инфракрасным излучением организма. Ультразвук и инфракрасное излучение — мощнейшие лечебные физические факторы, влияющие одновременно на многих уровнях и на многие физиологические системы.

Камень используют не только в виде браслетов, но и для проведения массажа. Ученый — физик Гэн Найгуан доказал, что этот камень действительно излучает инфракрасный свет и вызывает ультразвуковую пульсацию.

Подтверждены легенды о целебных свойствах камня «шунгит», обладающего выраженными антиоксидантными свойствами. Кусочек камня в солдатском котелке обезвреживал его содержимое и спасал хозяина от кишечных заболеваний.

В последние годы все шире распространяется германиевая лечебная керамика, содержащая элемент германия. Германий — один из относительно недавно открытых элементов таблицы Менделеева (32 элемент таблицы), который имеет редкостные терапевтические качества: влияет на перенос кислорода в

тканях организма, повышает иммунную активность, и, якобы, обладает даже противораковым действием. Керамика включает вулканические породы, германиевый Эльван, германий. Эльван имеет сложный состав микроэлементов, в том числе содержит турмалин, нефрит.

Для лечения германий впервые применили в Японии, где в 1967 г. доктор К. Асаи синтезировал органическое соединение германия. Различные его соединения позволяют получить необходимое анальгезирующее, гипотензивное, антианемическое, иммуномодулирующее и бактерицидное воздействие. У лабораторных животных германий продляет жизнь на 25—30%. Действие ИК-излучения и ультразвукового фактора может оптимизироваться при подогреве камней. Для этого достаточно повышения температуры тканей местно на 1—2⁰С, что стимулирует терморегуляционную реакцию поверхностной сосудистой сети. Развивается временная гиперемия. Поглощенная тепловая энергия активизирует миграцию лейкоцитов, пролиферацию и дифференцировку фибробластов. Имеет место активизация обменных процессов, ускоряются процессы заживления. Активируются процессы рассасывания и дегитратации тканей.

Воздействие холодом вызывает обезболивающее действие, что так важно при наличии хронического болевого синдрома при заболеваниях периферической нервной системы, органов опоры и движения. Снижается чувствительность кожных рецепторов. Наблюдается нормализация антидромной возбудимости нейронов спинного мозга, вырабатываются эндогенные опиоиды. Также наблюдается противовоспалительный эффект в результате снижения активности медиаторов.

Использование холода позволяет регулировать мышечный тонус, что так важно при вертебральном остеохондрозе, артрозах. Воздействие в пределах сегментарно-рефлекторных зон предотвращает угнетение факторов иммунитета. Таким образом, в руках специалиста метод стоунтерапии дает хорошие результаты.

Существует множество установок, предназначенных для лечения отдельных заболеваний через воздействие на определенные сегменты, участки тела. Сегодня, как и методы СПА-терапии, возможности стоунтерапии реализуют не только лечебно-профилактические центры, но и при гостиницах, отелях, просто энтузиастами данного метода.

Созерцание камней, особенно в несолнечную погоду, компенсирует явления «светового голода», реализует биостимулирующее воздействие на организм.

Целебными свойствами обладает и строительный камень. Построенные архитектурные ансамбли из таких камней в парках, на усадьбах, в садах, безусловно, воздействуют на психологическое состояние людей, оказывая желаемое положительное влияние.

Таким образом использования малых архитектурных форм из строительного камня может служить клинический санаторий «Роща» под Харьковом, где возможности лечения строительными

камнями використовується на протязі майже 40 років. Ухожені алеї, квіточні клумби, набережна в санаторії прикрашені будівельними каменями. Лікарі санаторія, знайомі з основами петротерапії і розповідають хворим про те, що мармур (від слова «світіння») корисно спостерігати, прикрашатися до нього з метою профілактики і лікування психологічного стресу, безсоння, що позитивно впливає на діяльність серцево-судинної системи.

Граніт (гранум — «зерно»). Йому приписують здатності зміцнювати пам'ять, розвивати інтуїцію, знімати психологічне напруження, стимулювати розумову діяльність, розвивати раціональне мислення.

Пісок — представник осадових порід, складається з кварцу і води, тому може мати всі кольори радуги, лічить кольором більш активно,

чим інші камені. Вважається, що він сприяє відновленню життєвих сил (основа для реабілітації), життєву енергію, лічить хронічні недуги. Сланець буває всіх кольорів. Вважають, що він лічить стрес, безсоння, знімає нервову напругу. Отже, лікувальними властивостями володіють і будівлі, різні споруди з будівельного каменя. «Архітектура впливає більш повільно, але більш міцно» (Луїс Генрі Сакліван (США)). На взаємозв'язок архітектури і емоційного світу людини вказували А.А. Барабашов, Ю.С. Яновський, Л.Ф. Чертов, Л.А. Китаєва-Смьк, Е.Ю. Чернышова і др. «Архітектура — застигла музика» — цей афоризм підтвердив свою істинність в здійсненні лікувально-реабілітаційного процесу.

Камні лічать!

Список использованной литературы

1. Валаев Р. Новеллы о драгоценных камнях. — К.: Радянський письменник, 1971. — 191 с.
2. Драгоценные и цветные камни. — М.: Наука, 1980. — 201 с.
3. Лебединский В.И. В удивительном мире камня. — М.: Недра, 1985. — 222 с.
4. Журавлев В.А., Тондй Л.Д. Книга о клиническом санатории «РОЩА». — Харьков: Слово, 2014. — 260 с.
5. Тондй Л.Д., Тондй О.Л., Закревская Е.Л. Свет и цвет. — Харьков: ТОВ САМ, 2012. — 168 с.
6. Тондй Л.Д., Журавлев В.А. Колортерапия. — Харьков: Слово, 2013. — 141 с.
7. Фрадкин Н.Г. Образ земли. — М.: Мысль, 1974. — 175 с.

Чи лікують камені?

Проф. Л.Д. Тондй, старший викладач О.Л. Закревська

Харківська медична академія післядипломної освіти

Наведено дані щодо лікувальних властивостей каменів, як цінних, так і кольорових та будівельних.

Ключові слова: камені, світло, хвилі, здоров'я, архітектура, гори.

May the stones do clinic effect?

Prof. L.D. Tondiy, senior lecturer E.L. Zakrevskaya

Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education

The data concerning medicinal properties of gems, coloured and building stones are produced.

Key Words: stones, gems, light, waves, health, architecture, mountains.

Контактна інформація: Тондй Леонід Дмитрович — професор кафедри фізіотерапії, курортології та відновлювальної медицини ХМАПО, доктор медичних наук, професор, м. Харків, вул. Балакірева 5. р.т. (057) 349 — 44-15, e-mail: vil1000@rambler.ru

Стаття надійшла до редакції 17.05.2016 р.