

## Проф. А.С. Сердюк, проф. Е.К. Зинченко, Н.А. Смецкова, Т.Р. Панченко

ДП «Клинический санаторий «Курорт Березовские минеральные воды»  
ЧАО «Укрпрофздравниці»  
Харьковская медицинская академия последипломного образования

# О нашем многолетнем творческом содружестве

Дружба и сотрудничество между коллективами санатория и кафедры физиотерапии, курортологии и восстановительной медицины ХМАПО имеет глубокие корни. Быстрое развитие в конце 30-х годов прошлого столетия молодого санатория БМВ требовало не только врачей, знакомых со спецификой лечения на курортах, но также эффективных методик лечения природными и искусственными физическими факторами, решения организационных вопросов. Государство уже могло обеспечить так необходимый городу санаторий современной аппаратурой, необходимыми средствами. Остро стал вопрос, кто поможет срочно решить поставленные жизнью актуальные задачи?

С этим успешно справились первые заведующие кафедрой — проф. Е.А. Черников, А.П. Корхов, Б.И. Спиваков: санаторий стал базой кафедры. В дальнейшем способствовали развитию санатория заведующие кафедрой, профессора Г.Л. Каневский, Л.Д. Тондий, Е.К. Зинченко.

Санаторий, как база, успешно выполнял свои функции. Полностью был обеспечен учебный процесс (раздел курортологии), что в дальнейшем дало кафедре возможность взять на себя подготовку врачей для курортов. Санаторий стал отличной школой для врачей санаториев и курортов всей страны.

Часто встречающиеся в санатории больные с коморбидными состояниями требовали консультаций, с чем отлично справлялись ученые кафедры. Поэтому лечебный процесс всегда давал хорошие результаты.

Совместно проведенные научные исследования получали свое отражение в периодической печати, в материалах съездов, симпозиумов, конференций. А в юбилейном 2002 году (санаторию исполнилось 150 лет), в подготовке монографии «Курорт Березовские минеральные воды» принимали участие профессора кафедры, научные консультанты санатория — Л.Д. Тондий и О.Н. Роздильская.

По инициативе главных врачей санатория Н.М. Зеленского и Я.М. Мушера ученые кафедры изучали механизмы действия минеральной воды «Березовская», внедряли ее в реабилитационное лечение больных вне санатория. Это способствовало положительной оценке лечебных свойств воды не только в нашей стране, но и за рубежом.

Санаторий был не только базой, где использовались новые методики кафедры, но и научной лабораторией, где выполнялись диссертации (докторские — проф. Каневский Г.Л., Тондий Л.Д., Роздильская О.Н., кандидатские — Вашкевич Д.Л., Степанов Е.Г. Борохова О.А.). Здесь отрабатывались методы диагностики рН-метрии действия минеральной воды «Березовская» при различных видах нарушения желудочной секреции. (Мушер Я.М. и Тондий Л.Д., Штерн М.Р), методики лечебного воздействия лекарственного электрофореза, ультрафиолетового излучения, дециметровых волн, импульсного ультравысокочастотного излучения.

Совместно с врачами санатория были разработаны методики, позволившие улучшить эффективность лечения хронических заболеваний печени (Смецкова Н.А. и Вашкевич Д.Л.), гипертонической болезни (Бурханов Л.С. и Тондий Л.Д.), санаторной реабилитации больных атеросклерозом (Смецкова Н.А. и Тондий Л.Д.), пилотного направления — лечения минеральной водой в санаторном комплексе больных с хронической сердечно-сосудистой недостаточностью (Сердюк А.И., Смецкова Н.А., Борохова О.А. и проф. Роздильская О.Н.), санаторной реабилитации больных, перенесших радикальные вмешательства по поводу онкологических заболевания (Сердюк А.И., Смецкова Н.А. и проф. Роздильская О.Н.), санаторная реабилитация участников АТО (Сердюк А.И., Смецкова Н.А., Панченко Т.Р. — Роздильская О.Н., Тондий Л.Д.)

Также совместно решались проблемы организации в санатории отделения лечения сахарного диабета и

урологических заболеваний (Зеленский Н.М. и профессор Г.Л. Каневский), проведения ранней реабилитации после гепатитов и после оперативных вмешательств на желудке (Мушер Я.М. и проф. Каневский Г.Л.). Сотрудники кафедры принимали активное участие в создании 15-ти программ санаторной реабилитации (проф. Роздильская О.Н.) и внедрении их в действие.

На протяжении всей истории кафедры ее сотрудники являлись консультантами, участвовали в проведении всех научно-практических конференций в санатории, в проведении экспертных оценок ведения медицинской документации.

С учетом потребностей санатория планировались программы и учебные планы для повышения профессионализма врачей санатория, консультации врачей перед аттестационной сессией, проведение консультаций и аттестации среднего медицинского персонала санатория.

Санаторий «Березовские минеральные воды» — родоначальник санаторной психотерапии», в развитии которой значимое место принадлежит проф. Вельвовскому И.З., главврачам — Мушеру Я.М. и Сердюку А.И. Вместе с психотерапевтами учеными кафедры было разработано направление «Психотерапевтическое опосредование и потенцирование действия лечебных физических факторов» (Методические рекомендации»).

Совместно с сотрудниками санатория были подготовлены выступления на научно-практических

конференциях о целесообразности использования методов психотерапии в комплексном лечении, и были проведены совместные циклы усовершенствования врачей курортов Сибири, Кавказа и Дальнего Востока.

Санаторий ежегодно расширяет свою лечебно-профилактическую деятельность. В последнее время — это два научно-практических направления:

— ранняя реабилитация после хирургического вмешательства по поводу различных патологических состояний;

— оздоровление детей (совершенствование становления у них защитных сил организма, лечение хронических недугов, включение детей в программу здорового образа жизни).

В успешной реализации указанных программ оба коллектива также находят взаимопонимание. Кафедра подготовила учебное пособие «Свет в лечении ран», которое передано в соответствующие лечебно-реабилитационные учреждения. Ученые кафедры готовят эффективные методики физиотерапии для оптимизации оздоровления и лечения в условиях санатория детей и подростков.

90-летний опыт нашего содружества — пример того, как можно получить желаемые результаты в подготовке кадров для санаторно-курортной системы, повысить эффективность лечения и реабилитации больных, получить радость человеческого общения, благодаря совместному сотрудничеству людей науки и врачей санаториев и курортов.

#### Список использованной литературы

1. Зелинский Н.М. Родники здоровья «Березовские минеральные воды» /Зелинский Н.М. — Х.: Прапор, 1965.—144 с.
2. Курорт Березовские минеральные воды /Сердюк А.И., Рогожин Б.А., Михайлов Б.М. и др.; под ред. Сердюка А.И., Рагожина Б.А. — Х.:ЗОЛОТЫЕ СТРАНИЦЫ, 2002. — 398 с.
3. Степанов А.Е. Курорт «Березовские минеральные воды»./ Степанов А.Е. — Х.: ОСНОВА, 2007. — 584 с.
4. Тондий Л.Д. Роль ученых Харькова в становлении и развитии курорта «Березовские минеральные воды» /Тондий Л.Д., Васильева-Линецкая Л.Я., Роздильская О.Н. //Актуальні аспекти санаторно-курортної реабілітації. Матеріали конференції, присвяченої 140-річчю курорту «Березівські мінеральні води», Харків, 19—20 березня 2003 р. — Х., 2003. С. 7—9.

## Про нашу багаторічну творчу дружбу

**Проф. О.І. Сердюк, проф. О.К. Зінченко, Н.А. Сметькова, Т.Р. Панченко**

ДП «Клінічний санаторій «Березівські мінеральні води»

В статті наведено дані про багаторічне співробітництво колективу санаторію та кафедри в підготовці лікарів для санаторію, поліпшенні лікувального процесу та про спільні наукові дослідження.

**Ключові слова:** санаторій, кафедра, співробітництво, успіхи, лікування, навчання.

## About our long-term creative friendship

**Prof. O.I Serdyuk, prof. O.K. Zinchenko, N.A. Smetskova, T.R. Panchenko**

BE «Clinical sanatorium « Berezivsky mineral waters »

The article presents data on the long-term cooperation of the staff of the sanatorium and the department in the preparation of doctors for the sanatorium, improvement of the medical process and joint research.

**Key Words:** sanatorium, department, cooperation, successes, treatment, training.

**Контактные данные:** Зинченко Елена Константиновна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой физиотерапии, курортологии и восстановительной медицины Харьковской медицинской академии последипломного образования.

61000, г. Харьков, пер. Балакирева 5, ХКЛ №1 УЗ. Раб. тел.: +38 (057) 349 44 15; e-mail: zinchenko\_e\_k@ukr.net

Стаття надійшла до редакції 10.09.2017 р.