

МАТЕРІАЛИ КОНФЕРЕНЦІЇ «ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ДІАГНОСТИКИ,  
ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ ВНУТРІШНІХ ОРГАНІВ  
В ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ»  
20.09.17 р.

## Достижения современной клинической медицины – практикующему врачу

*(по итогам региональной научно-практической конференция «Инновационные технологии диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов у лиц молодого возраста», включенной в реестр МОЗ Украины.*

*Харьков, 20 сентября 2017 г.)*



На фото: В президиуме конференции (справа налево) профессор Опарин А.А., профессор Опарин А.Г., профессор Кочуева М.Н.

20 сентября 2017 года, в соответствии с Реестром конференций и съездов Министерства здравоохранения Украины, в Харькове состоялась региональная научно-практическая конференция «Инновационные технологии диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов у лиц молодого возраста». Организаторами конференции выступили Харьковская медицинская академия последипломного образования и общественная организация «Харьковская Ассоциация семейных врачей». Конференция проходила в актовом зале Харьковского медицинского общества.

В работе конференции приняли участие более 100 семейных врачей и терапевтов г. Харькова и области. Научная программа конференции охватывала широкий круг наиболее актуальных вопросов современной диагностики лечения и профилактики наиболее



На фото: Участники конференции – терапевты и семейные врачи Харькова и Харьковской области

распространенных заболеваний внутренних органов, которые встречаются у лиц молодого возраста.

С актуальными и содержательными докладами выступили ведущие специалисты Харьковской академии последилового образования.

С сообщением на тему современных возможностей нейропротекции в клинической практике выступила зав. кафедрой фтизиатрии, д. мед. наук пульмонологии и семейной медицины ХМАПО профессор Кочуева Марина Николаевна.



Проф. Кочуева М.Н.

В докладе были приведены данные о существенном росте цереброваскулярной патологии у лиц молодого возраста в Украине, обращено внимание на необходимость раннего выявления этой патологии и комплексном подходе к лечению этой категории пациентов. Высокая распространенность артериальной гипертензии, сахарного диабета, нарушений липидного обмена среди населения нашей страны приводят к развитию различных форм цереброваскулярных заболеваний — транзиторных ишемических атак, инсультов, дисциркуляторной энцефалопатии, а также диабетической полинейропатии. Использование современных нейропротекторов с многовекторным полиорганным действием, к которым относится препарат «Актовегин» позволяет существенно уменьшить метаболические расстройства при цереброваскулярной патологии, улучшить поступление глюкозы и кислорода в нервные клетки, снизить проявления оксидативного стресса. В многочисленных исследованиях доказана способность актовегина уменьшать степень когнитивных нарушений у больных с дисциркуляторной энцефалопатией, а также существенно улучшать чувствительность и улучшать клиническую симптоматику у пациентов с диабетической полинейропатией.

С двумя интересными докладами выступил Алексей Анатольевич Опарин, зав. кафедрой терапии, ревматологии и клинической фармакологии ХМАПО. В своем первом докладе «Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: проблема 21 века»



Проф. Опарин А.А.

он проанализировал причины приведшие к формированию данной патологии и превращению ее в настоящую эпидемию современности. Особенно среди лиц молодого возраста. В докладе были отмечены факторы, обусловившие расцвет ГЭРБ именно в экономически развитых странах. Так же были представлены современные представления по диагностике и лечению данной патологии. В своем втором выступлении профессор А.А. Опарин коснулся вопросов нейроциркуляторной дистонии и артериальной гипертензии у лиц молодого возраста. Была проанализирована проблематика данной патологии и сделан ретроспективный анализ истории изучения данной патологии. Были отмечены диагностические критерии, помогающие провести дифференциальную диагностику начальных проявления артериальной гипертензии.

С содержательными сообщениями на конференции выступил доцент кафедры общей практики — семейной медицины к. мед. наук Кочуев Геннадий Иванович.



Доц. Кочуев Г.И.

В первом сообщении на тему «Кашель: взгляд врача общей практики» были подробно освещены вопросы дифференциальной диагностики кашля, как одного из самых распространенных симптомов, служащих причиной обращения к врачу лиц молодого возраста. Отмечена важность правильного использования врачами терминологии, в частности, приведены критерии острого, подострого и хронического кашля. Докладчик подробно осветил вопросы, связанные с функционированием мукоцилиарного транспорта и необходимости его коррекции при патологии дыхательных путей. Также подробно была рассмотрена классификация мукоактивных препаратов и их рациональное использование у пациентов с различными заболеваниями бронхолегочной системы.

Второй доклад доцента Кочуева Г.И. был посвящен актуальнейшей теме антитромбоцитарной терапии в профилактике сердечно-сосудистых осложнений.

Докладчик отметил, что сердечно-сосудистые заболевания значительно «помолодели» и большинство пациентов с артериальной гипертензией в Украине относятся к категории высокого сердечно-сосудистого риска. Назначение антитромбоцитарной терапии, в частности ацетилсалициловой кислоты (АСК), является обязательным для этой категории больных, а также для пациентов стабильной ИБС и острым коронарным синдромом. Докладчик привел данные крупных рандомизированных многоцентровых исследований, убедительно свидетельствующих о значительном снижении риска кардиоваскулярных осложнений на фоне применения низких доз АСК. Были подробно освещены вопросы безопасности использования АСК и тактики ее использования у пациентов с язвенной болезнью в анамнезе. Обращено внимание на необходимость правильного использования двойной антитромбоцитарной терапии (аспирин + клопидогрел) у больных с острым инфарктом миокарда и после чрескожных коронарных вмешательств (стентирования сосудов).

Доклад ассистента кафедры общей практики-семейной медицины к. мед. наук Владислава Игоревича Березнякова был посвящен важной теме рационального использования левофлоксацина в лечении внебольничных бактериальных инфекций. В докладе были подробно рассмотрены показания к применению левофлоксацина в соответствии с национальными и международными рекомендациями. Были описаны фармакокинетические и фармакодинамические параметры, которые в совокупности с спектром активности, показателями клинической и микробиологической эффективности и определяют целесообразность применения фторхинолонов при



Ас. Березняков И.В.

лечении внебольничных инфекций. Докладчик акцентировал внимание на том, что левофлоксацин в настоящее время является единственным фторхинолоном, для которого утверждены в рекомендациях краткие курсы, длительностью пять дней в дозировке 750 мг 1/д. В докладе было продемонстрировано преимущество кратких, высокодозовых курсов левофлоксацина по сравнению со стандартным десятидневным курсом при лечении внебольничной пневмонии и острого бактериального синусита, а также с десятидневным курсом ципрофлоксацина, при лечении осложнённых инфекций мочевыводящих путей и пиелонефрита.

Все научно-практические доклады, прозвучавшие на конференции вызвали значительный интерес слушателей, которые активно участвовали в дискуссии, обсуждении докладов, задавали многочисленные практические вопросы лекторам. Полученные знания несомненно будут полезны практикующим врачам, которые участвовали в работе конференции, и позволят им более эффективно оказывать квалифицированную медицинскую помощь пациентам.

По итогам конференции была принята резолюция, призывающая к активизации врачебно-просветительской работе среди молодежи и пропаганде здорового образа жизни.

*Материал предоставлен доц. Ю.И. Двояшкина,  
доц. Л. А. Хоменко*