

**Об уровне готовности молодых дзюдоистов Красноярского края
к борьбе по новым правилам соревнований**

Осипов А.Ю.

*Сибирский государственный аэрокосмический университет
им. акад. М.Ф. Решетнева, г. Красноярск, Россия*

Аннотация. Известно, что даже незначительные изменения в правилах соревнований оказывают существенное влияние на подготовку спортсменов к ним. В статье рассматривается степень влияния последних изменений в правилах соревнований по борьбе дзюдо на уровень технико-тактической подготовки Российских дзюдоистов к конкурентной соревновательной борьбе.

Ключевые слова: борьба дзюдо, правила соревнований, технические действия, судейство, замечания.

Пожалуй, никто не будет подвергать сомнению утверждение, что даже самые незначительные изменения в правилах соревнований по тому или иному виду спорта способны оказать существенное влияние на физическую, техническую и тактическую подготовку спортсменов к соревнованиям. Специалисты утверждают, что правила соревнований являются основой формирования всего тренировочного процесса в единоборствах [3].

За последние десять лет можно было наблюдать многочисленные изменения в правилах различных видов спортивной борьбы, но наиболее масштабные изменения, по мнению автора статьи, произошли в правилах по борьбе дзюдо [1]. Отмена оценки «кока», запрет любых технических действий с захватом за штаны или ниже пояса, один арбитр вместо судейской бригады, вот лишь далеко не полный перечень нововведений. Следует отметить, что ведущие специалисты стран бывшего СССР (спортсмены и тренеры) в большинстве считают, что в результате подобных изменений современное дзюдо уже не имеет ничего общего с «классическим» [2], хотя именно возврат к основам данного вида единоборств, как главную цель вводимых в правила изменений и декларирует исполком международной федерации дзюдо в своих официальных заявлениях. Многие из них считают, что новые правила были введены специально, чтобы искусственно снизить количество медалей, которое завоевывали представители «постсоветского» пространства на международных соревнованиях.

Данные утверждения имеют под собой основания, поскольку анализ результатов выступлений мужской сборной команды РФ на крупных международных турнирах до и после введения новых правил свидетельствует о значительном снижении числа медалей, которые смогли завоевать Российские спортсмены [5, 6]. Однако следует уточнить, что в большинстве проигранных

схваток наши дзюдоисты терпели поражение не в результате активных технических действий соперников, а по замечаниям судей. Ярким примером может служить поражение капитана сборной команды России – Александра Михайлина немецкому дзюдоисту на чемпионате мира в Рио-де-Жанейро, хотя всего лишь за год до этого, наш спортсмен выиграл у него в полуфинале Олимпийских игр в Лондоне. Сам А. Михайлин считает, что изменения в правилах сыграли в его неожиданном поражении не последнюю роль [7]. Исходя из вышеизложенного, автор принял решение провести анализ уровня технической и тактической подготовленности Российских дзюдоистов (на примере дзюдоистов представляющих Красноярский край и Хакасию) к конкурентоспособной борьбе по новым правилам соревнований.

Исследования проводились с молодыми (16-20 лет) спортсменами, представляющими Красноярский край и республику Хакасия в течение полугода. Общее число исследуемых – 50 человек, уровня кандидата в мастера и мастера спорта России. Анализировались: уровень теоретических знаний о последних изменениях в правилах борьбы и способность применить имеющиеся знания в соревновательной деятельности, в ходе контрольных схваток.

Спортсменам было предложено ответить на ряд теоретических вопросов, касающихся последних и значимых изменений в правилах соревнований по борьбе дзюдо, введенных в действие в 2013-2014 гг. Вместе с этим анализировались и действия атлетов во время контрольных поединков, устроенных специально для выявления способности дзюдоистов активно проводить схватку по измененным правилам. К обслуживанию контрольных встреч были приглашены специалисты – судьи международной и национальной категории, прошедшие необходимые семинары и имеющие опыт судейства соревнований по измененным правилам.

Следует отметить, что исследование уровня технико-тактической подготовки дзюдоистов на основе детального анализа видеозаписей их выступлений должно стать обязательным компонентом тренировочной деятельности любого спортсмена желающего добиться хоть сколь-нибудь приемлемого результата. В ходе исследований было выявлено, что у значительной части спортсменов присутствуют серьезные пробелы в теоретических знаниях о последних значимых изменениях в правилах борьбы. Наиболее часто борцы допускали ошибки в вопросах лимита времени по взятию захвата и последующей атаке, срыву захвата, захвату за пояс или ниже пояса. Подобные ошибочные действия были зафиксированы и подавляющем большинстве контрольных схваток между дзюдоистами [4]. Были зафиксированы и существенные тактические ошибки: большое число ложных неподготовленных атак, отсутствие реальных атакующих действий в течение длительного времени, выходы за пределы рабочей зоны без немедленной атаки и т.д. Следует отметить, что ни один из спортсменов, принимавших участие в исследованиях, не избежал судейских замечаний за те или иные неправильные действия, что, конечно же, негативно повлияло на конечный результат схватки.

Таким образом, можно признать, что уровень готовности большинства спортсменов не позволяет им вести конкурентную борьбу по новым правилам соревнований. Тренерскому корпусу и самим спортсменам необходимо вносить существенные изменения в свою технико-тактическую подготовку.

Литература:

1. Казахстанские дзюдоисты критикуют новые правила URL: <http://vesti.kz/judo/170817/> (дата обращения 19.11.2015).
2. Изменения в правилах соревнований по дзюдо с 2013 года. URL: <http://tori-judo.ru/sportsmeny-kluba/stati-kluba/item/39-izmenenie-pravil> (дата обращения 12. 11.2015).
3. Миндиашвили Д.Г. Система подготовки борцов международного класса. Учебное пособие / Д.Г. Миндиашвили, А.И. Завьялов. - Красноярск: КГПУ, 1996. 104 с.
4. Осипов А.Ю. Анализ готовности дзюдоистов Красноярского края к соревновательной борьбе по новым правилам соревнований / А.Ю. Осипов // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. 2014. №1 (27). С.100 – 103.
5. Осипов А.Ю. Новые правила дзюдо, как фактор снижения конкурентоспособности Российских борцов на международной арене / А.Ю. Осипов, В.И. Пазенко, Д.А. Шубин, А.В. Вапаева, Ю.В. Федорова // В мире научных открытий. 2014. №1.1 (49). С.481 – 492.
6. Телюк С.И. Сравнительный анализ результатов соревновательной деятельности мужской сборной команды России по дзюдо на Олимпийских играх 2012 года и чемпионате мира 2013 года / С.И. Телюк // Вестник спортивной науки. 2014. №3. С.13 – 17.
7. Эксклюзивное интервью Александра Михайлина 13 сентября 2013 года. URL: <http://mmaboxing.ru/exclusive/interview/1138-eksklyuzivnoe-intervyu-aleksandra-mihaylina.html> (дата обращения 11.11.2015).

Информация об авторе:

Осипов Александр Юрьевич –

к.п.н., доцент, доцент кафедры физического воспитания

Сибирский государственный аэрокосмический университет им. акад. М.Ф. Решетнева

Торгово-экономический институт ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет»

Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

Поступила в редакцию 05.01.2016 г.