

Правила соревнований, как определяющий фактор в методике подготовки борцов

Цеслицка М.¹, Камаев О.И.², Тропин Ю.Н.²
Университет Казимира Великого, г. Быдгощ, Польша¹
Харьковская государственная академия физической культуры²

Аннотация. Основным фактором, определяющим соревновательную и учебно-тренировочную деятельность борцов являются правила. Даже незначительные изменения в них отражаются на качественных и количественных показателях соревновательной деятельности и методике подготовки спортсменов.

Ключевые слова: спортивная борьба, соревновательная деятельность, эволюция правил.

Значительное обострение конкуренции, профессионализация спорта, увеличение параметров тренировочных и соревновательных нагрузок до предельных значений, а также постоянные изменения правил соревнований по греко-римской борьбе, требуют от специалистов продолжения интенсивного поиска наиболее эффективных методик и программ подготовки спортсменов с учетом перечисленных обстоятельств [3, 8].

С тех пор как Международный олимпийский комитет впервые утвердил единые правила по спортивной борьбе накануне I Олимпийских игр 1896 г., происходят их постоянные изменения. Они менялись и переиздавались десятки раз (Колесник Л.Ф., Нелюбин В.В., 1986; Юшков О.П., Ярыгин И., 1997). А по данным В.В. Нелюбина и Д.Г. Миндиашвили [4] правила переиздавались свыше тридцати раз, не считая частых изменений и добавлений к ним.

Изменения в правилах происходили по следующим направлениям: увеличение количества весовых категорий, а с 1996 г. уменьшение; сокращение времени схватки; изменение формы ковра (был квадрат 10×10 м, стал круг диаметром 9 м); изменения в судействе (в 1965 г. было введено открытое судейство, принята единая судейская жестикуляция).

Основным фактором, определяющим соревновательную и учебно-тренировочную деятельность борцов являются правила. Даже незначительные изменения в них отражаются на качественных и количественных показателях соревновательной деятельности и методике подготовки спортсменов [2, 5, 6, 7].

Правила соревнований – это главный официальный рабочий документ, в содержание которого положена система проведения всех разновидностей соревнований. Они являются основным источником, предопределяющим концептуальную основу подготовки к ним. Эволюционные преобразования, вносимые в правила соревнований, оказывают решающее влияние на развитие, совершенствование и рост популярности борьбы в мире [1, 9].

Непосредственно проблемам повышения зрелищности борьбы, совершенствования правил соревнований, их взаимосвязи с методикой

подготовки посвящено большое количество работ, среди которых можно выделить труды, имеющие выраженную практическую направленность (Галковский Н.М., Новиков А.А., 1975; Колесник Л.Ф., Нелюбин, 1986; Курников С.Н., 1999; Малков О.Б., 1999; Остапенко Н.С., 1997; Подливаев Б.А. с соавторами, 1996; Тюннеманн Х., 1997 и др.).

Следует особо подчеркнуть, что большой вклад в совершенствование правил борьбы внесли труды А.А. Новикова, выполненные им как индивидуально, так и в соавторстве (Новиков А.А., 1998; 2000; 2003; Новиков А.А. с соавторами, 1977; 1982; 1986; 1993). В них в комплексе рассматривается проблема правил, их влияния на соревновательную деятельность и методику подготовки.

Анализ эволюции правил соревнований позволил установить следующие моменты [2]:

1. Изменения, вносимые в содержание правил соревнований, влекут перестройку методики подготовки спортсменов. Поэтому все нововведения и добавления должны быть объективно обусловлены целями и задачами дальнейшего совершенствования спортивной борьбы.

2. Внесение изменений существенно отражается на различных сторонах подготовки борцов, в значительной степени определяя ее направленность и время совершенствования в общей системе подготовки спортсменов.

3. Стабильная тенденция к сокращению продолжительности поединков существенно влияет на методику подготовки.

4. Современный регламент поединка значительно интенсифицирует его и сокращает общую продолжительность соревнования.

5. Существенно меняется раздел тактической подготовки. К оперативнотактическому мышлению спортсмена предъявляются высокие требования.

6. Способам подготовки отдельных атакующих действий стало уделяться большое внимание, при этом предпочтение отдается более скоростным вариантам тактической подготовки атаки.

7. Акцент в развитии двигательных качеств борцов смещается от развития силы к силовой и скоростной выносливости. Сейчас предпочтение отдается развитию скоростной выносливости.

8. Поединки приобретают более агрессивную окраску за счет предъявления высоких требований к уровню развития физических качеств борца.

Изучение специальных литературных источников и обобщение передового практического опыта позволило выявить, что в спортивной борьбе продолжается активный поиск оптимальных правил соревнований и, соответственно, соревновательной методики различных сторон подготовки.

Все сказанное подчеркивает необходимость интенсификации тренировочного процесса, поиска наиболее эффективной программы формирования и совершенствования индивидуального стиля противоборства на основе развития специальных физических качеств и коррекции технико-тактического мастерства.

Литература:

1. Бойченко Н.В. Техніка та тактика у спортивній боротьбі. / Н.В. Бойченко, Ю.М. Тропін, П.П. Панов // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, 23-24 апреля 2013 года. – Белгород – Харьков – Красноярск - Москва: БГТУ им. Шухова, 2013. – С. 52-56.
2. Дагбаев Б.В. Подготовка борцов вольного стиля с учетом современных правил соревнований: монография / Б.В. Дагбаев. - Улан-Удэ: Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2013. С–140.
3. Камаев О.И. Влияния специальных силовых качеств на технико-тактическую подготовленность в борьбе. / О.И. Камаев, Ю.Н. Тропин, Б.Р. Селезнев // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, 8 февраля 2013 года. – Белгород – Харьков – Красноярск: ХГАДИ, 2013. – С. 149-152.
4. Нелюбин В.В. Мастера большого ковра / В.В. Нелюбин, Д.Г. Миндиашвили. – Красноярск, 1993. – 416 с.
5. Новиков А.А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.
6. Тропин Ю.Н. Анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля после изменений в правилах соревнований. / Ю.Н. Тропин, Н.В. Бойченко // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2014. - №2. – С. 117-120.
7. Тропин Ю.Н. Особенности соревновательной деятельности в спортивной борьбе. / Ю.Н. Тропин, О.И. Камаев // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: Сборник статей X международной научной конференции, 24-25 апреля 2014 года. – Белгород – Харьков – Красноярск - Москва: БГТУ им. Шухова, 2014. – С. 205-209.
8. Тропин Ю.Н. Сравнительный анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля на Олимпийских играх-2008 г. и Олимпийских играх-2012 г. / Ю.Н. Тропин // Физическое воспитание студентов, 2013. - №4. – С. 92-96.
9. Bromber K. Wrestling in Multifarious Modernity. / K. Bromber, B. Krawietz, P. Petrov // The International Journal of the History of Sport. 2014, vol.31 (4), pp. 391-404. doi:10.1080/09523367.2013.869217.

Информация об авторах:

Цеслицка Мирослава –

доктор медицинских наук

Университет Казимира Великого, г. Быдгощ, Польша

Камаев Олег Иванович –

д.пед.н., профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта
Харьковская государственная академия физической культуры

Тропин Юрий Николаевич –

старший преподаватель кафедры единоборств

Харьковская государственная академия физической культуры

Поступила в редакцию 22.12.2015 г.