

ЗМІСТ

ПРОБЛЕМИ ЄДИНОБОРСТВ

Алексеев А.Ф., Чертов И.И. Эффективные пути подготовки дзюдоистов высокой квалификации.....	3
Ананченко К.В., Перебийніс В.Б., Пакулін С.Л. Проблеми, що стоять перед тренером дзюдоїстів-ветеранів при вдосконаленні та індивідуалізації їх спеціальної фізичної підготовленості.....	7
Бойченко Н.В., Голубничий Р.В. Особливості фізичної підготовки спортсменок, що займаються дзюдо.....	11
Галимский В.А., Ровный А.С. Взаимосвязь общей и специальной физической подготовленности юных каратистов.....	14
Драгунов Д.Н. Совершенствование спортивного мастерства боксеров.....	18
Кіндзер Б.М., Бережанський В.О. Фізична підготовленість кваліфікованих спортсменів-каратистів на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань з «куміте».....	21
Клименченко В.Г., Кривенцова І.В. Фехтмікс на заняттях з фізичного виховання у студентів педагогічних спеціальностей.....	26
Кузьмин В.А., Кудрявцев М.Д., Близневский А.А. Формирование положительной мотивации к спортивной деятельности и физкультурно-педагогической ориентированности у студентов занимающихся дзюдо.....	29
Латенко С.Б., Пеценко Н.И. Основные направления реабилитации и профилактики вывиха плеча у спортсменов-дзюдоистов.....	37
Мунтян В.С. Особенности специальной физической подготовки в единоборствах.....	43
Осипов А.Ю. Об уровне готовности молодых дзюдоистов Красноярского края к борьбе по новым правилам соревнований.....	48
Пашков І.М. Особливості адаптації організму тхеквондистів до фізичних навантажень.....	51
Ровный А.С., Романенко В.В. Модельные характеристики сенсомоторных реакций и специфических восприятий единоборцев высокой квалификации.....	54
Цеслицка М., Камаев О.И., Тропин Ю.Н. Правила соревнований, как определяющий фактор в методике подготовки борцов.....	58
Черненко В.А. Контроль успеваемости студентов на занятиях по самозащите.....	61
Kasprzyszyn P., Saienko V., Canli M. Proporcje treningowych ćwiczeń przygotowania sportowców wysokiej klasy na międzynarodowych mistrzostwach Karate Kyokushin.....	65

ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

Галашко М.І., Тагіров С.А., Тупахін Д.І. Поліпшення результатів юних важкоатлетів у ривку штанги	70
Іванчикова С.М., Волкова І.В., Дудкіна Г.В. Профілактика аліментарного ожиріння студентської молоді засобами сучасних технологій фітнесу.....	73
Півень О.Б., Джим В.Ю. Особливості тренувального процесу важкоатлетів на етапі попередньо-базової підготовки з використанням різних методів швидкісно-силової підготовки.....	76
Сасин М.П. Новые подходы к формированию программы олимпийских игр и структуры тренерского корпуса.....	80