

Тактика спортивной борьбы

Камаев О.И., Тропин Ю.Н., Костюков Я.Э.

Харьковская государственная академия физической культуры

Аннотация. Рассмотрены понятия «тактика», «тактическая подготовка», «тактическая подготовленность». Определены виды тактики, способы тактической подготовки и базовые стили противоборства в борьбе.

Ключевые слова: спортивная борьба, тактика, тактическая подготовка, тактическая подготовленность, стили противоборства.

Существует большое количество определений понятия «тактика спортивной борьбы», причем авторы стремятся выделить в них тот или иной аспект, наиболее важный по их мнению.

А.Н. Блеер, В.В. Гожин, В.Л. Дементьев, О.Б. Малков [7] классифицировали используемые для определения понятия «тактика» в спортивных единоборствах различными авторами по таким признакам:

- искусство применения техники в конкретных условиях (А.А. Харлампиев, К.В. Градополов);
- специфическое умение или способность вести борьбу (В.А. Аркадьев);
- раздел теории вида спорта, в котором изучаются формы, виды, способы и средства борьбы (Г.О. Джероян, Н.А. Худатов);
- совокупность форм и способов достижения спортивного результата (Н.М. Галковский);
- умелое (рациональное) использование технических, физических и волевых возможностей (А.Н. Ленц);
- учет замыслов противника, его действий, возможностей и индивидуальных особенностей (В.А. Аркадьев; Х.К. Курбанов, Р.А. Пилоян);
- способность нейтрализовать сильные стороны противника, использовать его слабые стороны (Г.О. Джероян, Н.А. Худатов; О.Б. Малков);
- способность оценивать и учитывать складывающуюся в борьбе обстановку (А.Н. Ленц; Х.К. Курбанов, Р.А. Пилоян; Е.М. Чумаков);
- совокупность способов и методов конфликтного взаимодействия с соперником, направленных на уменьшение его субъективного потенциала для проведения конкретного технического действия (О.Б. Малков).

Под «тактической подготовленностью» в теории и практике спортивной тренировки понимают умение спортсмена верно выстраивать ход соревновательной борьбы, учитывая при этом специфику вида спорта и свои индивидуальные особенности, возможности соперников и внешние условия [5].

Под «тактической подготовкой» спортсмена понимают процесс формирования умения правильно планировать ход соревнований и реализовывать тактический план [1].

В настоящее время специалисты различают три вида соревновательной тактики борцов [3, 9]: тактика проведения технических действий; тактика ведения поединка; тактика участия в одном соревновании.

По мнению Г.С. Туманяна [8], существует еще четвертый вид тактики: участия в системе соревнований.

Тактика проведения технических действий заключается в умелом использовании благоприятных условий, возникающих в ходе схватки, в умении создавать эти условия, пользуясь различными способами тактической подготовленности.

Тактика ведения поединка – это такая линия поведения спортсмена в схватке, которая ведет к достижению поставленной цели с наименьшей затратой сил и энергией; она основана на анализе своих возможностей, возможностей соперника и сложившейся ситуации.

Тактика участия в соревнованиях – это умелое использование возможностей борца для достижения лучшего результата. Успех выступления в соревнованиях зависит от наиболее рационального использования физических, технических и тактических средств борьбы.

Тактика участия в системе соревнований должна решать такие задачи:

1. Реализовать запланированную динамику соревновательных достижений (по занимаемым местам и рейтингу).

2. Определить стратегию четырехлетней и годичной подготовки с учетом условий предстоящих соревнований и запланированной динамики спортивных результатов.

3. Обозначить стратегическую цель и содержание каждого соревнования.

Способы тактической подготовки, посредством которых создаются условия, благоприятные для проведения технических действий, подразделяются на три группы [9]:

1. Способы, с помощью которых борец добивается необходимой ему защитной реакции противника (угроза, сковывание и др.).

2. Способы, обеспечивающие выгодную активную реакцию со стороны соперника (вызов и др.).

3. Способы, в результате использования которых борец подводит противника к тому, что он либо не реагирует на определенные действия борца, либо реагирует недостаточно активно (обратный вызов, двойной обман и др.).

А.А. Новиковым [3] экспериментально подтверждено, что чем больше различных удобных ситуаций использует борец, тем богаче и эффективнее его тактико-технические возможности.

Тактика ведения поединка подразделяется на наступательную, контратакующую и оборонительную [8, 9]. Она может меняться в зависимости от конкретной ситуации и должна строиться с учетом собственных возможностей и индивидуальных особенностей соперника [3].

В соответствии с индивидуальными психическими и физическими особенностями один из борцов может отдавать предпочтение наступательной тактике (непрерывных или эпизодических атак), другой – контратакующей.

Однако современный уровень развития борьбы требует, чтобы борец владел всеми видами тактики и умел целесообразно применять их, сочетать между собой в соответствии с особенностями противника, своей подготовленностью, конкретной обстановкой в схватке и в соревнованиях.

Для более эффективного использования тактики необходимо изучать своих вероятных противников, иметь о них исчерпывающую информацию, что позволит смоделировать ведение поединка на тренировках.

Большое значение для тактической подготовки и, прежде всего, для освоения и совершенствования тактики ведения единоборства против соперников различных типов, имеет тщательный подбор партнеров в тренировочных поединках, освоение разнообразных тактических схем ведения поединка [2, 10].

Г.С. Станков, В.П. Климин, И.А. Письменский [6] считают, что технико-тактическая подготовка борцов должна быть направлена, в первую очередь, на совершенствование собственных тактических умений:

- навязывать свою манеру (стиль) ведения поединка;
- настойчиво реализовывать свой тактический план;
- распознавать манеру (стиль) ведения поединка соперника, его сильные и слабые стороны;
- противопоставлять сопернику свой тактический план, направленный на нейтрализацию его сильных сторон и использование слабых.

При этом В.Г. Олеником, П.А. Рожковым, Н.Н. Каргиным [4] указывается на необходимость формирования тактического арсенала, в максимальной степени адекватного стиля соревновательной деятельности спортсмена.

В результате анализа литературных источников было выявлено три группы борцов с различными стилями противоборства: «силовики», «темповики», «игровики» [6, 11, 12]. В чистом виде ни одна из этих групп не встречается.

В.Г. Оленик, Н.Н. Каргин, П.А. Рожков [4] определили, что им свойственны различные тактические особенности ведения схватки, которые приведены в таблице 1.

Таблица 1

Тактические особенности ведения схватки

Некоторые особенности тактики	Тактические особенности противоборства у разных групп борцов		
	«Силовики»	«Темповики»	«Игровики»
Дистанция	Ближняя	Средняя, дальняя	Постоянная смена средней и дальней
Захват	Плотный, жесткий	–	–
Арсенал приемов	Невелик, теснение к краю	Насыщенность ТТД больше, чем у «силовиков», но меньше, чем у «игровиков»	Широкий круг ТТД, постоянная их смена
Атака	Устремленность вперед; одиночные из привычных захватов	Предпочитают партерные ТД	Разнообразно, редко, одинаково успешно в стойке и партере
Результативность	Наихудшая	Невысокая	Высокая эффективность
Интенсивность	Средняя	Высокая	Постоянная смена захватов, высокий уровень мощности
Выносливость	Средняя	Высокая	Концовку схватки проводят менее активно, уступают в силе и выносливости
Отдача сил	Предельная	Добиваются дисквалификации соперника за пассивность	Нацелены на обыгрывание
Прочее	Наибольшая волевая активность, снятие за пассивность	Наибольшая длина тела	Наибольшая мобильность НС, использование ошибок соперника

Литература:

1. Бойченко Н. В. Техніка та тактика у спортивній боротьбі / Н. В. Бойченко, Ю. М. Тропін, П. П. Панов // Фізическоевоспитание и спорт в высшихучебныхзаведениях: Сборник статей ІХ міжнародноїнаучноїконференції, 23-24 квітня 2013 року. – Белгород – Харьков – Красноярск - Москва: БГТУим. Шухова, 2013. – С. 52-56.
2. Камаев О. И. Влиянияспециальных силових качеств на технико-тактическуюподготовленность в борьбе / О. И. Камаев, Ю. Н. Тропин, Б. Р. Селезнев // Проблемы и перспективыразвитияспортивныхигр и единоборств в высшихучебныхзаведениях: Сборник статей ІХ міжнародноїнаучноїконференції, 8 лютого 2013 року. – Белгород – Харьков – Красноярск – Москва: ХНПУ, 2013. – С. 149-152.
3. Новиков А. А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.
4. Оленик В. Г. Специфика мастерства борцов различных манер ведения поединка / В. Г. Оленик, Н. Н. Каргин, П. А. Рожков // Спортивная борьба: Ежегодник М.: Физкультура и спорт, 1984. – С. 8-11.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. / В. Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1. – 2015. – 680 с.

6. Станков А. Г. Индивидуализация подготовки борцов / А. Г. Станков, В. П. Климин, И. А. Письменский. – М.: ФиС, 1984. – 240 с.
7. Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы / Под ред. В. В. Гожина и О. Б. Малкова. – М.: Физкультура и спорт, 2005. – 168 с.
8. Туманян Г. С. Стратегия подготовки чемпионов: настольная книга тренера / Г. С. Туманян. – М.: Советский спорт, 2006. – 494 с.
9. Шахмурадов Ю. А. Вольная борьба: научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю. А. Шахмурадов. – Махачкала: «Эпоха», 2011. – 386 с.
10. Tropin Y. Analysis of technical tactical training of highly skilled fighters of Greco-Roman wrestling // Physical education of students. – 2013.– № 2. – pp. 59-62.
11. Tropin Y. N., Pashkov I. N. Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2015.– №3. – С. 64-68.
12. Tropin Y. Model characteristics of sensory-motor reactions and perceptions of specific wrestlers of different styles of confrontation / Tropin Y., Romanenko V., Ponomaryov V. // Slobozhansky science and sport bulletin, 2016. – № 3 – pp. 99-103.

Информация об авторах:

Камаев Олег Иванович

д.н. ФВ и С, профессор кафедры зимних видов спорта, велоспорта и туризма
Харьковская государственная академия физической культуры

Тропин Юрий Николаевич

старший преподаватель кафедры единоборств
Харьковская государственная академия физической культуры

Костюков Ярослав Эдуардович

студент магистратуры кафедры единоборств
Харьковская государственная академия физической культуры

Поступила в редакцию 06.01.2017 г.