

Технико-тактическое мастерство борца

Тропин Ю.Н., Бойченко Н.В.

Харьковская государственная академия физической культуры

Аннотация. Соревновательная деятельность тесно связана со спортивным результатом. Это обуславливает необходимость тщательного изучения содержания соревновательной деятельности, выявления факторов, определяющих достижение высоких спортивных результатов. Успешное выступление спортсмена на соревнованиях невозможно без хорошей технико-тактической подготовки.

Ключевые слова: спортивная борьба, соревновательная деятельность, технико-тактическая подготовка.

Подготовка спортсменов к соревнованиям это многогранный педагогический процесс, направленный на достижение запланированного результата с наименьшими издержками.

В тренировочной работе различные стороны подготовки находятся в тесном единстве и взаимосвязи. При этом основным руководством, определяющим целенаправленную деятельность спортсмена и тренера в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, являются правила соревнований. Даже не значительные изменения в правилах соревнований отражаются на качественных и количественных показателях, как технико-тактического мастерства спортсмена, так и на регламентационных режимах его подготовки [14, 15].

Ведущие специалисты по спортивной борьбе считают, что техника в сочетании с тактикой является основой спортивного мастерства борца, тогда как остальные стороны подготовки играют вспомогательную роль по отношению к этому результирующему компоненту деятельности [3, 6].

Но какой бы совершенной техника борца не была, именно умение верно применять ее к особенностям соревнований определяет степень спортивного мастерства. Поэтому техника и тактика тесно связаны между собой и определяют друг друга. Спортсмен, владеющий большим арсеналом технических средств, сможет применять разнообразную тактику и, наоборот, меняя тактические действия, он сможет полноценно использовать свои технические возможности. Ослабление одной из указанной сторон подготовленности не позволит борцу улучшить свой уровень мастерства. Как бы спортсмен верно не решал тактические задачи, как бы наглядно не

представлял свои действия, но, если у него недостаточно развиты технические возможности, реализовать свой тактический план он не сможет.

Основным направлением развития современной спортивной борьбы остается совершенствование технико-тактического мастерства спортсменов. Даже владение высоким уровнем физической подготовленности, как основой соревновательной деятельности борца, не позволит достичь успеха и запланированного результата [7, 8, 11].

Умение проводить большое количество сложных технических и тактических действий, расчетов в ситуациях, которые постоянно меняются, принимать смелые и мгновенные решения при определенном риске в экстремальных ситуациях, решения и предвидения сложных замыслов соперника – все это является необходимым условием для достижения успеха и дальнейшего совершенствования борца, и все это характеризует уровень технико-тактического мастерства спортсмена [1, 11].

Установлено, что исследования технико-тактического мастерства последних лет направлены на изучение техники соревновательной деятельности [7, 12]; разработку индивидуальных моделей тренировочной и соревновательной деятельности различных видов спорта [2]; создание модели техники «сильнейших» спортсменов [1, 16]; изучение биомеханических характеристик движений [10]; влияние морфофункциональных возможностей и уровня физического развития спортсмена на содержание технической подготовленности [9, 13, 15]; изучение основных тактических действий и приемов спортсменов [6, 7, 16]; разработку технико-тактических схем ведения соревновательной борьбы [6, 11, 16] и др.

Однако научно-методическое обеспечение подготовки квалифицированных борцов требует, прежде всего, выбора наиболее эффективных технико-тактических действий и дальнейшего их совершенствования. Это обусловлено тем, что состав и структура результативных технико-тактических действий быстро изменяется в спортивной практике. Поэтому для подготовки спортсменов высокого класса важно своевременно информировать борцов и тренеров о перспективных направлениях развития борьбы. При этом актуальным является анализ соревновательных действий ведущих борцов современности [4, 7, 14].

Изучение содержания соревновательной деятельности позволяет тренеру-преподавателю более эффективно организовать учебно-тренировочный процесс (выбор средств и методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, учет внутренировочных факторов) своевременно выявить недостатки в подготовленности спортсмена и внести определенные коррективы в план подготовки; взвешенно подобрать тактические варианты предстоящего поединка, учитывая возможности противника и т.п. [5, 6, 11].

Литература:

1. Ананченко К. В. Технично-тактичеська подготовка дзюдоїстів високого класу на основі аналізу модельних характеристик : дисертація кандидата наук по фізическому вихованню і спорту : 24.00.01 / К. В. Ананченко – Х., 2006. – 186 с.
2. Алексеев А. Ф. Моделирование тренировочных заданий в единоборствах / А. Ф. Алексеев, А. И. Клименко // Физическое воспитание студентов: Научный журнал. – Харьков, ХООНОКУ-ХГАДИ, 2010. – № 2. – С. 3-7.
3. Бойченко Н. В. Техніка та тактика у спортивній боротьбі. / Н. В. Бойченко, Ю. М. Тропін, П. П. Панов // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, 23-24 апреля 2013 года. – Белгород – Харьков – Красноярск - Москва: БГТУим. Шухова, 2013. – С. 52-56.
4. Бойченко Н. В. Пути повышения эффективности тренировочного процесса в восточных единоборствах / Н. В. Бойченко // Физическое воспитание студентов творческих специальностей: сб. научн. тр. под ред. проф. Ермакова С.С. - Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. - №2. – С. 12-15.
5. Бойченко Н. В. Шляхи вдосконалення технічної підготовленості спортсменів-єдиноборців / Н. В. Бойченко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Збірник наукових праць. – Харків : ХДАДМ (ХХП), 2008. – №2. – С. 19-21.
6. Дагбаев Б.В. Подготовка борцов вольного стиля с учетом современных правил соревнований: монография / Б.В. Дагбаев. –Улан-Удэ. –2013. С. 140.
7. Ермаков С. С. Пути совершенствования технико-тактического мастерства борцов греко-римского стиля различных манер ведения поединка. / С. С. Ермаков, Ю. Н. Тропин, В. А. Пономарев // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2015. – № 5 – С. 46-51.
8. Камаев О. И. Влияния специальных силовых качеств на технико-тактическую подготовленность в борьбе. / О. И. Камаев, Ю. Н. Тропин, Б. Р. Селезнев // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, 8 февраля 2013 года. – Белгород – Харьков – Красноярск: ХГАДИ, 2013. – С. 149-152.
9. Коломейчук А. А. Индивидуализация технико-тактической подготовки с учетом морфологических особенностей / А. А. Коломейчук, Е. З. Година // Детский тренер. – 2010. – № 3. – С. 38-43.
10. Мунтян В. С. Оптимізація спеціальної підготовки в рукопашному бою з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів: дис. на здобуття наукового ступеня к.н. з фіз.вих.: спец. 24.00.01 «Олімпійський і професійний спорт» – Х., 2006. – 192 с.
11. Новиков А.А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.
12. Панов П.П. Обзор результатов выступления сборных команд по спортивной борьбе на Кубке европейских наций 2015 года / П.П. Панов, Ю.Н. Тропин, В. А. Пономарев, // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2015. – №6. – С. 120-124.
13. Ровный А. С. Управление подготовкой тхеквондистов: монография / А. С. Ровный, В. В. Романенко, И. Н. Пашков. – Х., 2013. – 312 с.
14. Тропин Ю.Н. Анализ технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля после изменений в правилах соревнований. / Ю.Н. Тропин, Н. В. Бойченко // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2014. – №2. – С. 117-120.
15. Iermakov S. Psycho-physiological features of sportsmen in impact and throwing martial arts / S. Iermakov, L. Podrigalo, V. Romanenko, Y. Tropin, N. Boychenko and et.al. // Journal of Physical Education and Sport – 2016, Vol. 16, iss. 2, pp. 433-441.

16. Tropin Y. N., Pashkov I. N. Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2015.– №3. – С. 64-68.

Информация об авторах:

Тропин Юрий Николаевич –

кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент кафедры единоборств
Харьковская государственная академия физической культуры

Бойченко Наталья Валентиновна –

кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, доцент кафедры
единоборств, МСУ по дзюдо

ORCID.ORG/0000-0003-4821-5900

natalya-meg@ukr.net

Харьковская государственная академия физической культуры

Поступила в редакцию 13.05.2017 г.