

ЗМІСТ

Алексєєв А.Ф., Кулик Р.Л., Красильников В.В. Особливості розвитку силових можливостей єдиноборців в групах базової підготовки.....	4
Ананченко К.В., Алексєєв А.Ф., Трынев Н.А., Каланіна Е.М. Характеристики дзюдоистов високого класу прошлых лет.....	7
Ананченко К.В., Марчук С.О., Бойченко Н.В. Оптимізація управління федерацією у боксі.....	14
Белобаба С.Б., Тропин Ю.Н., Панов П.П. Моделирование технико-тактического мастерства в спортивной борьбе.....	22
Бойченко Н.В. Оздоровчий вплив засобів східних єдиноборств на організм студенток ВНЗ.....	26
Гаськов А.В., Кудрявцев М.Д., Кузьмин В.А. Организационно-управленческие аспекты планирования тренировки боксёров.....	31
Гаськов А.В., Кудрявцев М.Д., Кузьмин В.А. Основы педагогической технологии тренировочно-соревновательной деятельности боксеров.....	45
Голоха В.Л. Проблеми підвищення спеціальної витривалості дзюдоїстів.....	56
Пашков І.М. Структура техніко-тактичних дій в східних єдиноборствах.....	61
Рибалко А.С., Романенко В.В. Навчання елементам базової техніки юних каратистів із використанням комплексу спеціальних вправ.....	65
Романенко В.В., Голоха В.Л. Оценка уровня специальной выносливости и функциональных возможностей квалифицированных тхэквондистов.....	69
Романенко В.В., Веретельникова Н.А. Биомеханический анализ техники в єдиноборствах.....	74
Тропин Ю.Н., Бойченко Н.В. Содержание различных сторон подготовки борцов.....	79
Шацких В.В., Тропин Ю.Н. Спортивная подготовка борцов на различных этапах эволюции правил соревнований.....	84