

Характеристики дзюдоистов высокого класса прошлых лет

Ананченко К.В., Алексеев А.Ф., Трынев Н.А., Каланіна Е.В.
Харьковская государственная академия физической культуры

Аннотация. Проанализированы анкеты выдающихся спортсменов победителей и призеров Олимпийских игр, чемпионатов мира, чемпионатов Европы прошлых лет. Данный анализ позволил выделить основные факторы, которые повлияли на решение заниматься борьбой.

Ключевые слова: дзюдо, соревновательная деятельность, технические действия, подготовка, Олимпийские игры.

Способность выявить ключевые характеристики чрезвычайно важна для того, чтобы знать, как оценивать существующий потенциал спортсмена [2-6]. Знаменитые советские дзюдоисты прошлого века имеют определенные особенности: их приход в секцию, подготовке к соревнованиям, социальные факторы, жизненный путь [1, 7]. Существует большое количество талантливых спортсменов, которые проведут свою жизнь, задаваясь вопросом, почему им не удастся достичь в спорте наивысшего уровня, к которому они стремятся. Это часто происходит просто потому, что они не обладают качествами, характерными для спортсменов высших достижений.

Цель исследования – проанализировать особенности подготовки дзюдоистов прошлых лет.

Задачи исследования: проанализировать анкеты советских дзюдоистов; выявить основные факторы причин занятий дзюдо; выявить качества, характерные для лучших спортсменов прошлых лет.

Результаты исследования. В нашем исследовании мы анализировали анкеты победителей и призеров Олимпийских игр, чемпионатов мира, чемпионатов Европы прошлых лет. Данные спортсмены служили эталоном для многих спортсменов на протяжении времени и показывали высочайшие результаты на протяжении спортивной карьеры, занимая лидирующие позиции в мировом дзюдо. Сейчас же акценты в подготовке поменялись и это обусловлен рядом факторов, в том числе и ранней специализацией в связи с этим нужно вносить коррективы в тренировочный процесс. Так в программах подготовке дзюдоистов указан возраст подготовки 9 лет, в то время как дети приходят в секции с 5 лет.

Чочишвили Шота Самсонович, 10.07.1950 г., ЗМС. (10 июля 1950-27 августа 2009) — советский дзюдоист, первым из советских спортсменов стал чемпионом Олимпийских игр по дзюдо. Многократный призёр чемпионатов мира и Европы по дзюдо. Заслуженный мастер спорта СССР (1972).

Таблица 1

Результаты анкетного опроса Чочишвили Ш.С.

Спортивный результат, вес, рост	Олимпийский чемпион 1972 г., 101 кг, 188 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 19 лет начал заниматься дзюдо (1969). Первые виды спорта: волейбол, баскетбол
Образование	Высшее. Педагогический институт, физическое воспитание, и юридический факультет.
Отношение в коллективе	Во время обучения и в коллективе. Конфликтов не было. Учился хорошо.
Социальное положение	Вырос в семье: 4-о детей, отец колхозник, поддерживали занятия борьбой.
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: Не уходил из зала пока не выгонял тренер, усвоение нового материала давалось легко.
Стиль борьбы:	Наступательный стиль.
Проблема в подготовке:	Уделять внимание морально-волевой подготовке. Оценивал противника объективно
Предпочтение видов спорта в подготовке:	Футбол, штанга

Цюпаченко Андрей Александрович, 08.1948 г., МСМК. Советский самбист и дзюдоист, мастер спорта СССР международного класса, трёхкратный чемпион СССР по самбо, трёхкратный чемпион СССР по дзюдо, чемпион Европы по дзюдо в командном турнире, призёр в личной номинации, дважды победитель первенства Европы среди юниоров, четырёхкратный победитель Тбилисского международного турнира, главный тренер сборной команды России по дзюдо, Заслуженный тренер России, победитель Всемирных игр ветеранов.

Таблица 2

Результаты анкетного опроса Цюпаченко А.А.

Спортивный результат, вес, рост	2-х кратный чемпион Европы 1966, 1967г; 83 кг, 173 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 12 лет начал заниматься дзюдо, в 18 лет МСМК. Не занимался другими видами
Образование	Высшее. Факультет физического воспитания.
Отношение в коллективе	Отношение в коллективе нормальное, в окружение много дрался
Социальное положение	Вырос в семье: 2-ое детей (младший), финансово ниже среднего
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: очень много отрабатывал приемы, шел на тренировку с охотой
Стиль борьбы:	технический стиль, готовил к каждым соревнованиям новинку, хорошая физ. подготовка
Проблема в подготовке:	Уделять внимание психологической подготовке. Переоценивал соперников.
Предпочтение видов спорта:	спортигры, лыжи.

Мельниченко Сергей Сергеевич. 23.07.1947 г. ЗМС. Советский самбист и дзюдоист, чемпион СССР по самбо, призёр чемпионата СССР по дзюдо, чемпион и призёр чемпионатов Европы по дзюдо, Заслуженный мастер спорта СССР.

Таблица 3

Результаты анкетного опроса Мельниченко С.С.

Спортивный результат, вес, рост	1) 2-х кратный чемпион Европы; 1973, 1974 г, 67 кг. 163 см
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 15 лет начал заниматься дзюдо, в 25 лет МСМК. С 13 лет плавание
Образование	Высшее
Отношение в коллективе	Отношение в коллективе нормальное, были жалобы на поведение.
Социальное положение	Вырос в семье: 2-ое детей (старший), материальное состояние – среднее. Родители возражали занятиям борьбой
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: усваивал все легко, превосходил своих соперников
Стиль борьбы:	игровик, технический; быстрота и техника
Проблема в подготовке:	Уступал в тактике, мало комбинационной борьбы.
Предпочтение видов спорта в подготовке:	легкоатлетический кросс, спортигры, ОФП

Новиков Анатолий Терентьевич. 17.01.1947 г. ЗМС. Заслуженный мастер спорта СССР по дзюдо, бронзовый призёр Олимпийских игр, бронзовый призёр чемпионата мира, победитель и призёр чемпионатов Европы, чемпион СССР по дзюдо, чемпион и призёр СССР по самбо. Преподаватель.

Таблица 4

Результаты анкетного опроса Новикова А.Т.

Спортивный результат, вес, рост	3 м. Олимпийские игры 1972, 3м. Чемпионат мира, чемпион Европы 1975; 75 кг., 175 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 16 лет начал заниматься дзюдо, в 23 - МСМК. С 15 лет гимнастика.
Образование	Высшее. Техническое
Отношение в коллективе	Лидер в коллективе, учился хорошо, конфликтов не было.
Социальное положение	Вырос в семье: 6-ть детей (средний), материальное состояние – среднее. Отец колхозник
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: усваивал все легко, превосходил своих соперников
Стиль борьбы:	технический, упорство; сила, выносливость, борьба в партере
Проблема в подготовке:	Уступал в технической подготовке.
Предпочтение видов спорта в подготовке:	лыжи, легкоатлетический кросс, спортигры, гимнастика.

Новиков Сергей Петрович. 15.12.1949 г. ЗМС. В 1976 году Сергей Новиков стал чемпионом Олимпийских игр в Монреале по дзюдо в весовой категории свыше 93 кг. Окончил в 1972 Киевский институт физической культуры, впоследствии окончил киевскую Академию МВД, имеет два высших образования: педагогическое и юридическое. Ему присвоена учёная степень кандидата педагогических наук.

Таблица 5

Результаты анкетного опроса Новикова С.П.

Спортивный результат, вес, рост	1 м. Олимпийские игры 1976г; 2 м. Чемпионат мира 73, 75; 3-х кратный чемпион Европы; 110 кг., 190 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 16 лет начал заниматься дзюдо, в 20 - МСМК.
Образование	Высшее. Физкультурное.
Отношение в коллективе	Лидер в коллективе, учился посредственно, конфликтов не было
Социальное положение	Вырос в семье: 2-ое детей (старший), материальное состояние – среднее. Отец военнослужащий
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: усваивал все легко, отставал в физической подготовке.
Стиль борьбы:	атакующий, технический; быстрота, ловкость, упорство
Проблема в подготовке:	Уступал в физической подготовке..
Предпочтение видов спорта в подготовке:	тяжелая атлетика, подтягивание.

Нижеградзе Джибило Серэпионович. 14.04.1946 г. МСМК.

Таблица 6

Результаты анкетного проса Нижеградзе Д.С.

Спортивный результат, вес, рост	2м. Чемпионат мира 1973г.; чемпион Европы; 125 кг., 191 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 19 лет начал заниматься дзюдо (в армии), в 26 - МСМК. С 14 лет «чидаоба», волейбол, гандбол
Образование	средне техническое (винодел)
Отношение в коллективе	Лидер в школе, учился хорошо, конфликтов не было.
Социальное положение	Вырос в семье: 4-о детей (младший), материальное состояние – хорошее. Отец колхозник
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: усваивал все легко, превосходил в физической подготовке
Стиль борьбы:	контратакующий, силовой; совершенствование техники
Проблема в подготовке:	Уступал в технической подготовке..
Предпочтение видов спорта в подготовке:	футбол, волейбол, баскетбол.

Кузнецов Виталий Яковлевич. 16.02.1941 г. ЗМС. Спортивная карьера 1963-1983 гг. «В его обиходном арсенале были броски через грудь, через спину в разнообразных вариациях. Причем вхождение в бросок было взрывное и легкое. Кузнецов умел моментально взвинчивать темп схватки».

Таблица 7

Результаты анкетного опроса Кузнецова В.Я.

Спортивный результат, вес, рост	2м. Олимпийские игры 1972; 2 м. Чемпионат мира; 2-х кратный Чемпион Европы. 115 кг., 180 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 20 лет начал заниматься дзюдо (в армии), в 27 - МСМК. Занимался гиревым спортом
Образование	Средне
Отношение в коллективе	учился средне, конфликтов не было
Социальное положение	Вырос в семье: 3-ое детей (младший), материальное состояние – плохое. Отец колхозник
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: упорство, превосходил в физической подготовке
Стиль борьбы:	атакующий, технический; быстрота
Проблема в подготовке:	Уступал в психологической подготовке
Предпочтение видов спорта в подготовке:	тяжелая атлетика

Пицхелаури Шангел Алексеевич. 24.08.1948 г. МСМК.

Таблица 8

Результаты анкетного опроса Пицхелаури Ш.А.

Спортивный результат, вес, рост	2м. Чемпионат Европы 1973, 1975; 3 м. Чемпионат мира. 65 кг., 165 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 17 лет начал заниматься дзюдо, в 23 - МСМК. Занимался национальной борьбой (МС), футбол, легкая атлетика.
Образование	высшее, экономическое.
Отношение в коллективе	Учился хорошо, конфликтов не было
Социальное положение	Вырос в семье: 4-о детей (второй), материальное состояние – хорошее. Отец колхозник, не пускали на тренировки
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: превосходил в физической подготовке, выносливость
Стиль борьбы:	атакующий; силовой, технический; гибкость, быстрота
Проблема в подготовке:	Уступал в психологической подготовке
Предпочтение видов спорта в подготовке:	кросс, плавание, футбол, ОФП

Невзоров Владимир Михайлович. 05.10.1952 г. ЗМС. В 1971 году, в возрасте 19 лет, В. Невзоров стал чемпионом СССР по самбо, победив Давида Рудмана. В 1976 году В. Невзоров окончил факультет физического воспитания Адыгейского государственного педагогического института. В 2002 году он получил второе высшее образование, окончив Ростовский государственный экономический университет.

Таблица 9

Результаты анкетного опроса Невзорова В.М.

Спортивный результат, вес, рост	1м. Олимпийские игры 1976, 3м. Чемпионат мира 1975, чемпион Европы 1973, 1975, 1977; 70 кг., 173 см.
Период занятий дзюдо, возраст начала занятий, другие виды спорта	С 16 лет начал заниматься дзюдо, в 20 - МСМК. Занимался: легка атлетика, шахматы, футбол.
Образование	Высшее. Физическое воспитание.
Отношение в коллективе	Взаимоотношение с учителями отличное, учился хорошо
Социальное положение	Вырос в семье: 4-ро детей (второй), материальное состояние – хорошее. отец рабочий
Отношение к тренировкам	Трудолюбие: упорство, выносливость
Стиль борьбы:	технический, комбинационный; скорость, выносливость
Проблема в подготовке:	Уступал в физической подготовке
Предпочтение видов спорта в подготовке:	легкоатлетический кросс, футбол.

Проанализировав анкеты выдающихся спортсменов прошлого века можно обратить внимание на позднюю специализацию. Так практически все спортсмены начинали заниматься борьбой после 16 лет.

Качества, характерные для лучших спортсменов:

- характеризуются самоотдачей, выходящей за пределы обязательной практики и соревновательного уровня. Отличаются трудолюбием и упорством. В тренировочном процессе стараются проводить с большой отдачей, во время схваток боролись от начала до конца;

- характеризуются самоорганизацией, способны отказаться от своих интересов ради более важных целей;

- характеризуются способностью принимать и впитывать новую информацию, что позволяет постоянно совершенствоваться;

- характеризуются высокой мотивацией;

- характеризуются уверенностью в себе и команде, способны «прыгнуть выше головы».

Следующей характеристикой в подготовке борцов было их целенаправленность и упорство, что характеризовалось социальными факторами того времени, были многодетные семьи и не всегда с хорошим достатком, что особенно закаливало детей. В секции приводили братья, и в дальнейшем поддерживали их начинания. В связи с этим большую роль должен играть тренер, объясняя родителям особенности подготовки в раннем возрасте (привить любовь к дзюдо). Тренер из-за рядов причин в какой-то мере заменял родителей, и заинтересовывал детей и подростков к занятиям спортом, это обусловлено социальными факторами. В наши дни стоит сделать больше акцент на мотивацию к занятиям и ведению здорового образа жизни с детства.

Практически все спортсмены отметили в своих анкетах свое упорство в достижении цели, это и есть особенность высококвалифицированных спортсменов, способность достигать цели не смотря на трудности.

Литература:

1. Алексеев А.Ф. Психологическая подготовка дзюдоистов высшей квалификации / А.Ф. Алексеев, О.А. Сиротин // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. Сборник статей X международной научной конференции, 7-8 февраля 2014 года. - Белгород - Харьков - Красноярск: ХГАФК, 2014. — 237 с.

2. Ананченко К.В. Модель підвищення спортивної майстерності студентів-єдиноборців / К.В. Ананченко, О.В. Надєїн // Единоборства № 1 // Научний журнал – Харьков : ХГАФК, 2017. – С. 8–11. – (82 с.). – (0,20/0,10). – [Материалы XIII международной научной конференции «Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях» (10 лютого 2017 року, м. Харків, ХДАФК)]

3. Ананченко К.В. Удосконалення техніко-тактичної підготовки та підвищення ефективності тренувального процесу самбістів-ветеранів / К.В. Ананченко, С. Л. Пакулін // [Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств] : Збірник тез доповідей XI міжн. Інтернет наук. – метод. конф. (30.05.2017 р., м. Харків, Україна). Вип.11: – Х.: Національна академія Національної гвардії України, 2017

4. Ананченко К.В. Формування оптимального технічного арсеналу дзюдоїстів-ветеранів / К.В. Ананченко, В.Б. Перебейнос // Слобожанський науково-спортивний вісник : наук.-теорет. журнал. – Харків: ХДАФК, 2012. – № 2. – С. 100-103.

5. Бойченко Н. В. Удосконалення комбінаційної техніки каратистів стилю «кіокушинкай» / Н. В. Бойченко, І. М. Пашков, К. В. Ананченко // Слобожанський науково-спортивний вісник : наук.-теорет. журнал. – Харків: ХДАФК, 2015. – № 1. – С. 29-33.

6. Туманян Г.С. Школа мастерства борцов, дзюдоистов и самбистов: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Г.С. Туманян. – М. : Издательский центр «Академия», 2006. – 592 с.

7. Шестаков В.Б. Теория и методика детско-юношеского дзюдо: учеб.-методич. пособие / В.Б. Шестаков, С.В. Ерегина. – М.: ОЛМА Медиа групп, 2008. – 216 с.

Інформація об авторах:

Ананченко Константин Владимирович –

доцент, кандидат наук по ФВ и С, МСМК, 3 дан по дзюдо

Харьковская государственная академия физической культуры

Алексеев Анатолий Федотович –

заведующий кафедрой, профессор, Заслуженный работник физической культуры и спорта Украины, МС СССР, обладатель 6-го дана по дзюдо

Харьковская государственная академия физической культуры

Трынев Никита Алексеевич –

студент магистратуры кафедры единоборств, МСУ по дзюдо

Харьковская государственная академия физической культуры

Каланіна Елизавета Вікторівна –

студент магистратуры кафедры единоборств, МСМК по дзюдо

Харьковская государственная академия физической культуры

Поступила в редакцію 30.10.2017 г.