

## ЗМІСТ

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Алексєєв А.Ф.</b> Особливості розвитку силових можливостей дзюдоїстів в групах спеціалізованої підготовки.....   | <b>4-12</b>  |
| <b>Бойченко Н.В.</b> Оптимизация процесса обучения технике спортсменов в киокушинкай каратэ.....  | <b>13-21</b> |
| <b>Кіндзер Б.М., Бережанський В.О., Вишневецький С.М.</b> Аналіз динаміки показників функціонального стану ЦНС кваліфікованих спортсменів-каратистів на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань з куміте..... | <b>22-34</b> |
| <b>Кудрявцев М.Д., Кузьмин В.А., Горелик А.В.</b> Значение физического воспитания с использованием единоборств в высших учебных заведениях.....   | <b>35-45</b> |
| <b>Ровный А.С., Пасько В.В., Галимский В.А.</b> Гипоксические влияния как фактор оптимизации тренировочного процесса каратистов.....  | <b>46-57</b> |
| <b>Романенко В.В., Голоха В.Л., Веретельникова Н.А.</b> Оценка и анализ подготовленности квалифицированных тхеквондистов.....   | <b>58-69</b> |
| <b>Санжарова Н.М., Огарь Г.О.</b> Оптимізація методики спеціальної швидкісно-силової підготовки юних кікбоксерів.....   | <b>70-80</b> |
| <b>Чернозуб А.А., Кочина М.Л., Чабан І.О., Адамович Р.Г., Штефюк І.К.</b> Результати оцінки психофізіологічних показників спортсменів, які займаються рукопашним босм.....  | <b>81-88</b> |
| <b>Шандригось В.І.</b> Системно-історичний аналіз досягнень країн-учасниць в змаганнях з вільної боротьби на Олімпійських Іграх (1904-2016 рр.).....  | <b>89-97</b> |