

ЗМІСТ

Ананченко К.В., Чуев А.Ю., Зантарая Г.М. Основні напрямки вдосконалення змагальної діяльності сумоїстів.....	4-14
Бойченко Н.В. Розвиток координаційних здібностей дзюдоїстів-новачків ...	15-23
Годлевський П.М., Саратовський О.В. Рукопашний бій в професійній діяльності курсантів Херсонської державної морської академії.....	24-38
Голоха В.Л. Оценка и анализ уровня специальной выносливости и функциональных возможностей спортсменов, занимающихся армрестлингом.....	39-45
Кравчук Т.М., Огарь Г.О., Кондратович Б.Ю. Швидкісно-силова спрямованість тренування юних самбістів.....	46-54
Мунтян В.С. Особенности и эффективность контратакующих действий в единоборствах.....	55-62
Романенко В.В., Веретельникова Н.А. Повышение эффективности тренировочного процесса юных таэквондистов на основе анализа их подготовленности.....	63-70
Тропин Ю.Н. Модельные характеристики физической подготовленности юных борцов в группах предварительной подготовки	71-80