

ФОЛЬБОРТ ГЕОРГИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**К 130-летию со дня рождения**

Выдающийся советский физиолог, один из старейших учеников И.П. Павлова Георгий Владимирович Фольбоорт родился 4 февраля 1885 г. в Петербурге. В 1903 г., после окончания немецкой школы Петра и Павла и одной из лучших в городе гимназий, он поступил в Военно-медицинскую академию. Увлеченный лекциями И.П. Павлова, заведовавшего в те годы кафедрой физиологии академии, Фольбоорт уже со 2-го курса начал экспериментировать под руководством Ивана Петровича, а на 4-м опубликовал свою первую работу «Материалы к физиологии условных рефлексов» (1908 г.). В 1909 г. он с отличием окончил Академию и был оставлен при ней для усовершенствования по физиологии.

В апреле 1912 г. Г. В. Фольбоорт защитил докторскую диссертацию «Тормозные условные рефлексы», явившуюся «новой страницей в разработке учения о деятельности коры больших полушарий. И. П. Павлов говорил, что исследование Фольборта в физиологии учения об условных рефлексах начинается с собой «совершенно новый ряд фактов, он впервые в своих опытах выработал временную связь внешних агентов с процессом внутреннего торможения».

Последующие 14 лет деятельность Г. В. Фольборта связана с кафедрой физиологии Военно-медицинской академии, вначале в качестве ассистента-прозектора, а затем старшего преподавателя и заместителя заведующего кафедрой И. П. Павлова. За эти годы Фольбоорт перенял у великого учителя практическую целесообразность в выборе исследуемых проблем, широту подхода к их решению и анализу полученных фактов. Будучи бессменным ассистентом при таком требовательном лекторе, каким был Иван Петрович, Фольбоорт приобрел также блестящий опыт экспериментатора и хирурга.

С 1916 по 1923 г. Фольбоорт, кроме того, преподавал физиологию животных на Стебутовских высших женских сельскохозяйственных курсах, не теряя и в дальнейшем интереса к этому направлению (сотрудничество с Северо-Западной областной сельскохозяйственной опытной станцией, где он организовал Физиологическую лабораторию, работы Полтавского института свиноводства, Украинской сельскохозяйственной академии и др.). В 1923 г. он стал профессором Ленинградского государственного университета по курсу высшей нервной деятельности.

В 1926 г. на основании представления академика В. Я. Данилевского и рекомендации академика И. П. Павлова Совет Харьковского медицинского института выбрал Г. В. Фольборта заведующим кафедрой нормальной физиологии. Фольбоорт превратил кафедру в значительный научный центр, наладил преподавательскую работу, исходя из павловского принципа обучения «не рассказом, а показом».

За короткий период, с 1928 по 1934 г., Фольбоорт организовал восемь физиологических лабораторий в научно-исследовательских институтах Харькова (институте труда, экспериментальной медицины, психоневрологическом, питания, рентгенорадиологическом, охраны материнства и детства, эндокринологии, биохимии), что позволило вести научную работу сразу в нескольких направлениях. Он интенсивно готовил молодые научные кадры в аспирантуре. Сложилась большая научная школа. Г. В. Фольбоорт вскоре смог передать заведование лабораториями своим ученикам, оставив за собой общее научное руководство. Он принимал участие в работе XIII Международного конгресса в Бостоне, V Международного конгресса психологов в США, читал лекции в Рочестере и Балтиморе (США).

Во время Великой Отечественной войны, находясь с 1-м Харьковским медицинским институтом в г. Чкалове (Оренбург), Г. В. Фольбоорт проводил консультации по вопросам авиационной медицины и физиологии в Военной академии командного и штурманского состава,

научную работу в госпиталях, создал в Чкалове научно-технический комитет помощи армии. В 1944 г. он получил благодарность от Военного совета Юго-Уральского военного округа.

В 1946 г. в связи с избранием заведующим кафедрой нормальной физиологии Киевского медицинского института и назначением заведующим отделом физиологии Института биохимии АН УССР Фольборг переехал в Киев, где продолжал научную и педагогическую деятельность вплоть до 1960 г.

Основной цикл работ Г. В. Фольборта, начатый в павловских лабораториях и широко продолженный в Харькове и Киеве, связан с процессами истощения и восстановления. Для изучения взаимоотношений этих процессов Г. В. Фольборг использовал оригинальный метод исследований деятельности слюнных желез в хронических опытах. Он говорил: «Физиология должна стремиться всюду, где только это возможно, заменить острые опыты хроническими, так как только хроническая форма опыта дает руководящую нить для оценки жизненного смысла наблюдаемых явлений». Такой подход позволил всесторонне изучить особенности секреторного процесса в период истощения, проследить за развитием процесса восстановления и установить определенные закономерности их взаимоотношений. Дальнейшая проверка на других органах и тканях, мышцах, почках, сердечно-сосудистой системе, а также на центральной нервной системе, вплоть до ее высших отделов – коры головного мозга, показала универсальность этих закономерностей, названных И. П. Павловым «правилами Фольборта». Полученные данные легли в основу решения ряда прикладных проблем физиологии и гигиены труда, физиологии спорта, клинической медицины. За труды по этой тематике Президиум Академии наук СССР в 1942 г. присудил Г. В. Фольборту премию им. И. П. Павлова.

Следующее направление исследований, вобравшее в себя вопросы предыдущего, связано с проблемами высшей нервной деятельности и было начато Фольборгом, как уже упоминалось, еще в студенческие годы. Установив, что условный раздражитель не только вызывает деятельность органа, но и определяет его физиологическое состояние – возбуждение, торможение и общую работоспособность, Фольборг занялся решением совершенно нового в то время вопроса о работоспособности центральных элементов дуги условного рефлекса. Своей задачей он считал «установить связь между процессами истощения и восстановления, а также установить понимание работоспособности как динамической величины, зависящей от равновесия этих процессов». Экспериментальные разработки этих проблем, блестяще выполненные Фольборгом и его сотрудниками, подтвердили предположение И. П. Павлова о необходимости баланса процессов истощения и восстановления для нормального осуществления высшей нервной деятельности и о могущих возникать патологических сдвигах при нарушении этого баланса. Было установлено влияние внутреннего торможения на динамику трофического процесса в нервных клетках как стимулятора процессов восстановления, возможность регуляции этого процесса при помощи фармакологических веществ, влияющих на баланс процессов возбуждения и торможения. На первой в истории науки конференции по борьбе с преждевременным старением в 1938 г. Г. В. Фольборг и его сотрудники показали, что в основе многих случаев возрастной патологии нервной деятельности лежит характерный для старения сдвиг: более выраженное развитие истощения и ослабление восстановительных процессов.

Большое теоретическое и практическое значение приобрели работы, посвященные проблеме пищеварения и вопросам внутренней секреции. Созданные Фольборгом принципиально новые методические подходы позволили ему значительно расширить представления о желчеобразовательной и желчевыводящей функциях печени и регуляции этих процессов. В результате проведенных им исследований по физиологии желудочных желез были получены ценные для клиники данные, некоторые из них послужили основой для развития определенных направлений советской диететики.

В течение многолетней творческой деятельности Г. В. Фольборг проявил себя как талантливый исследователь, прекрасный педагог и замечательный организатор и руководитель научных исследований. Сам он говорил: «Научные искания наполнили интересом и радостью всю мою жизнь». Под его редакцией вышел ряд тематических сборников, им опубликовано свыше 130 научных работ, многие из которых считаются классическими и легли в основу ряда новых направлений отечественной физиологии.

Г.В. Фольборт всегда приветствовал стремление молодежи посвятить себя научной деятельности. Им подготовлено 25 докторов и более 40 кандидатов наук, возглавивших кафедры и научно-исследовательские лаборатории в различных городах бывшего Советского Союза. Педагогическая и исследовательская деятельность Фольборта сочеталась с большой общественной работой: он принимал участие во многих всесоюзных и республиканских физиологических съездах и конференциях; участвовал в организации и бесценно избирался в правление Всесоюзного общества физиологов, биохимиков и фармакологов; являлся постоянным заместителем председателя Украинского общества физиологов, биохимиков и фармакологов; был ответственным редактором журнала «Вопросы физиологии», «Физиологического журнала» АН УССР и членом редколлегии многих других журналов.

Отлично владея иностранными языками, Г. В. Фольборт первый перевел в 1926 г. на немецкий язык книгу Павлова «Двадцатилетний опыт» и в 1929 г. с американским физиологом У. Х. Гейтомна – на английский язык.

Признанием научных заслуг Фольборта явилось избрание его членом-корреспондентом (1934), а затем (1951) академиком АН УССР, присуждение ему звания заслуженного деятеля науки и награждение орденом Ленина (1953).

Умер Фольборт 17 апреля 1960 г. в г. Киеве. Все свои силы и знания до последнего дня жизни он отдавал развитию физиологии.

Литература

1. *Путілін М.І.* Академік АН УССР Г.В. Фольборт / М.І. Путілін // *Фізіологічний журнал*. – 1975. – Т. XXI, № 1. – С. 3–8.

2. *Приходькова Е.К.* К 70-летию со дня рождения и 50-летию научной, педагогической и общественной деятельности заслуженного деятеля науки, действительного члена АН УССР, профессора Г. В. Фольборта / Е.К. Приходькова, Н.И. Путилин // *Физиология нервных процессов*. – К., 1955.