

## Помірне споживання алкоголю під час вагітності не шкодить нейророзвитку дитини?

Джерело: *BMJ - British Medical Journal*

Помірне споживання алкоголю під час вагітності – від 3 до 7 склянок на тиждень – можливо, не шкодить розвитку нервової системи плода, про що свідчить здатність дитини балансувати. Такі дані наведено в об'ємному дослідженні, опублікованому в онлайн-журналі *BMJ Open*. При цьому вагомим чинником може стати вищий соціальний статус, оскільки заможніші та освіченіші майбутні мами зазвичай п'ють більше, ніж жінки, які є менш забезпеченими, зауважують дослідники.

Науковці оцінили вміння балансувати – показник пренатального розвитку нервової системи – майже в 7000 десятирічних дітей, які були частиною довгострокового спостереження за батьками та дітьми в графстві Авон (*Avon Longitudinal Study of Parents and Children, ALSPAC*). Під час *ALSPAC* відстежувалося здоров'я в довгостроковій перспективі близько 14 000 дітей, народжених між 1991 і 1992 роками, у жінок, які проживали в колишньому графстві Авон у Великій Британії.

Ті діти, у матерів яких під час (18 тижнів) і після (47 місяців) вагітності зафіксували споживання алкоголю, пройшли 20-хвилинне оцінювання вміння балансувати, коли досягли 10-річного віку. Оцінка включала динамічну рівновагу (ходьба по балці) і статичну рівновагу (балансування на балці з п'ятки на носок, стоячи на одній нозі протягом 20 секунд) з розплющеними, а потім із заплющеними очима. Кожна дитина мала дві спроби скласти тест.

Їхніх чоловіків також запитали, скільки алкоголю вони вживали, коли їхні партнерки були на третьому місяці вагітності. Більше половини заявили, що вони пили одну або більше склянок на тиждень, а кожен п'ятий сказав, що пив одну або кілька склянок на день.

Більшість мам (70%) не споживали ніякого алкоголю під час вагітності, тоді як одна з чотирьох пила між 1 і 2 (низьке споживання) та 3 і 7 склянками на тиждень (помірне споживання). Близько 4,5% пили 7 і більше склянок на тиждень. З них приблизно одна з семи була класифікована як запійна п'яниця – 4 і більше склянок за один прийом.

Через чотири роки після вагітності понад 28% жінок не споживали ніякого алкоголю, і більше половини пили від 3 до 7+ склянок алкоголю на тиждень.

Вищий загальний рівень споживання алкоголю матерями до і після вагітності, а також вищий рівень пияцтва чоловіків протягом перших трьох місяців вагітності, були пов'язані з кращими результатами тестів у дітей, особливо зі статичної рівноваги.

У додатковому дослідженні за аналізом крові в 4335 жінок було виявлено генетичну схильність до низького рівня споживання алкоголю. Якщо б очевидний «сприятливий» вплив підвищеного споживання батьками алкоголю на дитя-

чу здатність балансувати був достовірним, від тих дітей, чий мами мали «слабоалкогольний» ген, можна було б очікувати гірших показників балансування.

Але не було ніяких доказів, що діти цих жінок були менш здатними балансувати, ніж ті, чий матері не мали такого генетичного профілю. Власне, існувало слабе припущення, що діти матерів зі «слабоалкогольним» геном насправді мали кращу здатність до балансу, але цифри були занадто непереконливими.

Зібрані разом результати показують, що після взяття до уваги вагомих чинників, таких як вік, куріння та попередні материнства, низьке та помірне споживання алкоголю не здається таким, що впливає на здатність дитини до балансу при оцінюванні будь-якого з трьох аспектів уміння утримувати рівновагу.

Однак у цілому, краща статична рівновага була пов'язана з більш високим рівнем достатку та освіти. І в цій групі матерів помірне споживання алкоголю було маркером вищого соціального статусу, який сам по собі може бути ключовим чинником кращої здатності дитини балансувати і нейтралізатором незначних шкідливих наслідків помірною споживання алкоголю, зазначають автори.

Підготував В.М. Пушкар'юв, переклад О. Заяц