

Кто спасет мочевыделительную систему?



СЛАБОЕ ЗВЕНО

Главная задача мочевыделительной системы — фильтровать кровь и выводить из нее продукты обмена веществ с избытком воды. Участниками этого сложного и многоступенчатого процесса являются почки, мочеточники, мочевого пузыря и уретра. Почки непрерывно извлекают из крови побочные продукты метаболизма и «ненужную» воду. Образовавшийся жидкий фильтрат, называемый мочой, по мочеточникам поступает в мочевой пузырь. Там она накапливается, а затем выводится из организма через уретру. Именно уретра является «слабым звеном» мочевыделительной системы, поскольку через нее могут проникать болезнетворные микроорганизмы, способные вызвать инфекционные или воспалительные процессы. Инфекции мочевыделительной системы, кроме передающихся половым путем, относительно редко возникают у мужчин, поскольку мужская уретра длинная, что усложняет проникновение нежелательных «гостей». К сожалению, короткая женская уретра служит

Малейшие сбои в работе мочевыделительной системы отражаются на повседневной жизни человека, однако эту тему не принято поднимать в беседах с коллегами и даже друзьями. Но замалчивание не поможет решить проблему. Как функционирует мочевыделительная система и какие заболевания в ней могут возникнуть?

удобной мишенью для инфекций, в результате чего может развиваться уретрит. Кроме того, по короткому пути бактериям «рукой подать» до мочевого пузыря — и тогда цистита не избежать. Даже пиелонефрит (воспалительное инфекционное заболевание почек) в большинстве случаев тоже считают результатом бактериальной инфекции.

И СНОВА БАКТЕРИИ!

Классический набор симптомов заболевания мочевыделительной системы включает боль в нижней части живота и частые ложные позывы к мочеиспусканию, при этом сам процесс мочеиспускания принимает болезненный характер. Практически все инфекции мочевого пузыря имеют бактериальную природу. Первичный острый цистит более чем в 80% случаев обусловлен происками *Escherichia coli*, в остальных случаях виноваты преимущественно стафилококки. Мирные обитатели человеческого организма, неожиданно размножившись в больших количествах в неподходящем месте, могут из безобидных соседей превратиться в источник болезни.

Пиелонефрит — это воспалительное инфекционное заболевание почек с поражением лоханки и чашечек, паренхимы и промежуточной ткани. Несмотря на то, что оно чаще всего возникает вследствие бактериальной инфекции, точно такое же поражение почек возможно при многих заболеваниях неинфекционной этиологии. Пиелонефрит может развиваться в результате вирусных инфекций, аутоиммунных, гранулематозных и инфильтративных заболеваний, а также вследствие приема

некоторых лекарственных средств, в том числе антибиотиков. Проявляется эта болезнь болью в поясничной области, расстройствами мочеиспускания, усилением потливости и повышением температуры.

АНТИБИОТИКИ СПАСУТ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ?

Поскольку во всем виноваты бактерии, для лечения чаще всего используют антибактериальные средства. Прибегать к антибиотикотерапии следует исключительно под руководством врача. С этой целью применяют препараты, которые целенаправленно воздействуют на заранее выявленный болезнетворный микроорганизм. Первичные инфекции нижних мочевых путей, как правило, поддаются коротким курсам антимикробной терапии. Следует учитывать, что многие бактериальные штаммы, вызывающие инфекции мочевыделительной системы, проявляют устойчивость к определенным антибиотикам. При этом нормальная микрофлора человеческого организма очень чувствительна к воздействию антибактериальных препаратов.

В борьбе с воспалительными заболеваниями мочевыделительной системы эффективны и препараты на растительной основе. Кроме того, определенные растительные средства назначают для усиления эффекта терапии антибиотиками.

Самый простой и универсальный способ дополнительной терапии при разных типах лечения воспалений мочевого пузыря — это вода. Для достижения максимального эффекта при всех видах медикаментозной терапии необходимо обильное потребление жидкости, разумеется, исключая алкогольные напитки.