

26 a posse ad esse

Diagnosis ex observatione — diagnosis vera

Одним из основных условий эффективного лечения любого заболевания является его правильная и своевременная диагностика. Возможности диагностики постоянно расширяются, однако многие до сих пор имеют весьма смутное представление о том, что скрывается за словами «холтер» и «бодиплетизмография», а компьютерную и магнитно-резонансную томографию и вовсе называют «исследованиями в трубе»...



И ДНЕМ, И НОЧЬЮ

Мониторинг функциональной способности того или иного органа имеет важное значение при обследовании как взрослого пациента, так и ребенка. По результатам исследования судят о том, как болезнь отражается на функции органа или системы, подбирают эффективное лечение и делают прогноз о течении заболевания. В настоящее время самый распространенный метод функциональной диагностики работы сердца — регистрация электрокардиограммы (ЭКГ). В свою очередь, так называемое холтеровское мониторирование ЭКГ и артериального давления (АД) позволяет отслеживать сердечную деятельность в течение многих часов и даже дней.

Холтеровское мониторирование ЭКГ подразумевает регистрацию ЭКГ, производимую в течение суток с помощью специального портативного прибора, называемого холтером. Анализ полученной ЭКГ выполняют посредством компьютерной программы.

Этот метод применяют для диагностики практически всех патологических изменений в работе сердца. Отличительной особенностью холтеровского монитори-

рования ЭКГ (по сравнению с классической регистрацией электрокардиограммы) является возможность записывать работу сердца не только в течение многих часов, но и делать это в естественных для пациента условиях, например, во время ночного сна или при посещении им магазинов. Пребывание пациента в естественных условиях во время функционального исследования полностью исключает психогенные факторы влияния на работу сердца, например, реакцию пациента «на белые халаты», выражающуюся в изменении ритма сердечных сокращений и подъеме артериального давления при входе пациента в кабинет врача.

Холтеровское мониторирование АД дает возможность зарегистрировать все перепады артериального давления пациента, происходящие у него в течение суток, в том числе во время сна, при физической нагрузке, например, при подъеме по лестнице, а также в моменты эмоционального напряжения.

Такое функциональное обследование осуществляют с помощью небольшого прибора, подающего воздух в манжету, закрепленную на руке пациента, и фиксирующего показатели артериального давления. Подача воздуха в манжету происходит автоматически через определенные временные промежутки.

Холтеровское мониторирование АД проводят при наличии у пациента мягкой гипертонии, а также гипертонии, устойчивой к медикаментозной терапии; при необходимости оценки проводимого лечения; для диагностики артериальной гипертонии,

проявляющей себя на фоне ишемической болезни сердца или сосудистых поражений головного мозга и др. Кроме того, холтеровское мониторирование АД назначают пациентам при подозрении на наличие у них «гипертонии белого халата», выражающейся в резком подъеме артериального давления на приеме у врача.

ДЫХАНИЕ И НЕ ТОЛЬКО

Основным современным методом исследования механизмов дыхания для оценки структуры общей емкости легких является бодиплетизмография. Это исследование проводится в герметически закрывающейся камере объемом около 800 л, позволяющей отграничить от окружающей среды определенный известный объем газа. В эту камеру помещают пациента, он дышит воздухом комнаты, где проводится исследование, через трубку, в которой установлен специальный датчик. Возможность сообщения воздуха камеры и дыхательных путей обследуемого полностью исключена. Помимо регистрации потока, фиксируются изменения давления в ротовой полости и в камере.

Бодиплетизмография позволяет оценить структуру общей емкости легких, измерить бронхиальное сопротивление, исследовать статическую и динамическую растяжимость легких. Важный показатель, определяемый при проведении бодиплетизмографии (аэродинамическое сопротивление дыхательных путей), — эквивалент пассивности выдоха в случае патологии, а именно при бронхообструкции, — увеличивается, указывая на то, что пациент прилагает усилие для выдоха. Это особенно важно для больных с бронхообструктивной патологией — при бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких.

Однако возможности бодиплетизмографии не ограничиваются пульмонологией. К этому методу прибегают для подбора терапии многих кардиологических болезней в связи с тем, что ряд препаратов, применяемых при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, может вызывать развитие приступов кашля, появление одышки и эпизодов затруднения дыхания.

ДИАГНОСТИКА IN VITRO

Лабораторная диагностика — неотъемлемая часть современной медицины, без которой немыслима полноценная врачебная помощь. В настоящее время существуют полностью роботизированные интегрированные системы, позволяющие проводить биохимические и иммунохимические исследования на одной универсальной платформе. Одновременно можно исследовать до 367 образцов. За 1 час определяют до 1200 биохимических и до 200 иммуноло-

гических показателей. Запатентованные технологии (хемилюминесцентная акридиновая метка, система промывки) позволяют достичь высокой точности исследований.

В частности, на сегодняшний день широко используют серологические исследования. Они основаны на образовании в сыворотке крови антител в ответ на попадание в организм чужеродного белка (антигена) — микроба, вируса, измененных тканей организма.

Используя специфические серологические реакции, часто определяют наличие антител к сифилису, вирусным гепатитам, возбудителю токсоплазмоза, краснухи, герпеса, цитомегаловирусу, хламидии и др. С помощью иммуноферментного анализа можно определить стадию заболевания, оценить эффективность проведенного лечения и узнать о том, какие заболевания пациент переносил ранее. Также в сыворотке крови определяется уровень гормонов щитовидной железы, мужских, женских половых гормонов и т.д.

Для лабораторной диагностики беременности измеряется уровень специфических гормонов в организме женщины — берется кровь из вены. Такая лабораторная диагностика дает достоверную информацию о сроке возможной беременности.

Самый современный и точный (возможная ошибка составляет не более 5%) метод лабораторной диагностики — ПЦР-диагностика, который чувствителен в определении возбудителей инфекций, передаваемых половым путем.

Маркеры опухолей — лабораторное исследование, заключающееся в определении специфических веществ (альфа-фетопротеин, простат-специфический антиген и др.), появляющихся при опухолях. Доклиническая диагностика позволяет определить онкопатофизиологию на той стадии, когда ее трудно выявить с помощью рентгенологического или ультразвукового исследования.

Подготовила
Александра Демецкая



Наталья Илюсова,
врач-радиолог:

— Среди

неинвазивных методов диагностики следует особо выделить компьютерную и магнитно-резонансную томографию (КТ и МРТ),

поскольку высокая точность и информативность позволяют использовать их практически во всех областях медицины. Вместе с тем, многие пациенты (а иногда и медицинские работники) не осознают разницы между этими двумя методами.

Действительно, эти исследования объединяет то, что пациент лежит на столе, который продвигается вдоль сканера, да и внешне томографы выглядят практически одинаково. При этом время исследования одной области тела на КТ

составляет всего несколько минут, а на МРТ — 15–45 минут (в зависимости от мощности аппарата).

Кроме того, показания к назначению КТ и МРТ различны. Так, МРТ является более информативным методом исследования головного мозга (при мелкоочаговых и диффузных поражениях и др.), а вот при черепно-мозговой травме более информативным является КТ. Однако в случаях острого нарушения мозгового кровообращения в первые трое суток МРТ неинформативен, поэтому «выбираем» КТ.

Диагностические возможности МРТ делают его методом выбора для диагностики спинного мозга, тогда как для исследования органов грудной клетки предпочтительнее КТ.

Основным противопоказанием к применению МРТ является наличие стентов, кардиостимуляторов, протезов суставов

Мнение эксперта

из сплавов, в паспорте которых не указан материал и его «поведение» во время исследования.

И, наконец, при мониторинге щитовидной железы, молочных желез, сердца и плевральных полостей, а также органов брюшной полости оба метода уступают пальму первенства ультразвуковому исследованию (в диагностике молочной железы маммография по информативности не уступает УЗИ).

Необходимо отметить, что одним из основных требований к современным методам диагностики является безболезненность и безопасность для пациента. Однако чтобы диагноз был правильным, недостаточно «подключить проводки к органу» или «залезть в трубу». Нужно уметь правильно интерпретировать результаты, а это невозможно без большого массива знаний и опыта работы.

Компания рассмотрит любые предложения по аренде и покупке помещений для открытия аптек, а также по приобретению корпоративных прав розничных фармацевтических компаний во всех регионах Украины

БУДЕМ РАДЫ УСЛЫШАТЬ ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ПО ТЕЛ.: 0 (67) 541-65-86

