

Интересные факты о температуре

36,5–36,9 °C — обычная температура тела у здорового человека, измеренная под мышкой. Ректальная температура (в прямой кишке) выше на 0,5–0,7 °C, ее норма — в пределах 37,2–37,5 °C

Самая низкая температура тела у человека была зафиксирована в 1994 г. Двухлетняя Карли Козолофски из Реджайне (Канада) открыла входную дверь дома и вышла на улицу. Дверь случайно захлопнулась, и ребенок оставался на морозе -22 °C в течение шести часов. Когда врачи измерили температуру тела девочки, она равнялась 14,2 °C

Суточные колебания температуры тела составляют 0,5–0,7 °C. Она достигает максимума с 16:00 до 18:00, минимума — с 3:00 до 4:00

46,5 °C — самая высокая температура тела, зафиксированная в 1980 г. в США. Американец Уилли Джонс (52 года) получил тепловой удар и был доставлен в больницу. Пациент остался жив и, пройдя курс лечения, выписался из госпиталя спустя три недели

Температура тела ненадолго повышается после сытного горячего обеда, активной физической нагрузки и при волнении

42 °C считается критической температурой тела. В таком состоянии в тканях мозга происходит нарушение обмена веществ, и человек теряет сознание

Высокая температура тела помогает организму бороться с инфекцией, способствуя усилению фагоцитоза (поглощения чужеродных частиц специальными клетками), стимулируя образование антител и интерферона

В XVIII–XIX вв. существовала физическая теория о теплороде — невесомой материи, присутствие которой в телах считали причиной тепловых явлений (нагрев тел, теплообмен, тепловое расширение, тепловое равновесие). Согласно этой теории, в более нагретых телах содержится больше теплорода, чем в менее нагретых. Температура — крепость смеси вещества тела и теплорода, поэтому единица измерения и температуры, и крепости спиртных напитков называется одинаково — градус