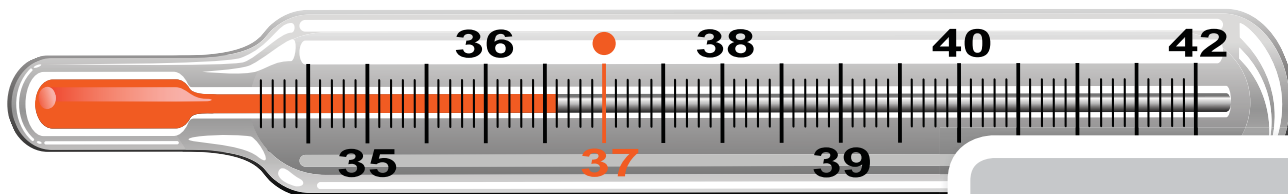


Высокая температура у детей: как действовать?

Активный и веселый ребенок вдруг начинает капризничать, жалуется на упадок сил, сонливость и отсутствие аппетита. На фоне этих симптомов существенно повышается температура тела. Как разобраться в причинах такого состояния и выбрать правильную тактику лечения, рассказывает заведующая вторым педиатрическим отделением детской поликлиники № 1 Святошинского р-на Киева, внештатный главный гастроэнтеролог Святошинского р-на Любовь Клименко



— Любовь Александровна, почему повышается температура тела у ребенка?

— Температура тела — это комплексный показатель теплового состояния организма. В течение суток она может колебаться: наиболее высокая — с 17 до 19 часов, самая низкая — с 4 до 5 часов. Нормальной считается температура 36,6–37,0 °С. Превышение этой границы указывает на то, что в организме произошел сбой и он пытается защититься. Причины сбоя могут иметь неинфекционное (перегревание, обезвоживание, хронические запоры, а также нарушение функции центральной нервной системы, эмоциональный стресс, гормональные, аллергические заболевания) или инфекционное происхождение. Наиболее частой причиной являются вирусные и бактериальные инфекции (ОРВИ, грипп, корь, паротит, скарлатина, ангина, воспаление легких). Чужеродные микроорганизмы активно размножаются в организме ребенка, и при этом выделяют токсины, вызывающие интоксикацию. Повышение температуры тела — один из способов борьбы

с возбудителями болезни, так как организм начинает вырабатывать интерферон, который способствует уничтожению непрошенных гостей.

— Родители стараются побыстрее сбить температуру...

— Если сразу же дать жаропонижающее, создается опасная иллюзия благополучия. Может быть упущен сигнал о развитии осложнений и, соответственно, время начала лечения. Не рекомендуется сбивать температуру до 38,5 °С. Нужно позволить организму ребенка бороться за себя и таким образом укрепить иммунитет. Исключение составляют дети группы риска, страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, кровообращения, неврологическими болезнями, малыши первых двух месяцев жизни, а также те, у которых ранее при высокой температуре наблюдались судороги.

Высокую температуру тела можно снизить физическим охлаждением — давать много питья, не укутывать, а, наоборот, сменить одежду на более легкую, поставить клизму с водой комнатной температуры, положить холод

Измерять температуру тела следует трижды в день (утром, днем и вечером), при приеме жаропонижающих препаратов — через каждые 40–60 минут. При этом ртутный термометр достаточно удерживать в течение 7 минут, а электронный — 1–2 минуты, записывая показания

на голову или в паховые и подмышечные области (предварительно обернув пузырь со льдом или бутылку с холодной водой плотным льняным полотенцем). Но если общее состояние ребенка тяжелое, кожные покровы бледные, руки



и ноги холодные, его знобит, срочно вызовите врача! Это тяжелое состояние требует применения специальных жаропонижающих лекарств. В таких случаях рекомендуется препарат, содержащий ибупрофен в дозах, которые соответствуют возрасту ребенка, или парацетамол (лучше в сиропе или свечах). Не следует применять аспирин, так как одним из его побочных эффектов является увеличение проницаемости кровеносных сосудов, что может привести к кровоизлияниям и кровотечениям. При снижении температуры до 37,5 °C и ниже давать жаропонижающие препараты не нужно.

— Как ухаживать за ребенком с высокой температурой?

— Вследствие интоксикации, а также из-за усиленного пото- и мочеиспускания организм теряет много жидкости. Происходит сгущение крови, и концентрация токсинов в ней повышается. Поэтому больного ребенка в первую очередь необходимо обеспечить достаточным количеством жидкости. Это могут быть кипяченая вода, не очень сладкий чай, компот и пр. Особенно полезны витаминизированные напитки: чай

с лимоном, настоем шиповника, фруктовые или ягодные соки, а также отвары трав с мочегонным и потогонным действием. Питье следует давать в теплом виде, а если у ребенка появляются тошнота или рвота — в слегка охлажденном.

Воздух в комнате должен быть прохладным (20–21 °C) и свежим (для этого чаще проветривайте помещение, но избегайте сквозняков). Не одевайте ребенка слишком тепло, чтобы избежать перегревания. Меняйте нательное и постельное белье. Следите за гигиеной кожи и полости рта.

При высокой температуре у детей обычно нарушается аппетит. Это связано со снижением активности пищеварительных ферментов, в результате чего организм хуже усваивает питательные вещества. Уменьшите суточный объем пищи и кормите ребенка чаще, чем обычно, — 6–7 раз в день, маленькими порциями. Это обеспечит лучшее ее усвоение, что позволит скорее восстановить нарушенные функции организма ребенка.

Внимательно относитесь к этим рекомендациям — и вы обретете лучшую награду — здорового ребенка.

Беседовала Людмила Безверхая

НУРОФЕН®

ДЛЯ ДІТЕЙ

ІБУПРОФЕН

- Починає діяти за 15 хвилин після прийому¹
- Ефект триває до 8 годин (на 2 години довше, ніж ефект парацетомолу)²
- Розроблений спеціально для дітей від 3-х місяців
- Спеціальний мірний дозатор для зручного використання
- Не містить цукру, спирту та барвників

Супозиторії

- якщо малюк відмовляється від прийому суспензії
- якщо дитина спить
- коли температура супроводжується блюванням
- та/або у дитини алергія на смакові добавки

1 - Pelen F et al, Annales de pediatrie, 1998
 2 - Kelly MT et al. Clinical Pharmacol Ther 1992; 52 181-9.2.2.
 3 - Використання ібупрофену для лікування дітей: порівняльна анальгетична та антипіретична ефективність та безпека, Всесвітня Організація Охорони Здоров'я, 2011р.
http://www.who.int/selection_medicines/committees/expert/18/applications/lbruprofen_children.PDF

Код АТС: M01A E01.

Склад: 5 мл суспензії містить ібупрофену 100 мг.

Показання для застосування: симптоматичне лікування гарячки та болю різного походження у дітей віком від 3 місяців до 12 років з масою тіла не менше 5 кг (включаючи гарячку після імунізації, гострі респіраторні вірусні інфекції, грип, біль при прорізуванні зубів та ін.).

Можливі побічні ефекти: гіперчутливість може проявлятися у вигляді неспецифічної алергічної реакції та анафілаксії, загострення бронхіальної астми, бронхоспазму, висипів на шкірі, нудоти, блювання, дискомфорту чи болю в епігастрії, послаблюючий ефект, можливе загострення або виникнення виразкової хвороби шлунка, кровотечі, головний біль, запаморочення, анемія, тромбоцитопенія, агранулоцитоз, лейкопенія, порушення функції нирок.

Повна інформація про лікарський засіб міститься у Інструкції для медичного застосування.

Виробник та власник ліцензії: "Рекітт Бенкізер Хелскер (ЮКей) Лімітед", Денсом Лейн, Халл, Східний Йоркшир, HU8 7DS, Велика Британія (суспензія); "Фамар С.А." Фамар Планта 49 км Афіни, Ламія Нешенл Роуд, 19011, Авлон, Греція (супозиторії). В Україні: ТОВ "Рекітт Бенкізер Хаусхолд енд Хелс Кер Україна", м. Київ, пр. Московський, 9, корп. 4, оф. 201. Тел. +38 (044) 230-38-50

ВІД ЖАРУ ТА БОЛЮ

За даними, наведеними в доповіді ВООЗ (2011р.): ібупрофен (Нурофен® для дітей) – більш ефективний жарознижувальний та знеболювальний засіб, ніж парацетамол.³



Інформація призначена для професійної діяльності медичних та фармацевтичних працівників. Річ. МОЗ України № UA/7914/01/01, UA/8233/01/01 та UA/6642/02/01