



«Кошки в горле»

У нас кошки скребут на душе, а у французов avoir un chat dans la gorge — «кошки в горле». Каковы же причины боли в горле и что рекомендовать пациентам, которые обращаются в аптеку с подобными жалобами?

ПОЧЕМУ БОЛИТ ГОРЛО?

Причин боли в горле может быть несколько. Этим неспецифическим термином обозначают любые болевые ощущения в задних отделах ротовой полости или в ротоглотке. Наиболее распространенной причиной являются инфекционные воспалительные процессы. Когда болит горло, под нижней челюстью обычно прощупывается цепочка увеличенных подчелюстных лимфоузлов, которые при тяжелых инфекционных процессах могут увеличиваться до нескольких сантиметров. Эти лимфатические узлы первыми принимают

на себя удар возбудителей инфекций, не давая им проникнуть в организм. Замкнутую линию обороны от инфекций образует лимфоидное кольцо Пирогова, состоящее из аденоидов, небной, язычной и гортанной миндалин. Воспаление миндалин также называют ангиной, и чаще всего страдают небные миндалины (острый тонзиллит). Инфекционные процессы в глотке обозначают термином «фарингит». Воспалительный процесс при ларингите может охватывать слизистую оболочку гортани или надгортанника, голосовых складок и стенок подголосовой полости.

УХОД ЗА БОЛЬНЫМ ГОРЛОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

При боли в горле следует поменьше разговаривать и прекратить курить. Необходимо исключить из пищи острые приправы, пряности и спиртные напитки. В то же время рекомендуются обильное теплое питье, согревающие компрессы, ингаляции и полоскания. Для снятия отечности можно полоскать горло просто теплой соленой водой. С этой целью также используют отвары ромашки, шалфея или фиалки душистой. В народной медицине советуют жевать лимон вместе с цедрой или пить луковый сок, чтобы эфирные масла воздействовали на воспаленные слизистые оболочки. Для ингаляций применяют чеснок, а тем, кому не нравится его запах, рекомендуют ароматные эфирные масла: сандаловое, лавандовое, гераниевое, хвойное и чайного дерева. Длительность ингаляции не должна превышать 5–7 минут, поскольку по истечении этого времени концентрация активных компонентов уменьшается до неэффективной. Список «бабушкиных» средств по уходу за больным горлом можно продолжать до бесконечности, но за профессиональной помощью в первую очередь необходимо обратиться к врачу.

Среди инфекционных факторов, вызывающих воспалительные процессы в верхних дыхательных путях, на вирусы приходится примерно 70% случаев, второе место занимают бактерии (преимущественно бета-гемолитические стрептококки группы А), изредка заболевание может быть вызвано грибами или паразитами

ПУСТЬ АНТИБИОТИКИ ПОДОЖДУТ

Вysłушав жалоби пацента на боль в горле, врач с высокой вероятностью назначит ему курс антибиотиков. В то же время проведенное в США ретроспективное исследование продемонстрировало, что такой выбор в 68% случаев не соответствует современным рекомендациям. Часто врачи назначают дорогостоящие препараты с широким спектром антибактериальной активности, что не только увеличивает стоимость лечения, но и обуславливает развитие устойчивых к антибиотикам штаммов болезнетворных микроорганизмов. Вероятность повторного обращения в медицинское учреждение по поводу боли в горле у пациентов, получавших антибиотики, выше, чем у лиц, не принимавших эти препараты. Кроме того, во многих случаях польза от их применения при боли в горле весьма незначительна. Согласно результатам мета-анализа, у 90% больных симптомы исчезают в течение недели независимо от приема антибиотиков. Таким образом, риск применения антибиотиков при боли в горле в большинстве случаев значительно превышает их пользу.

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ БОЛЬНОЕ ГОРЛО?

Для симптоматического лечения острых инфекционных заболеваний, сопровождающихся болью в горле, рекомендуют нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), такие как парацетамол, ибупрофен, напроксен и кетопрофен. Эти препараты разрешены для безрецептурного отпуска, поскольку отличаются от других представителей фармакологических групп большей безопасностью. Для уменьшения боли и раздражения в горле при простудных и воспалительных заболеваниях с 1958 г. применяются комбинированные лекарственные средства с антисептическим действием на основе 2,4-дихлорбензилового спирта

и амилметакрезоло. Механизм действия 2,4-дихлорбензилового спирта заключается в мягком антисептическом эффекте, который вызывает дегидратацию клеток микроорганизмов и оказывает прямое воздействие на респираторные синцитиальные и коронавирусы. При этом амилметакрезол блокирует синтез белка в микроорганизмах, препятствуя их размножению и фиксации на слизистой оболочке. Эти вещества относятся к антисептикам локального действия, которые препятствуют росту и размножению бактерий и уничтожают болезнетворные микроорганизмы в полости рта и глотке. В комбинированной форме они обладают синергическим эффектом, оказывая одновременно лечебное действие. Широкий спектр их противомикробной активности включает грамположительные и грамотрицательные бактерии (*Streptococcus spp.*, *Staphylococcus aureus*, *S. epidermidis*, *S. pyogenes*, *S. salivarius*, *Diplococcus pneumoniae*, *Klebsiella aerogenes*, *Proteus spp.*, *Aerobacter spp.*), грибы рода *Candida* и другие аэробные и анаэробные микроорганизмы. При этом противовоспалительная и анальгезирующая эффективность, а также достаточная безопасность комбинации этих соединений доказаны не только в ходе клинических испытаний, но и в результате широкого многолетнего опыта применения в медицинской практике.

При выборе лечения в случае возникновения боли в горле пациент нередко впадает в крайности: от лукового сока и чесночных ингаляций, с одной стороны, до антибиотиков — с другой. Между тем золотая середина — это комбинированные лекарственные средства с местным антисептическим действием

ПОДВІЙНИЙ УДАР ПРИ БОЛЮ В ГОРЛІ!

Унікальний препарат із флурбіпрофеном¹ — НПЗЗ місцевої дії

Чинить протизапальну та анальгетичну дію²

- Рекомендований при болю в горлі вірусного, бактеріального та запального походження^{2, 3}
- Швидко забезпечує надходження діючої речовини до осередку запалення горла та глотки, навіть до ділянок, недоступних для спреїв та полоскань⁴

Спосіб застосування:

- дорослим та дітям від 12 років по 1 льодянику кожні 2-3 години;
- не застосовувати більше 5 льодяників на добу;
- не приймати більше 3 днів



¹ За даними Державного реєстру лікарських засобів України від 10.10.2012 <http://www.drz.kiev.ua/>

² Інструкція для медичного застосування препарату.

³ Sedinkin AA, Baladin AV and Dimova AD. Results of an open prospective controlled randomized comparative trial of efficacy and tolerance of sublingual tablets flurbiprofen (Strepfen) and paracetamol in patients with throat pain in acute infectious-inflammatory diseases of the upper respiratory tracts Vestn Otorhinolaryngol 2004;5:52-3

⁴ Limb M, Connor A, Picford M et al. Scintigraphy can be used to compare efficacy of sore throat formulations. Int J Clin Pract 2009; 63; 606-12

Реклама лікарського засобу. Інформація для спеціалістів у галузі охорони здоров'я. Перед застосуванням ознайомтеся з інструкцією.

Код АТС: M01A E09.

Побічні ефекти: в основному, пов'язані із спотворенням смакових відчуттів та елементами парестезій у вигляді печіння, поколювання або пощипування. Можливе подразнення слизової оболонки ротової порожнини. Детальна інформація щодо препарату знаходиться в інструкції для медичного застосування.

Виробник та власник ліцензії: Рекітт Бенкізер Хелскер Інтернешл, Тейн Роуд, Ноттінгем, Великобританія.

В Україні: ТОВ «Рекітт Бенкізер Хаусхолд енд Хелс Кер Україна», м. Київ, пр-т Московський, 9, корп. 4, оф. 201, тел.: +38 (044) 230-38-50