

Головная боль?

НЕ ТЕРПЕТЬ, А ПОБЕЖДАТЬ!

В нашей стране бытует традиция: врагу не сдаваться. Даже если враг этот — приступ головной боли. Не лечим — терпим героически. Напоминаем себе строчки из Николая Тихонова: «Гвозди б делать из этих людей: крепче б не было в мире гвоздей». Боль продолжает заколачивать гвозди в измученную голову. Медаль «За отвагу» никто не дает. Терпим. Героически. А стоило бы задаться простым вопросом: для чего терпеть головную боль, нанося вред собственному здоровью?

ПАЦИЕНТ СПРАШИВАЕТ

Что лучше, перетерпеть головную боль или принять таблетку? Стоя за первым столом, вы слышите этот вопрос несколько раз за день. И сколько ни говори, что терпеть головную боль вредно, пациент остается в сомнениях. Очень веские ему нужны основания, чтобы отказаться от героической терпеливости. Поэтому важно доходчиво объяснить клиенту: ПОЧЕМУ не следует терпеть головную боль и КАК правильно действовать, чтобы почувствовать себя лучше.

АПТЕКАРЬ ОТВЕЧАЕТ

Голова может болеть по самым разным причинам. Существуют данные, что 90% эпизодов головной боли спровоцированы неопасными для здоровья эмоциональными переживаниями. Однако только после обследования, проведенного специалистом, можно будет узнать, вызвана боль артериальной гипертензией, остеохондрозом, мигренью, гайморитом, еще каким-то заболеванием или пациент просто перенервничал.

Прежде всего, необходимо сказать, что приступы головной боли нельзя оставлять без внимания, особенно если боль появилась после удара, падения, возникла впервые в жизни или изменила свой привычный характер. В таких случаях нужно немедленно проконсультироваться с врачом.

НЕ ТРАТИТЬ ЖИЗНЬ НА БОЛЬ

Воспитывать в себе материал для производства гвоздей не следует в любом случае. Во-первых, головная боль мешает нормально жить, работать, общаться с друзьями и отдыхать. Право же, жалко тратить часы, дни, годы жизни на бессмысленную и глупую

игру в героев. Во-вторых, помните: терпеть головную боль вредно! Боль — это стресс для организма. И пока кто-то упражняется в героизме, кровь разносит по его телу гормоны стресса, а значит, возрастает нагрузка на сосуды, разрушаются клетки головного мозга... Причем каждый вытерпленный приступ головной боли... приближает следующий приступ боли. Врачи уже однозначно выяснили, если терпеть боль ничего не предпринимая, увеличивается вероятность рецидива болезни, а головная боль постепенно переходит в хроническую стадию. Представляете, каково жить с большой головой постоянно?

Выводы напрашиваются сами собой: заболела голова — принимаем препарат от головной боли. Остается только выбрать, какой именно препарат принимать.

ИМЕТ — БЫСТРОЕ СПАСЕНИЕ

Оптимальными средствами устранения головной боли уже много лет остаются нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Причем препаратом выбора является ибупрофен, поскольку по сравнению с другими НПВП он отличается не только эффективностью, но и высокой безопасностью, что подтверждают результаты многих исследований, например ARAMIS и PAIN [Fries J.F., и соавт., 1991, 1996; Moore M. и соавт., 1999]. Для быстрого купирования головной боли компанией «Берлин-Хеми Менарини» создан препарат **Имет**. Действующим веществом препарата **Имет** является ибупрофен в оптимальной дозировке — 400 мг. Понимая потребность пациента в срочном избавлении от страданий, разработчики препарата **Имет**

специальным образом изменили структуру таблетки, обеспечивающую в итоге быстрое высвобождения действующего вещества. Таблетки препарата **Имет** покрыты пленочной оболочкой, содержащей в себе гидрофильный компонент. Это позволяет таблетке раствориться в желудке всего за 1 минуту, что создает оптимальные условия для быстрого всасывания действующего вещества. Уже через 10 минут после приема достигается эффективная концентрация действующего вещества в плазме крови, которая сохраняется на протяжении 5 часов. А значит, пациент может быть уверен, что **Имет** способен быстро и надолго избавить от головной боли.

Так что хватит нам мириться с болью. Хватит примерять судьбу пассивного, терпеливого страдальца. Кто хозяин нашей жизни? Уж точно не головная боль. Множество важных и радостных дел ждут нас каждый день. А для побед и успехов требуется ясная голова!



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

02098, Киев, ул. Березняковская, 29, 7-й этаж
Тел.: (044) 494-33-88; факс: (044) 494-33-89