

42 Рекомендуют профессионалы

Острые респираторные заболевания лидируют среди инфекционных патологий. Главной мишенью атак болезнетворных вирусов и бактерий чаще всего становятся дети и люди с ослабленным иммунитетом. Почему так происходит?

Достойный ответ простуде

ОПАСНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

Причинами развития острых респираторных заболеваний являются вирусы и бактерии, проникающие в организм через слизистую оболочку носоглотки на фоне ослабленного общего и местного иммунитета. Спровоцировать развитие простуды могут переохлаждение, перемена климата, стрессы и другие факторы. Кроме того, часто повторяющиеся заболевания верхних дыхательных путей ослабляют защитные силы организма и способствуют вовлечению в патологический процесс других органов и систем. При длительном рецидивирующем течении заболевания на фоне частого приема антибиотиков активизируется условно патогенная микрофлора.

КТО В ГОРЛЕ ЖИВЕТ?

Микрофлора слизистой оболочки верхних отделов дыхательных путей — первая линия защиты от вторжения патогенных микроорганизмов. Нормальная микрофлора обеспечивает резистентность слизистых оболочек к агрессивному микробному вторжению и препятствует закреплению бактерий и других возбудителей. Однако в полости носа, носоглотке и лимфоузловом кольце постоянно присутствуют стафилококки (*Staphylococcus aureus*, *S. epidermidis*), стрептококки (*Streptococcus pyogenes*, *S. pneumoniae*, *S. viridians*), диплококки (*Neisseria meningitidis*), палочковидные бактерии (*Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Haemophilus influenzae*, *H. parainfluenzae*), коринебактерии (*Diphtheroids sp.*, *Corynebacterium flaver*, *C. pseudotuberculosis*), бактероиды (*Bacteroides*), микоплазмы (*Mycoplasma pneumoniae*) и микроскопические грибы (*Candida albicans*). Это далеко небезобидные соседи. Они легко превращаются во врагов, поэтому микрофлору называют условно патогенной. Ее количественный и качественный состав меняется в зависимости от внешних условий и состояния здоровья человека. Крепкий иммунитет — один из главных факторов, который не позволяет патогенным организмам превысить критическое количество и вызвать инфекционное заболевание.

БЕЗУСЛОВНЫЕ ВРАГИ

Чаще всего инфекции верхних дыхательных путей вызывают следующие микроорганизмы: ринит — *Rhinoviruses*, *Coronaviruses*, *Adenoviruses*, *Myxoviruses*, *Echoviruses*, *Coxsackie pneumoniae*, *C. pneumoniae*; фарингит — *Adenoviruses*, *Herpes Simplex Virus*, *Coxsackieviruses*, *S. pyogenes*, *C. diphtheriae*; синусит — *S. pneumoniae*, *H. influenzae*; ларингит — *Parainfluenza viruses*, *Respiratory syncytial virus*.

S. Hemophilus influenzae и *Streptococcus pneumoniae* также связывают развитие внутричерепных, орбитальных осложнений и септических процессов. Поэтому все чаще при лечении заболеваний ЛОР-органов назначают бактериальные иммуномодуляторы со свойствами вакцин. Комплексную иммунотерапию можно осуществлять путем активной иммунизации, заместительной иммунотерапии и иммунотерапии растительными препаратами.

ВСЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ РАТЬ

Выбор препаратов для лечения заболеваний верхних дыхательных путей огромен — от мощных иммуностимуляторов до сильнодействующих антибиотиков. Неоправданное применение антибактериальных препаратов приводит к увеличению количества антибиотикорезистентных штаммов микроорганизмов и повышению вероятности интоксикации организма.

Если речь идет о детях, то вопрос безопасности выходит на первое место. У детей младшего возраста (от 1 года до 5 лет) иммунная система только формируется, поэтому она так уязвима для вирусов и бактерий. Угрожающему распространению заболеваний

Растительные препараты зарекомендовали себя в качестве эффективного и безопасного средства для лечения и профилактики заболеваний верхних дыхательных путей бактериальной и вирусной этиологии

верхних дыхательных путей также способствуют условия, которые невольно создаются в детских дошкольных учреждениях: пребывание в закрытых коллективах.

В связи с этим в терапии заболеваний верхних дыхательных путей рекомендуют использовать лекарственные средства, обладающие укрепляющим, иммуностимулирующим, противовоспалительным и антимикробным эффектом. Особенное значение приобретают препараты растительного происхождения, оказывающие комплексное воздействие на организм в целом. Активные вещества в лекарственных растениях находятся в сбалансированных комплексах, они действуют более физиологично, не имеют тенденции к накоплению в организме (существует значительная разница между терапевтической и токсической дозами).