

Безжалостный интервент



Он проникает незаметно. Встраивается в клетку и заставляет ее работать на себя. Избавиться от него практически невозможно, а заразиться очень легко. Кто же ОН? Речь пойдет о вирусе герпеса

ОПАСНАЯ СЕМЕЙКА

Известно более 100 представителей семейства герпесвирусов. Заболевания, вызванные вирусом простого герпеса, характеризуются поражением кожи, слизистых оболочек, центральной нервной системы, а иногда и других органов. Возбудитель относится к семейству *Herpesviridae*, в которое входят также вирусы, вызывающие ветрянную оспу, опоясывающий лишай, цитомегаловирус и возбудитель инфекционного мононуклеоза. Размеры вириона колеблются от 100 до 160 нм (для сравнения: средняя величина микропоры латексного презерватива составляет 5000 нм). Вирус прост, покрыт липидсодержащей оболочкой, которая является ключом, открывающим «двери» мембран наших клеток.

НЕЗАМЕТНО И НАВСЕГДА

Вирус герпеса проникает внутрь клетки и размножается, образуя внутриядерные включения. Нормальный клеточный метаболизм оказывает на вирус угнетающее воздействие, переводя его в «дремлющее» состояние. Вирус распространяется по аксону к телу нервной клетки в ганглии. Это очень удобное «место жительства», позволяющее перемещаться по окончаниям периферических чувствительных нервов к коже. При определенных условиях вирус проделывает обратный путь к клеткам эпидермиса и собственно кожи, где начинает интенсивно воспроизводиться, вызывая характерные высыпания. Герпетическая инфекция широко распространена. *Herpes simplex* присутствует у 80–95% взрослого населения, о чем свидетельствуют обнаруживаемые в крови антитела к вирусу простого герпеса. Эта «бомба замедленного действия» может дремать до реактивации, а затем латентная форма инфекции переходит в манифестную.

КАК ЭТО БЫВАЕТ

Главная задача — не дать герпетической инфекции «распоясаться». Поэтому как только возникают характерные симптомы, необходимо немедленно принимать меры.

В самом начале заболевания больные ощущают покалывание, зуд и жжение кожи. Затем наблюдаются покраснение и отек в области губ, чуть позже появляются пузырьки с серозным содержимым, которые могут распространяться на красную кайму губ и кожу вокруг рта. Когда пузырьки вскрываются, на их месте образуются мелкие язвочки, выделяется жидкость, содержащая большое количество вирусных частиц, готовых к новым атакам. Эта стадия заболевания наиболее опасна для окружающих, а также для самого больного

Необходимо действовать быстро при возникновении первых же симптомов. Это не только в интересах инфицированного, но и в целях безопасности окружающих.

Активность часто назначаемых противовирусных препаратов из группы ациклических нуклеозидов (ацикловир, пенцикловир) обусловлена вирусным ферментом тимидинкиназы, под воздействием которой происходит их фосфорилирование и переход действующего вещества в активную форму. Как показывает

Каким должен быть идеальный противогерпетический препарат? Во-первых, оказывать комплексное действие — противовирусное, противовоспалительное и антибактериальное. Во-вторых, устранять дискомфорт — купировать боль и жжение, снимать покраснение и отек губы. В-третьих, сокращать длительность заболевания. В-четвертых, быть удобным в использовании

из-за возможности бактериального инфицирования открытых ранок. Позже на их месте образуются корочки. В случае их повреждения возникает кровотечение, и снова возрастает вероятность присоединения бактериальной инфекции. Наконец, когда очаги поражения практически зажили, зуд и покраснение кожи сохраняются. Факторами рецидива заболевания являются ультрафиолетовое облучение, психическая и физическая травма (стоматологическая манипуляция), дерматологическая патология, прием алкоголя и ослабленный иммунитет. В местах высыпаний часто остаются гиперпигментированные участки кожи или рубчики, а граница каймы губ становится размытой, что особенно огорчает женщин.

НАШ ОТВЕТ ГЕРПЕСУ

Методов полного уничтожения вируса герпеса в организме человека пока не найдено, но воспрепятствовать развитию его проявлений на губах вполне по силам современной фармацевтике.

клиническая практика, эффективность ациклических нуклеозидов зависит от чувствительности герпесвируса к конкретному препарату (установлено, что у 57% пациентов, страдающих рецидивирующим герпесом, ацикловир либо не оказывает лечебного действия, либо резистентность к нему развивается в процессе лечения), времени начала лечения, адекватности применяемой дозы, кратности приема и продолжительности терапии.

Необходимо также помнить, что для эффективного лечения герпеса на губах необходимы препараты, которые оказывают противовирусное, противовоспалительное и антибактериальное действие, но и об удобстве терапии тоже не стоит забывать. Если противогерпетическим препаратом нужно пользоваться по 5–6 раз в день, то вся жизнь сводится к тому, чтобы не забыть смазать губу! Кроме того, частые прикосновения к ранке усиливают вероятность бактериального инфицирования и способствуют распространению вируса герпеса.