



Если мальчик мамин плачет — ЭСПУМИЗАН® L!



Многие дети первых месяцев жизни периодически плачут. Это считается нормой — так организм адаптируется к условиям окружающей среды. Однако часто плач сопровождаются такие симптомы, как вздутие живота и покраснение лица, колени подтянуты к животу; ребенок может выгибаться от боли, возникают трудности с отхождением газов и дефекацией. Такое поведение — результат кишечной колики, которой, по данным статистики, страдают до 25% детей грудного возраста

ПРОТИВНАЯ КОЛИКА

Термин «колика» происходит от греческого «colicos», что означает боль в толстой кишке.

Кишечная колика может быть признаком многих заболеваний органов пищеварения (энтероколит, ферментопатия, аллергия к белкам коровьего молока или другим компонентам питания и др.).

Кишечная колика характерна для практически здоровых детей в возрасте от 3 недель до 3–4 месяцев и входит в число функциональных нарушений ЖКТ у детей грудного возраста. Обычно развивается у первенцев, чаще у мальчиков, матери которых находятся в состоянии повышенной тревожности. Риск развития колики выше у недоношенных детей, а также у тех, чьи матери курили в период беременности.

Согласно современным представлениям, кишечная колика обусловлена несовершенством нервной и нейромышечной регуляции кишечника, а также незрелостью ферментных систем у новорожденных и детей первых месяцев жизни. Слишком быстрое сосание, заглатывание воздуха при сосании либо реакция кишечника на продукты питания, которые употребляет кормящая мать, могут быть причинами развития колики.

Спустя 2–10 минут после приема пищи повышается моторная активность кишечника. Перистальтические волны в толстой кишке, достигая прямой кишки, вызывают растяжение ее стенок, обуславливая позыв к дефекации.

Другой составляющей кишечной колики является повышенное газообразование в процессе переваривания пищи и как следствие — растяжение стенок кишечника.

У детей, находящихся на искусственном или смешанном вскармливании, играет роль кормление неправильно приготовленными смесями (излишнее или, наоборот, недостаточное разведение смесей).

Как правило, колика начинается после 15 часов дня. Сначала 1–2 раза в неделю не более получаса, затем становится ежедневной и более длительной. В отдельных случаях кишечная колика продолжается с короткими перерывами до 5–8 часов, изматывая не только ребенка, но и родителей.

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Прежде всего, педиатры советуют успокоить родителей и снять психологическое напряжение в семье. Следует нормализовать рацион питания матери; внести коррективы в режим кормления ребенка (сократить интервал между кормлениями); чаще выкладывать ребенка на живот; использовать газоотводную трубку, клизму.

Если в течение 3–5 дней такие мероприятия не дают результата, назначают препарат на основе симетикона. Наиболее известным и широко используемым препаратом симетикона является **Эспумизан® L**.

Эспумизан® L относится к поверхностно-активным веществам, так называемым пеногасителям, и обладает способностью ослаблять поверхностное натяжение на границе раздела сред жидкость/газ. При этом происходит слияние пузырьков газа, которые распадаются. Образующийся свободный газ всасывается через слизистую оболочку кишечника или эвакуируется вместе с кишечным содержимым.

Компоненты препарата **Эспумизан® L** не всасываются и не влияют на процессы пищеварения. **Эспумизан® L** выводится из организма в неизменном виде.

Эспумизан® L используют при лечении колики у новорожденных и детей грудного возраста. Препарат выпускается в форме эмульсии с ароматом банана. В настоящее время в аптеках появился новый вид эмульсии **Эспумизан® L** с более высокой концентрацией симетикона (в 1 мл содержится 40 мг симетикона).

Детям грудного возраста **Эспумизан® L** можно добавлять в бутылочку с детским питанием или давать с помощью маленькой ложки до или после кормления грудью 3–5 раз в сутки. Продолжительность применения зависит от выраженности колики. В случае необходимости **Эспумизан® L** можно применять длительно.

Эспумизан® L возвращает мир и спокойствие в семью, а малышу помогает нормально развиваться!



BERLIN-CHEMIE
MENARINI