

РИНИТ — не всегда простуда

Нередко люди, страдающие аллергическим ринитом, считают свое состояние обычным насморком. В результате они просят фармацевта порекомендовать «что-нибудь от простуды». Но традиционные препараты для лечения ринита не оказывают желаемого эффекта — ухудшается качество жизни, возрастает риск осложнений...

ВНИМАНИЕ, АЛЛЕРГИЯ!

По данным ВОЗ, распространенность аллергических реакций каждые 10 лет удваивается. Согласно прогнозам, в 2012 г. 50% населения планеты будет болеть аллергией в той или иной форме. Едва ли не четверть населения земного шара периодически страдает непростудным насморком, сопровождающимся заложенностью носа, зудом в носу, чиханием, иногда конъюнктивитом и слезотечением. Совокупность перечисленных признаков характерна для аллергического ринита — заболевания, которое существенно снижает качество жизни.

СЕЗОННО И КРУГЛЫЙ ГОД

Аллергический ринит может быть сезонным или круглогодичным. Для сезонного аллергического ринита характерно обострение, вызываемое пылью растений. Он проявляется зудом в носу, выделениями из носа, чиханием, отеком слизистой оболочки носа и нарушением дыхания. У многих пациентов наблюдаются симптомы конъюнктивита или слезотечение. Круглогодичный аллергический ринит может быть обусловлен клещом домашней пыли, плесенью, шерстью животных и другими аллергенами. Проявления заболевания напоминают таковые сезонного ринита, однако глазные симптомы, как правило, отсутствуют.

При контакте сенсibilизированного организма с аллергеном происходит высвобождение гистамина и других медиаторов тучных клеток, в результате чего развивается реакция гиперчувствительности.

Без адекватного лечения аллергический ринит может привести к развитию синусита, среднего отита, бронхита, астмы



НЮАНСЫ ТЕРАПИИ

Лечение аллергического ринита заключается в прекращении контакта с аллергеном и медикаментозной терапии. К сожалению, избежать контакта с аллергеном, запускающим реакцию, во многих случаях невозможно.

Фармакотерапия направлена на уменьшение выраженности острых проявлений болезни и профилактику обострений. С этой целью используют топические и системные антигистаминные препараты, топические деконгестанты, нестероидные противовоспалительные средства на основе кромогликата натрия и топические глюкокортикостероиды.

Топические антигистаминные препараты эффективно устраняют назальный зуд, чихание, ринорею и сопутствующие глазные симптомы. Эти препараты характеризуются быстрым началом действия (от 3 до 15 минут) и хорошо переносятся (низкая системная нагрузка обеспечивает меньшую вероятность развития побочных эффектов).

НА ПЕРВОЙ ЛИНИИ — АЗЕЛАСТИН

Следует отметить, что представители первого поколения антигистаминных препаратов могут вызывать седативное действие. В свою очередь, препараты нового поколения специфически связываются с рецепторами и обла-

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ СУЩЕСТВЕННО УХУДШАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ:

- около 70% больных с сезонным аллергическим ринитом жалуются на ухудшение настроения и сна в течение периода цветения;
- у 35% людей, страдающих круглогодичным аллергическим ринитом, развиваются расстройства сна;
- 70% опрошенных отмечают влияние заболевания на профессиональную деятельность;
- 90% указывают на проблемы в личной жизни

СРЕДСТВА ПЕРВОГО ВЫБОРА: ТОПИЧЕСКИЕ АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

В соответствии с рекомендациями ARIA (Международной ассоциации, занимающейся вопросами аллергического ринита) средствами первого выбора являются антигистаминные препараты для местного применения.

Это связано с ведущей ролью гистамина в развитии симптомов сезонного и круглогодичного аллергического ринитов.

дают незначительным седативным эффектом (азеластин, лоратадин, цетиризин и др.).

Согласно современным руководствам, средством терапии первой линии является азеластин для местного применения. Он лечит болезнь, а не просто устраняет симптомы. Блокируя рецепторы гистамина, азеластин уменьшает ринорею, зуд в носу, чихание и заложенность носа. Для азеластина характерен тройной механизм действия — он влияет на основные звенья патологического процесса, устраняет симптомы заболевания и стабилизирует тучные клетки, оказывая противовоспалительное, антигистаминное и профилактическое действие.

Хотелось бы напомнить, что своевременно начатое лечение позволяет существенно улучшить качество жизни и избежать развития осложнений.