



## Прием снотворных повышает риск преждевременной смерти

Производство снотворных препаратов нового поколения, которые считают менее токсичными из-за короткого периода действия, бурно развивается. Только в США за период с 2006 по 2010 год их было продано почти на 2 млрд долларов, а соответствующий сегмент рынка вырос на 23%.

Ученые из клиники Scripps в Сан-Диего (США) проанализировали статистические данные 10 500 пациентов (средний возраст — 54 года), принимавших снотворные препараты с января 2002 по январь 2007 года, и более чем 23 500 человек разного возраста, пола и состояния здоровья, которые не получали снотворных средств на протяжении исследуемого периода. Как оказалось, пациенты, принимавшие снотворное реже чем 18 раз в год, умирали в 3,5 раза чаще, чем те, кто обходился без него. При приеме до 132 таблеток в год в связи с лечением бессонницы риск преждевременной смерти повышался почти в 4,5, при более частом применении — в 5,3 раза. Кроме того, регулярный прием высоких доз снотворного на 35% увеличивает риск развития злокачественных опухолей.

По материалам ВМЖ Орел



## Антитабачные кампании станут дружелюбнее к курильщикам



Группа исследователей под руководством Хилари Грэм из Йоркского университета пришла к выводу, что результатом многочисленных кампаний по борьбе с курением, проводимых британскими властями, а также некоммерческими организациями, стала дискриминация курильщиков. У британцев возникла стойкая неприязнь к тем, кто курит. Как отмечается, значительную часть курильщиков составляют малообеспеченные граждане, и без того испытывающие социальное отчуждение. По мнению Грэма, первоочередной задачей антитабачных кампаний должно стать улучшение качества жизни. Пропаганду следует вести так, чтобы избежать дискриминации курильщиков.

Успех проводимой в Великобритании антитабачной политики не вызывает сомнений: начиная с 50-х годов число курильщиков среди британцев уменьшилось с 80 до 20%.

По материалам The Daily Mail