

Как «тушить» огонь изжоги?

Весной обостряются многие хронические болезни, в том числе и заболевания желудочно-кишечного тракта, а потому изжога беспокоит чаще, чем обычно. Что порекомендовать посетителям аптеки, жалующимся на изжогу?



ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ИЗЖОГА?

После проглатывания пища попадает в пищевод, а затем в желудок. Между пищеводом и желудком расположен нижний пищеводный сфинктер, который препятствует забрасыванию желудочного содержимого в пищевод. Если при определенных условиях сфинктер не выполняет свою функцию, содержимое желудка попадает в пищевод.

Изжога — это ощущение жжения в эпигастральной (подложечной) области, нередко распространяющееся вверх до глотки, которое вызывают агрессивные компоненты желудочного сока (соляная кислота, пепсин и желчь), раздражающие слизистую оболочку пищевода. Для купирования изжоги используют антациды (всасывающиеся и невсасывающиеся) и альгинаты. В настоящее время зарегистрированы в качестве безрецептурных несколько препаратов, относящихся к группе ингибиторов протонной помпы (ИПП). Они подавляют секрецию соляной кислоты, но использовать их для купирования изжоги можно только после рекомендации врача.



Назначение антацидов оправданно, если установлена повышенная

кислотность желудочного сока и возникает острая необходимость в понижении степени кислотности желудочного содержимого. С особой осторожностью антациды применяют в период беременности и кормления грудью

Невсасывающиеся антациды адсорбируют соляную кислоту, поэтому эффект наступает позже, но сохраняется более продолжительное время. Современные невсасывающиеся антациды обладают рядом дополнительных свойств, например, оказывают обволакивающее действие на слизистую оболочку желудка. Антациды эффективны при повышенной кислотности и рекомендованы, как правило, детям с 12 лет. Большинство антацидов нейтрализуют только соляную кислоту и не влияют на агрессию желчных кислот и активированного пепсина, которые раздражают слизистую оболочку пищевода, как и соляная кислота. Кроме того, регулярное связывание соляной кислоты приводит к нарушению нормального процесса пищеварения. Возникает так называемый кислотный рикошет. При частой нейтрализации соляной кислоты организм начинает вырабатывать ее в большем количестве. Это приводит к повышению уровня кислотности в желудке и учащению приступов изжоги. При систематическом приеме

антацидов развиваются побочные эффекты: повышается концентрация солей алюминия в организме, отмечаются запор и гиперкальциемия, ухудшается всасывание других препаратов, в частности антибиотиков.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ АЛЬГИНАТОВ

Альгинаты (от лат. *alga* — водоросль) — препараты альгиновой кислоты — оказывают, скорее, физическое, чем химическое воздействие. Более 40 лет назад альгинаты появились в Англии, и уже давно их применяют более чем в 30 странах. Альгинаты являются натуральными полисахаридными полимерами, выделенными из бурых водорослей, главным образом *Laminaria hyperborea*. При приеме внутрь после еды препараты альгиновой кислоты взаимодействуют с желудочным соком и в течение нескольких минут образуют невсасывающийся барьер — гибкий и прочный «плот», плавающий на поверхности содержимого желудка. Плавучесть

СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ АНТАЦИДОВ

Антацидные препараты являются традиционными средствами, которые часто рекомендуют врачи и провизоры, их также используют в процессе самолечения те, кто страдает изжогой. Всегда ли это обоснованно? По механизму действия различают всасывающиеся и невсасывающиеся антацидные препараты. Всасывающиеся антациды вступают в химическую реакцию с желудочным соком и нейтрализуют соляную кислоту. Они купируют изжогу или уменьшают ее выраженность практически мгновенно, но действуют кратковременно. Всасывающиеся антациды нейтрализуют соляную кислоту химическим путем, изменяя уровень pH и кислотный баланс желудочного сока.

«плоту» придает углекислый газ, образующийся при взаимодействии гидрокарбоната калия или натрия с соляной кислотой желудочного сока. Вспомогательное вещество (карбонат кальция) надежно связывает молекулы альгината, усиливая прочность «барьера-плота». Альгинаты, являющиеся компонентами клеточной стенки и межклеточного пространства бурых морских водорослей, обладают свойствами загустителей, стабилизаторов, геле- и пленкообразователей. Кислотность содержимого желудка под «альгинатным плотом» не меняется, физиологический процесс пищеварения не нарушается, а значение pH «плота» близко к нейтральному. При гастроэзофагеальном рефлюксе альгинатный «барьер-плот» препятствует проникновению желудочного содержимого в пищевод. «Плот» первым попадает в пищевод, предохраняя его слизистую оболочку, предотвращая возникновение изжоги и развитие диспепсии. Механизм действия альгинатов имеет физическую природу, не оказывая существенного влияния на pH содержимого желудка и интрагастральный протеолиз. Облегчение наступает в течение 3 минут, и лечебное действие длится до 4 часов. После этого «плот» эвакуируется из желудка и выводится из организма естественным путем. Альгинаты подходят практически всем пациентам, их можно принимать в любом триместре беременности, в период кормления грудью, а также детям старше 6 лет. Фармакокинетическое взаимодействие альгинатов и других лекарственных средств отсутствует, что позволяет использовать их для комбинированной терапии (с антицидами, ингибиторами протонной помпы и др.).

Альгинаты противодействуют изжоге безопасным и естественным путем, образуя в желудке уникальный гелевый защитный «барьер-плот-барьер», препятствуя забрасыванию его содержимого в пищевод



ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Что ожидает человек, страдающий изжогой? Прежде всего, что эффект от приема препарата проявится быстро, его действие будет длительным. Кроме того, лекарство должно быть безопасным и удобным в применении.

Широкий ассортимент препаратов для купирования изжоги ставит провизора и покупателя перед нелегким выбором. Первостольнику следует поинтересоваться у посетителя аптеки, часто ли его беспокоит изжога. В случае частого или регулярного появления симптома нужно порекомендовать обратиться к врачу. Для облегчения состояния, в том числе и часто повторяющейся изжоги, эффективны противорефлюксные препараты (альгинаты). Их неоспоримым преимуществом является то, что они не подавляют секрецию соляной кислоты, а препятствуют повреждающему действию желудочного содержимого на слизистую оболочку.



Новая лекарственная форма — таблетки!

GAVISCON®

Гавискон — первый комбинированный альгинатный антирефлюксный препарат в Украине!



Препарат используется в медицинской практике Европы, Великобритании и других стран более 40 лет!

- **Гавискон — эффективное средство против изжоги:** купирует симптомы ГЭРБ у 84% больных*.
- **Механизм действия:** быстро взаимодействует с кислым содержимым желудка, образует эластичный «плот» — барьер, который располагается на поверхности желудка, предотвращая рефлюкс кислоты, пепсина, желчи.
- **Преимущества препарата:**
 - не всасывается, не изменяет pH в желудке,
 - не влияет на нормальную физиологию пищеварения в желудке,
 - не имеет лекарственных взаимодействий, можно применять в комбинированном лечении в сочетании с H₂-блокаторами, ИПП.
- **Быстрое действие** — устраняет симптомы заболевания уже через 5 минут**.

- **Продолжительное действие** — не менее 4 часов*.
- **Безопасный препарат** — можно применять в период беременности и кормления грудью.
- Альгинат натрия — основное действующее вещество натурального происхождения, которое получают из бурых морских водорослей.
- **Разнообразные формы выпуска позволяют сделать оптимальный выбор:**
 - умеренная изжога — Гавискон,
 - выраженная изжога — Гавискон Форте,
 - изжога у пациентов с заболеваниями почек — Гавискон Форте (содержит на 60% меньше натрия),
 - прием дома — флакон,
 - прием вне дома — саше, таблетки.