

Зачем люди занимаются сексом?

Главная функция секса, конечно же, репродуктивная. Но часто ли обычные люди занимаются сексом с целью зачать ребенка? Приблизительно в 5% случаев. Возникает неожиданный и наивный вопрос: «Зачем нужен секс?»

МНОГОЛИКОСТЬ СЕКСА

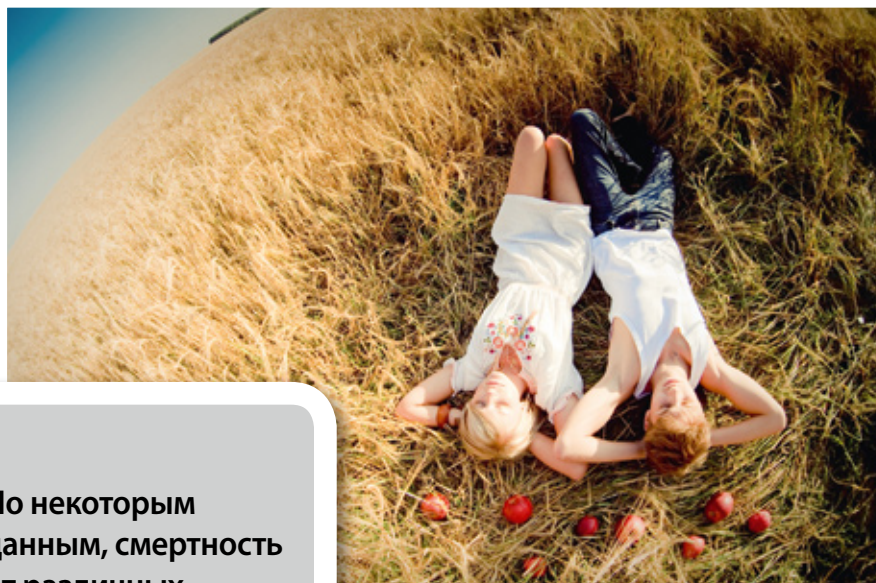
Первоначальное предназначение секса — продолжение рода, но в процессе эволюции и формирования сложной системы социальных взаимоотношений эта сторона интимной жизни «обросла» множеством дополнительных функций. Секс напоминает ритуал, поскольку соответствует одной из трактовок ритуального поведения — повторяемое действие, по прошествии времени видоизменившее свой первоначальный смысл. Кроме основного предназначения, секс играет успокаивающую, расслабляющую, отвлекающую, примиряющую роль. Из многочисленных составляющих человеческой жизни особое значение имеют три аспекта: удовольствие, оздоровление и сближение.

ИЗ ЛЮБВИ К «ИСКУССТВУ»

Самое привлекательное в сексе — удовольствие. Несмотря на то, что оргазм — это упорядоченный каскад рефлексов вегетативной нервной системы, он может быть либо поддержан, либо заблокирован корой больших полушарий. Поэтому можно с полной уверенностью утверждать, что главные звенья в системе оргазма и у мужчин и у женщин расположены в головном мозге. При этом оргазм оргазму рознь. Спинно-мозговой рефлекс, не подкрепленный мыслями и чувствами, так же отличается от «акта любви», как сухая корка хлеба от изысканного блюда.

Гормоны, вырабатываемые в головном мозге во время секса, обладают ярко выраженным психотропным эффектом

По некоторым данным, смертность от различных заболеваний среди мужчин, которые испытывали оргазм два и более раз в неделю, на 50% ниже, чем среди тех, кто испытывал оргазм реже одного раза в месяц



и стимулируют секрецию эндорфинов, которые вызывают приятные ощущения разной интенсивности — от расслабленности до блаженства и эйфории. Эндорфины (эндогенные опиаты) получили свое название из-за сходства биологического эффекта с опиатами растительного происхождения — опиумом и морфием. Гедонистические чувства удовольствия и эмоционального подъема сродни наркотическому опьянению, поэтому в погоне за незабываемыми ощущениями люди готовы заниматься сексом снова и снова.

СЕКС СРЕДСТВО ИЗЛЕЧЕНИЯ

Эндорфины, продуцируемые во время полового акта, оказывают обезболивающее



Спинно-мозговой рефлекс, не подкрепленный мыслями и чувствами, так же отличается от «акта любви», как сухая корка хлеба от изысканного блюда

телен. Большая ошибка! Ущербный секс разрушил множество браков.

Сексуальная активность не только обеспечивает физиологический тонус организма, но и нормализует эмоциональную составляющую отношений.

У женщин во время секса выделяется гормон окситоцин, усиливающий чувство безмятежности и привязанности к партнеру, и в большинстве случаев половой акт у них ассоциируется с любовью. У мужчин при оргазме выделяются гормоны вазопрессин и тестостерон, повышающие чувствительность и эмоциональное восприятие. Интересно, что распределение гормональных рецепторов в мозге полигамов и моногамов отличается. В зависимости от этого мужчина либо влюбляется в партнершу по сексу, либо возникнет чувство отчуждения. В целом, окситоцин (у женщин) и вазопрессин (у мужчин) стимулируют родительское поведение и обеспечивают образование пар.

Вот так, неожиданно-негаданно можно влюбиться в неподходящего человека, с которым планировалось приятное времяпрепровождение без далеко идущих последствий. Это лишний раз подтверждает, что при выборе сексуального партнера нужна осмотрительность. Биохимические исследования гормонального метаболизма подтвердили всем известный старомодный постулат — сначала любовь, затем секс, а счастье непременно приложится.

действие, блокируя болевые центры головного мозга, поэтому секс действительно эффективен при лечении некоторых заболеваний и патологических состояний. Известны случаи, когда после секса исчезали фантомные боли, снимались даже мышечные спазмы, характерные для церебрального паралича. Описывают случаи избавления от трудноизлечимой икоты после оргазма. Здоровые люди под влиянием сексуального возбуждения становятся физически более сильными. Мышечная сила, тонус и напряжение, сопровождающие оргазм, сходны с таковыми при совершении прыжков, выполнении гимнастических упражнений, игре в теннис или футбол.

В тантрических практиках секс используют для исцеления от болезней и омоложения. Но здесь не все так просто! Ключевой момент тантрического секса — безгранично любимый, единственный партнер, вторая половинка гармоничной человеческой сущности. Целительный тантрический секс предполагает особую диету, строгий режим, специальные физические упражнения, множество сложных сопутствующих ритуалов. При современном стиле жизни неукоснительно следовать правилам тантризма очень сложно, зато обычный оздоровительный секс всегда доступен.

SEX CONNECTING PEOPLE

Некоторые наивно полагают, что для нормальной семейной жизни, особенно если муж и жена уже в возрасте, секс не обяза-

тельны супружеские пары мудро проводят выходные, не вылезая из постели. Следует заметить, большинство из них далеко не молодожены, и за плечами у них долгая и счастливая совместная жизнь. Ни дети, ни деньги, ни общие интересы — ничто так не укрепляет семейные отношения, как секс, когда любящие друг друга люди сливаются в единое целое. Это прекрасное средство примирения и разрешения конфликтов. Головной мозг под действием умиротворяющего гормона окситоцина безмятежно реагирует на казавшиеся ранее неразрешимыми проблемы. Секс, как раковина, укрывает от невзгод окружающего мира и заставляет забыть о повседневных заботах, привнося в рутину жизни праздничные искорки радости.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Прельстившись положительными аспектами секса, не следует относиться к половой близости, как к безобидному удовольствию, особенно вступая в контакт со случайным партнером. Кроме вероятности получить «букет» неприятных заболеваний, секс с малознакомым человеком сулит неожиданные последствия. Нет, нежелательная беременность здесь ни при чем, результатом, может стать непредусмотренная в рамках «совершения акта оздоровления и удовольствия»... любовь. Да, организм способен сыграть злую шутку, и биохимическая реакция пойдет в неожиданном направлении. В придачу к запланированному оргазму наступает незапланированная влюбленность.

«ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ»

Что делать, если любовь и любимый человек есть, а секса нет? Это чаще всего разрушает счастье мужчины и женщины. Во-первых, не стоит забывать, о «главной эрогенной зоне» человека — мозге. Ведь секс сам по себе при его кажущемся многообразии, акт достаточно банален, и только чувства и мысли делают этот процесс неповторимым и незабываемым. Во-вторых, надежные и безопасные препараты помогут в трудную минуту. Секс — это гораздо больше, чем сумма его движущихся частей, но нельзя упускать из внимания и эти части.

В последние полвека экспериментальная наука применила прогрессивные методики для изучения секса. Сексуальные дисфункции можно лечить лекарствами, и наиболее передовые фармацевтические компании проводят соответствующие исследования. Проблемы с эрекцией — это не повод, чтобы лишать себя и любимого человека такой естественной и необходимой радости.

Зачем люди занимаются сексом, интуитивно понятно и без аналитического подхода. Главное знать, что секс — это не проявление «низменных сторон человеческой природы», а неисчерпаемый источник радости и наслаждения.

Татьяна Кривомаз