

Готовимся к публичным выступлениям

Умение выступать перед аудиторией, пусть даже состоящей из нескольких человек, очень важно и для абитуриента, и для преподавателя, и для лектора или политика. Но оратор оратору рознь: один выстраивает речь по всем правилам риторики, а слушать его не хочется. Другой заикается, говорит коряво, однако все ловят каждую фразу. В условиях конкуренции, будь то политическая борьба или вступительный экзамен в вуз, нужно учитывать, что один и тот же смысл — предвыборные обещания или выученный материал — в устах разных людей имеет неодинаковую оценку

Есть несколько способов публичных выступлений. Можно говорить «памятью», просто пересказывая хорошо заученный текст. Чувствуется, что человек способен запомнить большой объем информации или обладает колоссальной усидчивостью. Только неясно, умеет ли он, умеет ли применять на практике полученные знания, любит ли свое дело и какими личными качествами обладает. Возникшие сомнения, особенно если нет возможности узнать оратора поближе, могут пойти ему во вред.

Другой способ — говорить «умом», демонстрируя игру интеллекта, умение логически выстраивать речь, анализировать и делать выводы. При всей, казалось бы, выигрышности такого варианта, слушатели могут остаться равнодушными или даже проникнуться некоторой антипатией к выступающему. Что может быть «холоднее», чем безэмоциональная речь? Нередко таких людей обвиняют в том, что они ставят себя выше других. А уж если преподаватель заподозрит, что абитуриент или студент считает себя умнее его...

Может быть, нужно говорить «эмоциями»? Это третий способ общения со слушателями. Зажигательная речь, в которой оратор апеллирует к чувствам аудитории, умело используя психологические приемы, несомненно, «заведет» толпу, но вряд ли будет уместна на экзамене.



Еще можно говорить «личностью», подключая к речи память, интеллект, эмоции и целый ряд личностных качеств. Хорошо, если среди них будут искренность, уважение и любовь к людям, позитивное мышление, интерес к жизни и процессу познания. Тогда все, о чем человек говорит, найдет живой отклик у слушателей.

Разумеется, все приведенные выше способы общения со слушателями станут решающими только в том случае, если выступление тщательно подготовлено, а экзаменационный материал выучен.

Несколько простых советов тем, кто готовится к публичным выступлениям или устным экзаменам.

- Постарайтесь по-настоящему заинтересоваться тем, о чем вам предстоит говорить. Уделите внимание общему пониманию предмета, логике, месту в общей системе знаний, практической ценности, роли, которую он играет в обществе. Свяжите материал с тем, что вы изучали и слышали ранее.
- Не поддавайтесь паническим настроениям. Часто администрация учебного заведения, некоторые преподаватели,

