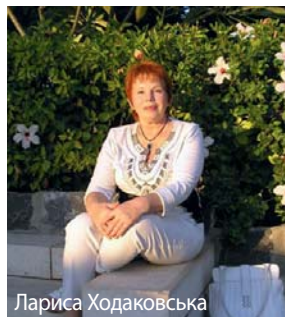


# Фармацевти ВІДПОЧИВАЮТЬ

Відпустка дозволяє нам отримати психологічну розрядку завдяки зміні обстановки, задоволення й безліч незабутніх вражень від відпочинку на природі. Це чудовий привід приділити увагу своїй родині та друзям



Лариса Ходаковська



## ЗБАГНУТИ СЕБЕ ЧЕРЕЗ ПІЗНАННЯ СВІТУ

— Моє найбільше захоплення — подорожі, — зізнається Лариса Ходаковська, директор львівської аптеки ПП «Ходаковська», провізор вищої категорії. — Обожаю гірські лижі, тому зимові маршрути пролягають країнами, що відомі як популярні гірськолижні курорти. В Україні каталася у Славському й Буковелі. Побувала в австрійських Альпах та італійських Долomiteх, у Закопане в Польщі, на Штребському плесо у Словаччині. Натомість улітку віддаю перевагу пізнавальним поїздкам. Пощастило відвідати Амстердам, Берлін, Париж, Барселону. Надзвичайно цікаво вивчати інші культури, спостерігати за місцевими людьми, їхніми звичками, побутом, кулінарними пристрастями. Неймовірно враження залишилися після туру Ізраїлем. У червні планує мандрівку до Скандинавії. Мрію побачити унікальні норвезькі фіорди. Вони утворилися за часів глобального похолодання, коли льодовики сповзали з гір, розширюючи річища та розсуваючи ущелини. Після потепління море повернулося в глибокі борозни, утворені льодовиком. Сподіваюся, вдасться самій ловити рибу, адже туроператори пропонують морську, озерну й річкову риболовлю.

Дивовижними норвезькими фіордами зі стрімкими скелями й мальовничими водоспадами захоплюється і професор Ігор Зупанець, завідувач кафедри клінічної фармації НФАУ: «Люблю відпочивати в будь-яку пору року — і влітку, і взимку. Головне — щоб було неспекотно! Тому люблю Балтику, Скандинавські країни, зокрема, Норвегію. У травні цього року

був у Белеку. Цей досить молодий курорт є одним із найвідоміших гольф-центрів не лише Туреччини, а й усього світу. Особисто я віддаю перевагу активному відпочинку, але без фанатизму: цілий день у тренажерному залі — це не для мене. Відпочиваю з родиною, що дозволяє мені компенсувати брак уваги моїм близьким, яким я не можу приділяти багато часу протягом року».

## НАША ЛЮБОВ — КАРПАТИ

Спільне захоплення персоналу Групи компаній «Маркет Універсал» (м. Львів) — сходження в гори. За плечима фармацевтів — підкорення вершин Говерла, Пікуй, Парашка, Піп Іван.

— Наприкінці квітня група із 20 осіб піднялася на гору Синиці (1186 м), — розповідає Галина Польова, керівник з управління персоналом ТОВ «Маркет Універсал». — Цю вершину гуцули називають Довбушанкою і кажуть про неї, що там є хвіртка на той світ. Це нескладний одноденний маршрут протяжністю 14 км. На хребті розташовані печери-підземелля, великі кам'яні глиби, скелі та своєрідний скельний коридор (каньйон) — геологічна пам'ятка природи місцевого значення. Тут, за переказами старожилів, часто переховувалися і навіть зимували карпатські месники-опришки під орудою ватажка Олекси Довбуша. Мета таких мандрівок — неформальне спілкування на природі, згуртування колективу, ближче знайомство з родинами співробітників.

Карпати — це давня любов і завідувача житомирської комунальної аптеки

№127 Владислава Козловського. Родина Козловських віддає перевагу літньому відпочинку в горах, захоплюється зеленими карпатськими полонинами, а якщо мандрує по Криму, то й там воліє насолоджуватися гірськими пейзажами.

## СВІЙ ДО СВОГО ПО СВОЄ

Гордість Чортківського державного базового медичного коледжу, де навчаються майбутні фармацевти, — власна база відпочинку у селі Більче-Золоте, що на Тернопільщині. Тут люблять відпочивати як студентифармацевти, так і викладачі.

— Більче-Золоте — мальовниче село на ріці Серет, — розповідає завідувач фармацевтичного відділення коледжу Ірина Швець. — Упродовж літніх канікул під час 5–10-денних заїздів на базі відпочинку під наглядом викладачів, вихователів і медиків мають змогу оздоровитися понад 500 студентів. Вони мешкають у комфортабельних дерев'яних будиночках, засмагають на березі річки й біля відкритого басейну із джерельною водою. На Сереті можна порибалити, покататися на веслових і моторних човнах.

За словами директора коледжу Любомира Білика, у Більче-Золоте є підсобне господарство, де вирощують городину, садовину й розводять свійських тварин. Тож по дві години на день студенти допомагають поратися на городі. Окрім того, майбутні аптекарі проходять тут фармакогностичну практику.

Лариса Дедишина,  
Олександра Демецька