«ПОЛЯНА КВАСОВА» проти бронхіальної астми

Сьогодні аптечні заклади пропонують відвідувачам широкий асортимент мінеральних вод, які використовують і для лікування, і для профілактики низки захворювань.
Про застосування мінеральної води в лікуванні хвороб травної системи добре відомо. Однак у цій публікації ми хочемо привернути увагу читачів журналу до використання мінеральної води з іншою метою — для лікування недуг органів дихання. Результати власних досліджень представляє доцент кафедри медичної реабілітації, курортології та фізіотерапії ФПО УжНУ, кандидат медичних наук Вікторія Сухан

ІНГАЛЯЦІЙНА ТЕРАПІЯ

Із метою лікування захворювань органів дихання мінеральну воду використовують у вигляді інгаляцій, зрошень, полоскань і промивань. Інгаляційна терапія мінеральними водами як фізіотерапевтичний напрямок з'явилася порівняно недавно. Особливо ефективно її почали застосовувати в лікуванні хворих на бронхіальну астму.

До речовини, придатної для вологих інгаляцій, висуваються високі вимоги. Вона повинна добре розчинятися, не викликати подразнення слизової оболонки, бути нетоксичною, мати нейтральний pH, під час розпилення зберігати стійкість в аерозолі, а також не викликати алергічних реакцій.

Таким вимогам цілком відповідають мінеральні води Закарпаття, зокрема, добре знана й улюблена багатьма «Поляна Квасова».

Небулайзерні (туманоутворювальні) інгаляції гідрокарбонатних натрієвих мінеральних вод зменшують запальний процес у бронхах, знижують в'язкість мокротиння, нейтралізують кислі продукти розпаду, тим самим покращуючи відкашлювання і прискорюючи одужання. Отже, метою наших досліджень було підвищення ефективності впливу ШАС (штучного аерозольного середовища кам'яної солі, тобто штучного аналога спелеотерапії) за рахунок використання мінеральної води «Поляна Квасова» у питному та інгаляційному режимах.

ТІЛЬКИ ЦИФРИ ТА ФАКТИ

Лікування 146 хворих на бронхіальну астму проводилося в умовах стаціонару НПО «Реабілітація». Пацієнтів було поділено на три лікувальних комплекси (ЛК). ЛК-1 (52 хворих) містив курсове призначення ШАС кам'яної солі. У ЛК-2 (50 пацієнтів) курсове призначення ШАС кам'яної солі доповнювалося питним прийомом мінеральної води «Поляна Квасова» після їди та перед сеансом аерозольтерапії. ЛК-3 (44 хворих) був аналогічним ЛК-2 і доповнювався небулайзерними інгаляціями гідрокарбонатної натрієвої мінеральної води «Поляна Квасова».

До лікування пацієнти скаржилися на напади ядухи (79,8%), сухий (58,3%) і вологий (36,6%) кашель, утруднене дихання під час фізичного навантаження (84,7%). Аускультативно у більшості хворих прослуховувалося патологічне дихання, зокрема, у 64,6% — жорстке, у 25% — ослаблене, у 59% було виявлено сухі, у 4,8% — вологі хрипи.

Дослідження бронхіальної прохідності засвідчили, що понижена повітропрохідність на рівні великих бронхів спостерігалася у 22,1% хворих, середніх бронхів — у 59%, дрібних бронхів — у 75,4% обстежених.

Після проведеного комплексного лікування у хворих на бронхіальну астму спостерігалося покращення клінічного стану та функції зовнішнього дихання, але відсоток позитивного ефекту різнився залежно від того чи іншого лікувального комплексу. Так, під впливом ЛК-1, ЛК-2 і ЛК-3 напади ядухи зникли відповідно у 78,8, 83,3 і 100% хворих. Утруднене дихання не турбувало 73,1, 72,1 і 81,1% пацієнтів. Сухий кашель зник у 76,6% хворих, які лікувалися ЛК-1, у 89,6% пацієнтів після ЛК-2 і зник повністю після ЛК-3. Сухі хрипи на фоні жорсткого дихання не прослуховувалися у 67,1% хворих після ЛК-1, у 76,5% — після ЛК-2 й у 86,8% — після лікування ЛК-3.

Вікторія Сухан

наука

Лікування в умовах комплексної аерозольтерапії зумовило покращення прохідності бронхіального дерева у хворих на астму і мало деякі відмінності в залежності від обраного лікувального комплексу. Інтегральні показники бронхіальної прохідності після лікування нормалізувалися або ж були близькими до нижньої межі вікової норми: ОФВ1 (об'ємний форсований видих за першу секунду) дорівнював 74,2, 73,2 і 80,3% у пацієнтів, які застосовували відповідно ЛК-1, ЛК-2 і ЛК-3. Максимальна пікова швидкість видиху становила 74,2, 82,4 і 90,7% відповідно. Прохідність великих і середніх бронхів покращилася, хоча приріст показників був різним. Тоді як прохідність дрібних бронхів після лікування ЛК-1 не змінилася, приріст показників МОШ75 (максимальна об'ємна швидкість на відрізку 75% петлі видиху форсованої життєвої ємкості легень — показник, який відображає повітропрохідність у дрібних бронхах) складав 8,4 і 12,9% після застосування ЛК-2 і ЛК-3 відповідно.

Отже, оцінка динаміки показників зовнішнього дихання дозволила встановити достовірне покращення бронхіальної прохідності за всіма показниками у пацієнтів, які лікувалися ЛК-2 і ЛК-3. У хворих, яким призначали ЛК-1, приріст показників носив менш виражений характер, а в дистальних відділах бронхів взагалі не констатувався.

Під впливом комплексного лікування ЛК-1, ЛК-2 і ЛК-3 відзначено позитивні зрушення у хворих на бронхіальну астму різного генезу. Попередній аналіз позитивного ефекту й послідовного регресу клінічних проявів хронічного запального процесу у вищевказаних групах продемонстрував покращення з боку бронхолегеневої системи у 57,9, 74,2 і 89% хворих відповідно.

***

Таким чином, «Поляну Квасову» у питній та інгаляційній формах можна рекомендувати хворим на бронхіальну астму. Однак варто пам'ятати, що сучасна медицина не підтримує самолікування. Не зважаючи на простоту цього методу, перед вживанням мінеральної води «Поляна Квасова» чи застосуванням інгаляцій хворим на бронхіальну астму потрібно проконсультуватися з лікарем.

За наявності небулайзерного інгалятора та за згодою лікаря процедури інгаляції та внутрішнього прийому можна здійснювати в домашніх умовах, використовуючи мінеральну воду «Поляна Квасова», яку пропонують аптечні мережі. Проте навіть за умов регулярного проведення інгаляцій не можна відмовлятися від базисної медикаментозної бронхолітичної терапії, оскільки інгаляції вважають лише допоміжним методом лікування хворих на бронхіальну астму. Також слід зазначити, що внутрішньо мінеральну воду приймають при курсовому призначенні.

Хімічний склад води «Поляна Квасова» (у грамах на літр)

Катіони		Аніони	
Амоній NH_4^+	0,0053	Фтор F^-	0,0024
Калій K^+	0,055	Хлор Cl^-	0,574
Натрій Na^+	3,009	Бром BR^-	0,0014
Магній Mg^{2+}	0,018	Йод J^-	0,0005
Кальцій Ca^{2+}	0,107	Сульфат SO_4^{2-}	сліди
Залізо загальне Fe^{2+} Fe^{3+}	0,0007	Гідрокарбонат HCO_3	7,497

Лариса Дедишина

Тести на вагітність та овуляцію

FRAUTEST®

ужгуй щгйел е бдр туйлй тубмй в м щ ш умйгйн й!

Тести FRAUTEST® бувають струменеві, планшетні та у вигляді смужок*

Тести для визначення вагітності представлені в аптеках дуже широко. Як не «загубитися» і допомогти споживачу обрати продукт? Тест повинен відповідати таким вимогам: бути якісним, надійним, точним і зручним у використанні. Важливу роль відіграє чутливість — показник, що визначає концентрацію хоріонічного гонадотропіну людини (ХГЛ).

Тести швидкої діагностики FRAUTEST® німецького виробника «Аксіом ГмбХ» давно відомі на українському ринку як надійний та якісний засіб, точність якого становить понад 99%. Тепер тести на вагітність FRAUTEST® мають нову чутливість — 15 мМО/мл. Отже, ними можна скористатися за 1–2 дні до передбачуваної дати затримки менструації. Більше того, така чутливість зводить до мінімуму ймовірність хибнопозитивних результатів, адже в нормі концентрація ХГЛ може сягати 5–10 мМО/мл.

FRAUTEST® Comfort і FRAUTEST® Exclusive — найточніші, дуже зручні у використанні струменеві тести, які не потребують забору сечі. Тестування можна проводити у будь-який час, підставивши кінчик тесту під струмінь сечі

FRAUTEST® Expert — тест-планшет із двома віконцями. У першому відбувається хімічна реакція, у другому з'являється результат. Для зручності до комплекту входять піпетка та ємність для збору сечі. Тест-планшет дорожчий за тест-смужки, але точніший

FRAUTEST® Express — просочена реагентом тест-смужка, яку на 5–10 секунд занурюють у ємність із вранішньою сечею

FRAUTEST® Double control — дві тест-смужки в упаковці дозволяють зайвий раз упевнитися в отриманому результаті

СР № 11281/2012 від 10.02.2012.
*Фраутест, Фраутест Експрес, Фраутест Дабл контрол, Фраутест Експерт, Фраутест Комфорт, Фраутест Ексклюзив.
Перед застосуванням ознайомтеся з інструкцією.
Інформація для фахівців охорони здоров'я.

вийсбкужум лй л то ужгуй об гбдуо ту, бе жобщ олй гбсу обклсб д!

www.frautest.ru