

Человек отличается от братьев своих меньших тем, что неутомимо борется с собственной природой. Будь то чинная дама или клерк, банкир или юная студентка — все они, не жалея времени и не страшась боли, «подгоняют» свою внешность под принятый в их среде идеал. Особенно много беспокойства доставляют современным людям волосы: и цвет немодный, и кудрявость неподходящая, а главное — они упорно растут не там, где хотелось бы. Борьба за гладкую кожу занимает умы практически всех женщин и многих мужчин. В их распоряжении множество методик — как классических, известных еще нашим прабабушкам, так и современных, основанных на новейших достижениях науки



Война за гладкую кожу: СВОДКИ С ПЕРЕДОВОЙ

НА ВРЕМЯ ИЛИ НАВСЕГДА?

Процедуры, направленные на устранение нежелательных волос, косметологи разделили на две группы и назвали практически одинаково. При этом они очень расстраиваются, когда простые граждане эти названия путают. Депиляция и эпиляция — в чем же отличие? Иногда специалисты объясняют клиентам коротко: «Депиляция — на время, а эпиляция — это навсегда!».

Депиляция — удаление видимой части волоса, только той, которая находится над поверхностью кожи. Самый распространенный и каждый хоть раз в жизни испробованный метод депиляции — бритве. Другими «классическими» способами избавления от лишних волосков являются выщипывание и ваксинг (депиляция воском). В последние десятилетия широкое распространение получили методы химической депиляции.

Эпиляция — процесс более трудоемкий и болезненный, чем депиляция, и подразумевает удаление волоса с корневой частью. Во время проведения процедуры происходит повреждение волосяной луковицы лазером, светом, электрическими импуль-

сами или ферментами, что может через несколько сеансов привести к полному прекращению роста волос. Избавиться от волос за один сеанс невозможно. Для того чтобы они перестали расти, нужно разрушить фолликул на начальной стадии роста. Зрелые и старые волосы после эпиляции вырастают вновь, что требует проведения дополнительной процедуры.

ОСТРОУМНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ МИСТЕРА ЖИЛЕТТА

С тех пор как американец Кинг Кэмп Жилетт запатентовал безопасную бритву — недорогой и удобный инструмент для удаления волос, прошло более ста лет. За минувшие годы гениальное изобретение неоднократно совершенствовалось, в частности, было приспособлено под женские нужды.

Бритве и сегодня остается самым простым, дешевым и распространенным методом удаления волос. Его несомненные достоинства — безболезненность и эффективность. Специальные средства для бритвы (пены, гели) размягчают волосы, делают их более

податливыми для бритвы и в то же время защищают кожу от повреждений. Прежде считалось, что многократное бритье стимулирует рост и ведет к появлению более темных и жестких волос, однако теперь точно известно, что это не так.

Основным недостатком бритвы является непродолжительный эффект, поэтому процедуру нужно повторять регулярно. Кроме того, во время бритья волосок срезается косо по отношению к оси волоса, так что острый кончик остается на поверхности кожи, и уже через несколько часов после самого гладкого бритья появляется жесткая и колючая щетина, а иногда наблюдается врастание волос. Бритье может вызывать раздражение кожи, особенно в чувствительных зонах.

ПИНЦЕТ КАК ОРУДИЕ ПЫТКИ

Метод выщипывания волос имеет большую армию сторонников, особенно в азиатских странах. Для проведения процедуры используют обычный пинцет или механический эпилятор — специальное устройство, которое зажимает волосы в крутящемся барабане и выдергивает их. Выщипывание имеет свои

«плюсы» и «минусы». После процедуры волосы отрастают медленнее, чем после бритья. При выдергивании волоса происходит разрушение волосяной луковицы, и уже через несколько сеансов количество вырастающих волос уменьшается. К «минусам» относятся болезненность, возможность проведения процедуры только на небольших участках лица или туловища. В месте удаления может появиться раздражение кожи, вероятно вращение волос.

ХИМИЯ И ЖИЗНЬ

При химической депиляции происходит разрушение волосяного стержня. Выбор средств химической депиляции чрезвычайно широк: кремы, гели, лосьоны, аэрозоли и др. Однако большинство из них содержит один и тот же активный компонент — тиогликолевую соль натрия или калия. Волосяной стержень, как известно, состоит из плотно перекрученных между собой нитей белка кератина (фибрилл). Тиогликоляты ослабляют связь между кератиновыми фибриллами, вследствие чего волос легко разрушается. Удаляется не только его поверхностная часть, но и участок стержня, углубленный в кожу. При этом кончик волосяного стержня остается гладким и закругленным. После депиляции с помощью крема ощущение гладкости кожи сохраняется дольше, чем после бритья, как правило, в течение нескольких дней. Современные кремы содержат добавки для уменьшения раздражения кожи (растительные масла, сок алоэ, пантенол и др.), а также вещества, способствующие более глубокому проникновению крема внутрь волоса. Многие депилятории наносят на кожу буквально на 3 минуты, после чего волосы легко удаляются пластиковой лопаточкой.

Волосяной фолликул при химической депиляции не затрагивается, поэтому, как и после бритья, волосы быстро вырастают вновь и могут врастать в кожу, вызывая псевдофолликулит. Кроме того, средства-депилятории способны вызывать раздражение кожи, а при повышенной индивидуальной чувствительности наблюдается аллергия к тиогликоляту. Чтобы не подвергать себя риску, перед первым нанесением крема необходимо провести пробу на маленьком участке кожи (на сгибе локтя).

Приобретая средства для химической депиляции, следует обратить внимание на их «специализацию», то есть на то, для какой части тела они предназначены. Так, на ногах кожа малочувствительна, поэтому концентрация активных компонентов в соответствующих средствах может быть выше, чем, например, у препаратов, предназначенных для использования в зоне бикини или под-

бородка. Депилятории нельзя применять в области век и бровей, а также на обожженной или поврежденной коже.

РЕЦЕПТЫ НЕФЕРТИТИ

Восковая депиляция (ваксинг) — самый древний из всех известных методов удаления волос с помощью смолы, воска или жженого сахара. Сходную процедуру

Абсолютные противопоказания к проведению всех видов эпиляции: острые и хронические заболевания кожи, сахарный диабет в стадии декомпенсации, варикозная болезнь, тяжелые формы артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца, острые формы герпеса, инфекционные болезни, келоидная болезнь, а также злокачественные новообразования кожи. Относительные противопоказания: беременность и психические заболевания



3500 лет назад проделывала египетская царица Нефертити. Жившая в X в. княгиня Ольга для этой же цели использовала горячую смолу и воск, а в XIV в. жены и наложницы турецкого султана Османа I применяли полоски с воском.

Суть ваксинга состоит в том, что с помощью адгезивного препарата (то есть чего-то густого и клейкого) происходит склеивание волосяного покрова, который затем удаляется единым блоком специальными салфетками. Получается что-то вроде тотального выщипывания. Восковая депиляция болезненна, требует больше времени и обходится дороже химической. Тем не менее метод распространен очень широко. Считается, что воск дает более долговременный по сравнению с другими видами депиляции результат. Рост волос после процедуры начинается через две-три недели. Известны случаи, когда упорное применение ваксинга в течение нескольких лет привело к полному прекращению роста волос.

Восковую депиляцию проводят с использованием горячего (твердого) и холодного (мягкого) воска. Горячий воск больше подходит для салонов. Под действием высокой температуры поры кожи расширяются, что позволяет удалить большее количество волос и ослабить болевые ощущения. Обычно горячий воск применяют при густом волосяном покрове, а также для удаления волос в области подмышек и бикини. Противопоказанием к проведению процедуры является тромбофлебит.

Холодным воском пользуются в домашних условиях. Для разогревания специальных полосок бумаги, на которые нанесен раствор воска или другой адгезивный состав, достаточно тепла рук. Ожоги в этом случае не страшны, но при снятии полосок болевые ощущения сильнее, чем при использовании горячего воска. Большинство «холодных» составов

для ваксинга нерастворимы в воде, поэтому по окончании процедуры избыток воска с кожи приходится удалять маслом или специальными растворителями.

Отдельным видом депиляции принято считать шугаринг (от англ. *sugar* — сахар) — удаление волос сахарным раствором, хотя, по сути, этот метод является разновидностью ваксинга. Кстати, Нефертити и ее современницы практиковали именно шугаринг.

При шугаринге теплую густую сахаросодержащую пасту специальной палочкой наносят только на волосы, не касаясь кожи. После застывания ее снимают вместе со склеившимися волосами. По словам сторонников метода, кожа при шугаринге страдает меньше, чем при традиционном ваксинге, а волосы в обработанной зоне начинают расти намного позже — примерно через шесть недель.

ИСТРЕБЛЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

В 1940-е годы в Европе стали применять первый метод эпиляции — разрушение волосяных луковиц с помощью электрического тока. Электроэпиляция — результативный метод борьбы с нежелательными волосами, который после нескольких сеансов дает стойкий эффект. Процедура подходит для любого типа и цвета волос и кожи, при ее использовании исключается вращение волос. Однако электроэпиляцию нежелательно применять на таких чувствительных участках тела, как подмышки и область лица.

44 ФАРМАКлас

Поначалу был предложен метод, названный термоллизом. Переменный ток высокой частоты и низкого напряжения вызывает локальный нагрев, достаточный для того, чтобы фолликул разрушился. Ток подают через тонкую иглу, которую вводят в кожу на глубину расположения волосяного фолликула. Термоллиз — процедура болезненная, требующая применения поверхностных аэрозольных анестетиков, а у особо чувствительных пациентов для местного обезболивания используют лидокаин или новокаин. С термоллизом связана опасность развития мелких атрофических рубцов, фолликулитов и даже местных септических проявлений.

Еще одним методом электроэпиляции является электролиз, который быстро вытеснил термоллиз. Как и при термоллизе, электрод вводят вдоль волосяного стержня на глубину, соответ-



ствующую расположению фолликула, однако при электролизе используют электрохимическое действие постоянного электрического тока. В результате анодно-катодной реакции образуется щелочь, разрушающая волосяной фолликул. Разработаны стандартные рекомендации применения тока той или иной силы в зависимости от толщины волоса и глубины расположения фолликула. В настоящее время используют иглы-электроды с изоляционным покрытием из тефлона или керамики, что позволяет обеспечивать электролиз лишь на кончике иглы и не травмировать окружающие ткани. Это менее болезненный способ эпиляции, и риск осложнений намного меньше, чем при термоллизе, однако скорость процедуры, как и при термоллизе, довольно низкая.

Попыткой объединения двух описанных выше методов электроэпиляции стал так называемый бленд-метод (от англ. *blend* — смешивать). В данной методике используют как высокочастотное переменное, так и по-

стоянное гальваническое воздействие тока. За счет двойного воздействия удваиваются шансы окончательного разрушения фолликула, в то же время бленд-метод унаследовал недостатки своих предшественников — скорость процедуры низкая, а вероятность возникновения рубцов и фолликулитов выше, чем хотелось бы.

МИРНЫЙ ЛАЗЕР — В КАЖДЫЙ ДОМ!

Лазерная эпиляция — относительно молодой метод, эффективный и, учитывая сложность технологии, весьма дорогостоящий. Лазерный луч воздействует на клетки волосяного фолликула, содержащие пигмент меланин. Последний поглощает лазерное излучение, вызывая значительный местный тепловой эффект, который сопровождается коагуляцией фолликулярной зоны, высушиванием и обугливанием окружающих фолликул тканей.



Депиляция и эпиляция — в чем же отличие? Иногда специалисты объясняют клиентам коротко: «Депиляция — на время, а эпиляция — это навсегда!»

Благодаря локальному мгновенному (миллисекунды) воздействию и быстрому охлаждению лазерная эпиляция безболезненна. Основное преимущество такого вида эпиляции — возможность проведения процедуры в зоне бикини, подмышечной области и на лице. Другим несомненным преимуществом является быстрота и высокий процент навсегда удаленных волос за одну процедуру. После сеанса некоторое время наблюдается небольшое покраснение кожи, которое не требует особого лечения и проходит самостоятельно. После проведения лазерной эпиляции в течение недели нельзя загорать. К недостаткам лазерной эпиляции, помимо высокой стоимости (в сравнении с другими методами), следует отнести то, что она может не «сработать» при светлых волосах и загорелой коже. У людей с темной кожей метод неэффективен в принципе.

До недавнего времени лазерная эпиляция считалась салонной процедурой, сегодня же многие фирмы предлагают портативные лазерные эпиляторы.

ДА БУДЕТ СВЕТ!

Фотоэпиляция, как и лазерная, относится к световым методам удаления волос. Принципиальное отличие фото- и лазерной эпиляции — частота излучения. При фотоэпиляции одновременно обрабатывают большую площадь, чем при использовании лазерной технологии: площадь воздействия за одну вспышку составляет 5 см². При проведении фотоэпиляции под воздействием светового импульса волосяная луковица нагревается и разрушается, а в течение нескольких последующих дней поврежденные волосы выпадают. Процедура практически безболезненна и подходит для удаления волос в зоне бикини, подмышечной области и на лице. В отличие от лазера, метод эффективен у блондинов, исключение составляют полностью обесцвеченные и седые волосы. Среди недостатков фотоэпиляции следует указать меньший, чем у лазерной технологии, коэффициент удаления волос, что требует большего количества сеансов для достижения стойкого многолетнего эффекта (обычно 3–6 процедур). Стоимость сеанса фотоэпиляции ниже, чем лазерной, однако за счет большего числа сеансов суммарная стоимость процедур оказывается примерно такой же.

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ЭНЗИМОЛОГИЯ

Энзимная эпиляция — способ разрушения волосяной луковицы с последующим удалением волос с помощью ферментов. В ходе процедуры на кожу наносят препарат, содержащий гидролитические ферменты (папаин, трипсин, хемотрипсин), способные разрушать кератиновые молекулы. Чтобы активные вещества действовали максимально эффективно, на обрабатываемые участки накладывают специальные термобандажи, которые за счет инфракрасного излучения прогревают кожу. В качестве заключительного этапа используют восковую депиляцию. Если не считать дискомфорта, связанного с последней, энзимная методика совершенно безболезненна. Метод применяют для удаления волос на ногах, в области подмышек, в зоне бикини. На лице энзимную эпиляцию не проводят. Для достижения стойкого положительного результата обычно необходимо 4–7 сеансов.

В заключение следует отметить, что вопреки заверениям рекламы ни один метод эпиляции не дает 100% гарантии успеха. Возможно, в будущем человечество научится решать проблему нежелательных волос быстро, легко и безболезненно. Сегодня же пациент, решившийся на эпиляцию, должен отдавать себе отчет, что успешный окончательный результат потребует от него терпения, времени и финансовых затрат.

Татьяна Ткаченко